

ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン

Jr.

Toyota・Miyoshi Athlete

Sports Magazine

「ジュニアアスリート豊田・みよし」

2024.03
no. 012

[大会レポート]

ひまわりカップ中学生サッカー大会

第31回ひまわりネットワーク杯軟式少年野球大会

第35回ひまわりネットワーク杯チャレンジ豊田バレーボール大会

令和6年(2024)新春みよし市マラソン駅伝大会

2023年度豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯

2024年度豊田スプリング交流戦

第52回豊田市民駅伝大会

[注目のチーム]

豊田ラグビースクール

山之手少年野球クラブ

杜若高校カヌー部

夢を掴む



きっと見つかる、自分らしさ。

学生服のノノヤマ



高等学校制服採寸予約のご案内！

令和6年3月8日(金)～3月14日(木)

ご来店順にご案内します。 ※ご予約は受け付けておりません。

〈店舗共通取扱高校〉 豊田南高等学校 豊田工科高等学校 豊田北高等学校
 豊田東高等学校 豊田西高等学校 豊野高等学校 三好高等学校
 衣台高等学校 刈谷高等学校 刈谷北高等学校 岡崎高等学校
 愛知教育大学附属高等学校 愛知総合工科高等学校
 岩津高等学校 豊明高等学校 星城高等学校

〈豊田若林本店のみ取扱校〉 知立高等学校 知立東高等学校

安城東高等学校 刈谷東高等学校

〈イオンスタイル豊田店のみ取扱校〉 岡崎北高等学校

詳細はホームページをご確認ください！

LINE追加で500円OFFクーポンGET！
(5,000円以上・1回限り)

ホームページ

🔍 学生服のノノヤマ



豊田若林本店



イオンスタイル豊田店



豊田若林本店

豊田市若林東町榎田66-1

駐車場常設30台完備。
お直し担当者が常勤のため対応も早くて安心！

営業時間 9:30～19:00

定休日 水曜日

TEL(0565)52-3754

☎ 0120-964-736



イオンスタイル豊田店

豊田市広路町1丁目1 イオンスタイル豊田3F

駐車場常設1,350台完備。
陳列商品を22:00まで購入できて便利！

営業時間 10:00～19:00 (スタッフ常駐時間)

TEL(0565)34-0531 ☎ 0120-964-836

3/8～4/7まで採寸・お渡し場所が
2Fエレベーター横になります。



お支払い時に下記の決済方法がご利用いただけます。



豊田若林本店



イオンお買い物特典がご利用できます。

イオンスタイル豊田店



33,000円(税込)以上
お買い上げで
送料、代引き手数料 **無料**



[大会レポート]

- P4 ひまわりカップ中学生サッカー大会
- P6 第31回ひまわりネットワーク杯軟式少年野球大会
- P7 第35回ひまわりネットワーク杯
チャレンジ豊田バレーボール大会
- P8 令和6年(2024)新春みよし市マラソン駅伝大会
- P10 2023年度豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯
- P13 2024年度豊田スプリング交流戦
- P14 第52回 豊田市民駅伝大会

[注目のチーム]

- P16 豊田ラグビースクール
昨年の悔しさを糧に悲願の単独優勝、進化は止まらない
- P18 山之手少年野球クラブ
全員が一丸となって掴んだ栄光、野球がさらに好きになる
- P19 杜若高校カヌー部
- P20 知っておきたいスポーツ栄養 / 牛島千春氏
スポーツ選手にとって大切なたんぱく質
- P21 豊田市スポーツ協会
- P23 協賛企業一覧・設置場所一覧・編集後記



SMILE
YOUR

笑顔で「ただいま」と言える
CYCLELIFE. サイクルライフを提供する

株式会社サギサカは豊田市美山町にありサイクルパーツおよび自転車本体を、日本全国の自転車販売店に製造卸販売をしている会社です。

サギサカは楽しく快適に動きたい自転車ユーザーに対して、今の瞬間の「できたらいいな」を「思い通り」にする商品との出会いを提供していきます。

Instagram
sagisaka_official



Homepage
https://www.sagisaka.co.jp





【準決勝戦】 梅坪台 VS 豊田市小学選抜 PK6-5



【準決勝戦】 ペレニアル VS 朝日丘 2-1



【決勝戦】 ペレニアル VS 梅坪台 3-0

●U-13 大会結果

1位トーナメント 〈優勝〉 尾張 FC 〈準優勝〉 デューミラン 〈3位〉 静岡城内	2位トーナメント 〈優勝〉 ペレニアル 〈準優勝〉 梅坪台 〈3位〉 豊田市小学選抜
--	--

ペレニアル対朝日丘の試合は、ペレニアル優勢で試合が進んでいく。前半、ペレニアルの7番が先制点を決める。朝日丘もシュートを打つが惜しくも決まらず1対0で前半終了。後半は、朝日丘が流れを呼びこみ、35番が得点を決めて同点。試合終了が近づくと、再度ペレニアルが勢いをつけ、勝利に結びつく得点を決めた。

3位決定戦では、豊田市小学選抜が朝日丘に8対0で勝利をした。決勝戦は、梅坪台対ペレニアル。先ほどの試合の勢いのまま、2チームとも優勝に向けて試合に挑む。試合が動いたのは、前半ペレニアルの攻撃。3番から25番への左側からのパスが綺麗に通じ、シュートを決めて先制点。直後に、ペレニアルが2点目を決めた。梅坪台は、喰らいついてもシュートが決まらず苦戦。その後、ペレニアルの15番が追加得点を決め3対0。梅坪台も最後まで全力を尽くしたが、ペレニアルが2位トーナメント優勝を飾った。

年末で、応援の数が多く、会場は盛り上がりを見せていた。声援が聞こえる中、選手たちの全力のプレーを見ることができた。1位トーナメントは尾張FCが優勝を飾り、令和5年最後の大会に幕を閉じた。

ひまわりカップ中学生サッカー大会 2位トーナメント 豊田市チームが勢揃いで大激闘！

12月29日、30日でU13のひまわりカップが行われた。13チームが参加をして令和5年最後の試合は大いに盛り上がりを見せた。



豊田市チームの激闘 直向きな全力プレー

ひまわりカップ中学生サッカー大会が令和5年12月に行われた。総数約70のチームが令和5年の最後の試合に挑んだ。交流戦と順位を決めるひまわりカップがあり、交流戦は41チームが参加。市外・県外のチームも参加し技術向上、親睦を深める良い機会となった。

ひまわりカップでは、U13、U14のそれぞれ試合が行われた。U14は、12月23日・24日に4つの会場で1日目に予選リーグ戦、2日目にトーナメント戦を行い、優勝を争う。豊田からは梅坪台、崇化館が参加をして、結果は、瀬戸FCが優勝をした。

U13は、29日にリーグ戦、30日にトーナメント戦が行われた。豊田市から竜神FC、豊田市小学選抜、梅坪台、ペレニアル、崇化館、朝日丘が参加をした。予選リーグを勝ち抜き、1位トーナメントに進んだのは、豊橋市のデューミラン、静岡県静岡岡内、尾張市の尾張FCレッド、一宮市の木曾川の4チーム。

豊田市のチームは2位トーナメントへ進み、1回戦を豊田市小学選抜対梅坪台、ペレニアル対朝日丘で戦う。

豊田市小学選抜とは、トレセンと呼ばれる育成年代の強化と発掘のために作られた日本サッカー協会の制度である。豊田市サッカー協会に加盟しているクラブから5年生と6年生を対象に選考された選手が集まり、練習を行っている。中学から8人制から11人制に変わるため、今大会で経験を積む。1回戦、豊田市小学選抜と梅坪台の試合。先制点を決めたのは、豊田市小学選抜。このまま勝ち切りたが、後半に梅坪台の25番がゴールを決めてPKへともつれこんだ。決着がついたのは、9人目。豊田市小学選抜のシュートが惜しくも外れ、梅坪台の14番がゴールを決めて、勝利を取めた。

ご注文は24時間！

会員様募集中

パソコンでもOK！

仕事や家事でいく時間が取れない、、、お米やお水、飲み物など重いものを運ぶのが大変、、、車で買い物がいけないから天気が悪い日は行きたくない、、、
買い物の悩みをやまのふネットスーパーで解決いたします！

月会費は **500円** (税込550円)

配達料は **無料**

※ご入金条件 ・宅配実施エリア地域にお住まいの方 ・敷地内に商品配達用の商品保管庫 (鍵付きロッカー) を設置可能な方 (設置が不明な方は一度ご相談ください) ・自宅前に宅配車両が停車できる道幅スペースがある方 ・3F以上への配達にはエレベーターがある方 ・パソコン、スマートフォンでご注文いただける方

お住まいが2階以上の場合は、月会費 800円(880円)となります。

専用ロッカーへの置き配のため不在でも配達可能！

買い物金額が手元で分かり無駄な衝動買いも防げます

朝10:00まで注文すると 夕方5:00までにお届けします

お電話でのお問い合わせは **0120-005-332**

お電話の受付時間は、朝9時～夕方5時
 店舗での受付時間は、開店～夕方5時までとなります。

おインターネットからは24時間受付中
yamanobu.netmarket.jp/go/
 仮登録はこちらから！

笑顔でお持ちしています！



第31回ひまわりネットワーク杯軟式少年野球大会

このチームこの仲間 との最後の大会

12月10日に開幕した本大会。6年生にとって最後の公式戦。
感謝を込めて全チームが全力で挑む。



泣いても笑っても最後の公式戦
ありがとうを込めて全力プレー

令和5年12月10日、第31回ひまわりネットワーク杯軟式少年野球大会が開幕した。『ありがとうを未来へ、ぼくたちの卒業記念大会』をテーマに、6年生にとってこのチーム・この仲間と出来る最後の公式戦である。ひまわりネットワーク放映地域の豊田市・みよし市・長久手市から30チームが参加。優勝まで5戦、熱い戦いが始まった。12月10日、17日に初戦を迎えた各チーム。大差で勝敗がつく試合や接戦での試合など、それぞれのチームが全力を出し切った。

2月4日に行われた準決勝に進出したのは、堤スターズ、逢妻ファイターズ、山之手少年野球クラブ、長久手少年野球クラブ。堤は初戦で、青木グレートとの接戦を4対3で制すると、2・3試合目で21得点をあげて勝ち上がる。逢妻は、初戦で21得点をあげて勢いをつけ、2試合目を4対3、3試合目を7対0で準決勝進出。山之手は、3試合とも4点差以上をつけ、チームスローガンである走攻守全力プレーで優勝へと近づいてきた。準決勝、堤スターズ対逢妻ファイターズは、9対5で逢妻が勝利。山之手少年野球クラブ対長久手少年野球クラブの試合は、7対3で山之手が決勝進出を決めた。

いよいよ2ヶ月に渡り行われてきた本大会の頂点が決定する。試合は、1回から盛り上がりを見せる。先攻、逢妻の2番、大場がレ

フト前ヒットを打つと、4番、加藤のタイムリーヒットで先制点をあげた。その裏、山之手は1番、南川が内野安打で出塁すると2番平出がライトにホームランを打ち、2対1。その後、山之手のピッチャー岩田が打たせてアウトを取り、2・3・4回と三者凡退。逢妻はピンチを耐えてしのぎたいが、山之手の勢い止まらず、結果は8対1で山之手少年野球クラブが頂点を勝ち取った。

優勝が決まり、大喜びをする選手たちに、監督から「相手がいてこそこの優勝だ、最後まできちんとやろう」と声がかかった。勝って嬉しい、負けて悔しいと感じるのは、同じく今まで野球を頑張ってきた相手がいいてこそである。令和5年度に卒団する6年生全員に、感動を与えてくれた感謝を伝えるとともに、この先の活躍を期待する。

創造、努力、チャレンジ精神をもって
食文化の発展に貢献する

 **中川給食株式会社**
代表取締役社長 岩月 宏之

≡ 企業・学校内食堂の受託運営及び仕出し料理のご用命は ≡

豊田市土橋町 5-38

TEL.0565-28-0948



第35回ひまわりネットワーク杯チャレンジ豊田バレーボール大会

男子は岐阜県フレンズ、 女子は安城北が優勝！

12月9・10日、16・17日で開催され、
女子47チーム、男子28チームが参加した。



優勝に向かい全力で
撮影時はとびきりの笑顔で

令和5年12月9・10日に女子、16・17日に男子の第35回ひまわりネットワーク杯チャレンジ豊田バレーボール大会が開催された。豊田市・みよし市を中心に各地域から女子47チーム、男子28チームが参加。1日目に予選リーグ、2日目に決勝トーナメント・順位決定戦が行われ優勝が決定する。今回は、16・17日の男子に取材を行った。

前々回大会は高橋が優勝、逢妻が準優勝。

前回大会は、豊田市・みよし市のチームはベスト3入りはならなかった。今大会の優勝を勝ち取るために、3年生の引退した1・2年生のチームで、全力で戦う。決勝トーナメントに進んだ豊田市・みよし市のチームは、朝日丘、T・South、逢妻、崇化館。

準々決勝、朝日丘対尾張旭市のアールズの試合。朝日丘は、1セット目を14・25で落とす。2セット目、必死に喰らいつき23点を取るも、あと一歩及ばず、惜敗となった。T・Southは、福井県の南越中の対戦。1セットを先取され、負けられない2セット目。デュースにもつれこむも、前回準優勝の南越が粘り勝った。逢妻は、岐阜県の前回王者フレンズとの試合。打倒王者で戦うも、相手の勢いにのまれ、フレンズのストレート勝ちとなった。岡崎市の矢作北と対戦した崇化館は、互角の戦いを繰り広げるも、準決勝進出にはならなかった。各チーム、惜しくもベスト3入りを果たせなかったが、逢妻がひまわり賞を受賞するなど、最後まで健闘した。

会場では、インタビューを受ける選手たちの姿があった。少し緊張するも、澁刺とした選手たちのチーム紹介は、ひまわりネットワーク公式YouTubeで3月31日まで見ることが出来る。



令和6年(2024)新春みよし市マラソン駅伝大会
1122名、新春の力試し!
よりよい新年のスタートをきる

1月28日、三好池で行われた新春みよし市マラソン駅伝大会。
 今年からコースの変更がされ、会場は盛り上がりを見せた。



その一瞬を手に入れる。

INAGAKI
 PHOTO STUDIO

(株)稲垣写真館 豊田市東山町1-10-11 Tel:0565-88-8311



自分のために、仲間のために
 スタートからゴールまで全力で

令和6年1月28日、令和6年(2024)新春みよし市マラソン駅伝大会が開催された。みよしの小山祐市長は、「心地いい汗をかいて、楽しい1日になること、ご健闘を祈ります」と選手たちを激励。1122名の新春力試しが始まる。コースは、マラソン・駅伝ともに三好池周回コース。メイン会場は三好池の下にある三好公園陸上競技場であるため、選手たちを応援するには、移動が伴った。だが、今年から白熱した試合会場にいる全員が共有できるよう、駅伝は、三好公園陸上競技場を通過するコースに変更。功を奏し、昨年より大いに盛り上がりを見せた。

ジョギングの部は、5歳以上の子どもたちが親子で参加をしてジョギングを楽しんだ。マラソンの部では、各カテゴリー、優勝から6位までには、表彰が行われる。優勝を狙った全員が全力の走りを見せた。マラソンの部、中学生男女は、同時にスタートをきった。2.5キロを走り抜き、優勝は男子、榎大地選手と女子、上井美来選手。榎選手は、愛知駅伝でみよし市代表として走る実力者。途中まで2位の選手と並走していたが、堤防のところで一気に差をつけ、堂々の優勝。今年の目標は、都道府県駅伝に出場することである。上井選手は、本大会初出場。「坂がすぐくて驚きました」と振り返る。愛知駅伝に惜しくも出場できず、悔しい思いをした。今年こそ出場をするために力を入れる。駅伝の部には、中学生から一般まで43チームが参加。それぞれがチームのために走り抜いた。

新春一発目の力試し。1122名が令和6年のよりよいスタートをきる事ができた。



小学3年生がメインの大会 この経験を次に繋げ！

令和6年2月3日、4日で行われた少年連盟委員長杯。全18チームが参加をした。1日目は、4チーム総当たりの予選リーグ戦が行われた。Aブロックは、総得点19、失点0と豊田北Aが無双。Bブロックは、総得点11点、失点0で豊田東。Cブロックは、総得点11、失点0の豊田北B。Dブロックは、総得点15、失点1のトヨタが1位通過をして、決勝トーナメントに進出。2位通過で、梅坪台B、梅坪台A、豊南、高橋が進出した。

決勝トーナメント1試合目、豊田北A対高橋の試合は、予選リーグの勢いを落とさず、10対0で豊田北Aが準決勝進出。豊田東対豊南の試合は、ここでも失点を許さず6対0で豊田東が進出。トヨタ対梅坪台Aは互角の戦いで、勝敗がつかずPK戦へ。緊張の中、5人目でトヨタの勝利が決定した。豊田北B対梅坪台Bも接戦を繰り広げ、豊田北Bが1対0で準決勝へと進んだ。

決勝戦への切符を手に入れるため、選手全員から気迫が伝わる準決勝戦。豊田北A対豊田東の試合は、シュートを打つもキーパーの好セーブに阻まれるなど、ゴールが決まらず0対0で終了。PK戦にもつれこんだ。結果は、2対0で豊田東が決勝戦進出。試合が終わると、豊田北Aの選手の中には、涙が見られた。「ゴールを外した人がダメなわけではない。胸を張ってベッチに帰ろう」と審判から温かい声がかげられた。一方の、トヨタ対豊田北Bの試合は、2得点をあげた豊田北Bが決勝進出を果たした。

決勝戦は、豊田東対豊田北B。試合は、豊田東のボールから始まった。開始すぐに、豊田東の22番がシュートを放つが惜しくもボールにあたり弾かれる。続いて、17番が隙を狙った華麗なパス回しでゴールに近づいていく。だが、ゴール前で豊田北B、7番の好セーブで点は決まらず。試合が動いたのは開始15分。豊田東の7番がコーナーキックから見事ゴールを決めた。その後、25番もシュートを決めて2対0で前半終了。後半で勝ち越したい豊田北Bだが、PKを与えてしまい、3得点目。続いて、11番がゴールを決めて4対0となる。全力を尽くすも逆転できず、豊田東が優勝に輝いた。

3位決定戦は、豊田北Aの10番がパスを滑り込みでゴールへ押し込み、先制点をあげる。7番の果敢な攻めにトヨタのキーパーがナイスセーブをする場面もあったが、追加で2点を決めて3対0で豊田北Aが3位となった。勝って仲間と喜びを味わい、負けて涙を流すなど、今大会で味わった経験を、ぜひ次に繋げてほしい。

2023年度 豊田市サッカー協会 少年連盟委員長杯 U-9の頂点をかけて 18チームが激突！

令和6年2月3日、4日に五ヶ丘グラウンドで行われた
2023年度豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯。18チームが凌を削った。

●大会結果 〈優勝〉豊田東 SC 〈準優勝〉豊田北 B 〈3位〉豊田北 A



新規
入塾生募集
小学4年～高校3年

元教員、個別指導の春期講習をはじめます。

無料相談1回+講習4回 計5回
ご希望の教科で実施します。

中学校4年・高等学校9年、教員として勤務し、その後、名古屋市内中学受験塾、難関高校受験塾・授業をしない大学受験塾にて修行を積んだ講師が満を持してお届けします。
新学年に向けて学力アップで差をつけるチャンス。個別指導で気持ちよく新学期を迎えましょう。

HP

公式LINE

Instagram

学習塾 翠嵐

SUIRAN

豊田市御幸本町 1-193 池田事務器 3F
TEL0565-41-8650 三河豊田駅すぐ



2024年度豊田スプリング交流戦

県外チームとの交流戦 知多が優勝を果たす！

2月10日・11日、豊田球場や勤八グラウンドを使用して行われた今大会。
たくさんの仲間と良いライバルと野球に向き合う。



野球仲間でありライバルたちとの 貴重な2日間

令和6年2月10日、11日で2024年度豊田スプリング交流戦が開催された。県内外から9チームが参加。選手たちが日頃の練習の成果を発揮し、チームの課題を模索する貴重な大会となる。

1日目はリーグ戦が行われた。豊田はAリーグ、石川県金沢との初戦。2回表、豊田が先制を決める。金沢ピッチャーの投球が崩れ、4・5番とフォアボールで出塁。すぐに立て直し6・7番を三振で抑え2アウト2・3塁。8番の大谷は、3球目でチャンスを掴み、タイムリーヒットを放った。金沢にチャンスが回ってきたのは3回裏。2アウトからフォアボールで出塁すると、3番中尾が右中間に3ベースヒットを打ち初得点。3対1で迎えた4回表、追加得点がほしい豊田は、5番の福岡、7番の鈴木、9番の荷川取がヒットで繋ぎ、4対1。金沢は、全力プレーで逆転を狙うも、追加得点はならず、豊田が勝利。Aリーグは、豊田が2勝して1位通過をした。

2日目決勝トーナメントに進出したのは、豊田・松坂・知多・尾張中央の4チーム。豊田対松坂の試合は、1対0で豊田は惜敗となった。知多対尾張中央は、知多が12対2で決勝進出。決勝戦は、互角の戦いを繰り広げ6対5で知多が優勝を飾った。

1日目の夜は、金沢の選手が豊田の選手の家へ民泊を行い、絆を深めた。大会・民泊を通して野球仲間・良いライバルを増やし、そしてチーム課題を見つけ、各チーム今後の発展に活かしていく。

Best Coaching Award 2023

豊田
リトルリーグ

★★
2年
連続受賞



詳細はこちら



私の記憶に刻まれた、成長のしるし



住まいは経年進化する

IG CONSULTING

株式会社アイジーコンサルティング 岡崎支店
〒444-0831 愛知県岡崎市羽根北町 4-3-7 TEL : 0564-52-5224





第52回豊田市民駅伝大会

上郷JACと朝日丘スポーツクラブが奮闘 中学生は前林中がアベック優勝！

駅伝日和となった令和6年2月3日、豊田市運動公園で開催された。
小・中・高校生と一般選手が参加をし各チーム、仲間のために全力で走る。

チームのために懸命に駆ける
応援も全力で！

令和6年2月3日、豊田市運動公園で第52回豊田市民駅伝大会が開催された。小学生から、一般まで幅広い年代が参加。陸上競技場に大勢の人が集まり、寒さを忘れる熱狂した大会となった。

大会は、小学生の部からスタート。今年も参加は、上郷JACと朝日丘スポーツクラブの選手たち。男女合わせて10チームが1人約1キロのコースを4人で繋いでいく。スタートがかかると、拍手と声援に会場が包まれた。陸上競技場内に、選手が戻ってくると、仲間が大きな声でエールを送る。その姿に胸が熱くなった。優勝は男女とも上郷JAC。全員がチームのために懸命に走り抜いた。

中学の部と一般の部は、男女別に同時スタートをした。中学男子は1人約3キロのコース。1区は、団子状態で前林A・上郷A・朝日丘Aの順番に襷が繋がっていく。2区・3区になると徐々に差が開き、中学男子の部は、前林Aが優勝を果たした。一般の部は、1区で豊田大谷高校が一番に襷を繋いだ。徐々にトヨタSCが差をつめて追い抜き優勝。2位は科技高豊田が勝ち取った。

中学生女子の部は、デットヒートが繰り返される。1区は前林Aが一番に襷を繋ぐ。2区は、朝日丘A・前林A・浄水の順番で帰ってきた。朝日丘Aと前林Aは数秒の差で走っており、お互い離されないよう懸命である。4区での襷渡しは、わずか3秒の差と大接戦。5区で、前林が圧倒的な走りトラック1周分の差をつけてゴールをした。前林が強さを見せつけアベック優勝を果たした。

沿道のどの場所でも、声援が溢れかえる。やっと以前の盛り上がりか帰ってきた。



Es Hopesはスポーツをする青少年を応援しています！

ストレッチで運命を変える！

ストレッチサービス S.HOPES グループ

スポーツパフォーマンスアップ
腰痛など不調の改善や予防 / 健康づくり / 疲れにくい身体づくり等
強くしなやかな身体づくり

YouTube 開始！ チャンネル登録と高評価をお願いします！
『うちー先生チャンネル』

体験コース ¥3,300 HPからお問合せください。

パーソナルストレッチ & トレーニングサービス

S.HOPES

〒471-0865
豊田市松々枝町3丁目4-1
シャポールミヤ105号室

Tel.090-6584-9425

- 営業時間 -
8:00~20:00【不定休】
駐車場3台分有り

Instagram

セントラルゴルフ店

S.HOPES

〒471-0819
豊田市宮前町1-29-1
トヨタセントラルゴルフ内

Tel.070-4285-5634

- 営業時間 -
10:00~20:00【不定休】

疲労回復パーソナル
ストレッチ & エクササイズ

S.HOPES

〒471-0865
豊田市松々枝町3丁目4-1
シャポールミヤ203号室

Tel.090-6584-9425

- 営業時間 -
8:00~20:00【不定休】
駐車場3台分有り

Team Date

豊田 ラグビースクール

Rugby club

昨年の悔しさを糧に 悲願の単独優勝 進化は止まらない



活動日時 土 9時～12時 小3～中学
日 9時～11時 幼児～小4
13時～16時 小5～中学

活動場所 豊田市川田公園ラグビー場

生徒数 200人

入団条件 幼児～中学生

年会費 5年生以上:2万円 4年生以下:1.2万円

問合せ先 HP

HPは
こちらから！



豊田RSらしく泥臭く 勝ちにこだわる

1月27日、28日に神奈川県横浜市にある日産スタジアムで開催された第16回大樹生命ヒーローズカップ決勝大会で2連覇を達成した、豊田ラグビースクール。昨年は、鎌倉RSと同点で両チーム優勝、今年は悲願の単独優勝での2連覇となった。昨年は、ディフェンスをメインとした戦略であったが、反省を活かして、超高速展開アタックラグビーと称して、アタックメイソンに練習に励んだ。豊田RSの強さは環境や、トヨタ自動車ヴェルブリッツOBを含むラグビーが好きな指導者たち、保護者のサポート、そして選手たちのラグビーに対する熱意である。練習中もキャプテンを中心に話し合いが行われるなど、強くなりたいという意思が見えた。

キャプテンを務めた、東隆翔選手。一宮市から毎週、豊田RSに通っている。「ヒーローズカップでは、昨年3月に負けた大阪中央RSと相模原RSにリベンジができて嬉しかったです」と試合を振り返る。今後は、世界で活躍できる選手になりたいとラグビーに直向きに努力する。伊藤龍生選手は、ラグビーはトライした時が楽しいと話す。「苦しい時もあつたけど、続けてきて良かったです」と優勝で今までの努力が報われた。チームを引っ張っている選手になりたいとラグビーを続けていく。塘端楽人選手は、同じ目標を持つ仲間たちがいて、それを応援してくれるコーチがいることが、豊田RSの好きなところだと話す。昨年のリベンジ戦であった大阪中央RS戦では、決勝トライを決めて優勝に貢献。体が大きくて強く、そして憧れられる選手になりたいと、練習に励む。

志村コーチは、「中学生になってもグラウンド内では直向きに泥臭くラグビーを続けてほしい」と6年生を送り出す。

INDOOR GOLF Par-Me 新プランSTART!!

Junior

ジュニア会員

高校生以下の方専用のプランです

月額 **¥9,680** (税込)

半個室 GDR Plus

1コマ/55分

使い放題

※同伴1名様まで

個室 TWOVISION &TrackMan

1コマ/55分

使い放題

※同伴3名様まで

アプローチコーナー TOURPUTT

1コマ/55分

使い放題

同時予約数

2コマ

第16回大樹生命ヒーローズカップ決勝大会

2連覇・悲願の単独優勝



豊田ラグビースクールコーチ Coach introduction



5.6年ヘッドコーチ
志村ヘッドコーチ Shimura head coach

10年ほど前から豊田ラグビースクールに関り、ヘッドコーチになって4年目。勝ちにこだわり、勝ち癖をつけて、負けた時でも勝つための努力ができるよう選手たちに指導を行う。(写真右)

5.6年フィットネスコーチ
草下コーチ Kusaka coach

練習の最後にフィットネスを行う。そのメニューを考え、選手たちに指導をする。やりすぎない程度のメニューを考え、選手たちが最後までメニューをこなせるよう沸き立たせる。(写真左)



5.6年アタック & バックスコーチ
八役コーチ Hachiyaku coach

4年前からバックスコーチとして選手たちに指導を行う。昨年の同率優勝の反省を活かし、超高速展開アタックラグビーを確立。体の小さい選手たちが大きい相手に正面から当たるのは難しいところを、狭いところに入り込んだり、アタックの数で勝負をする練習を徹底的に行った。一人一人が理解できる言葉選びに心がけ、昨年のリベンジ、悲願の単独優勝を掴んだ。



5.6年フォワードコーチ
濱地コーチ Hamaji coach

消防に入団してから消防のラグビースクールで初めてラグビーを行った。学生時代は、陸上を経験していたことから、ラグビーはチームプレーが魅力だと話す。豊田ラグビースクールには、子どもの入部のきっかけでコーチを務めることになり、消防の仕事しながら、来られる日に練習に足を運び、自身の経験を活かして子どもたちのために楽しく指導を行う。



中学生アシスタントコーチ
棚田コーチ Tanada coach

豊田ラグビースクールの卒業生。理学療法士の資格取得のために、短大に通い、来られる日に練習に足を運ぶ。自身が中学時代に怪我に苦しんだことから、体の使い方について学び、その経験と知識を活かして、選手たちにアドバイスを送る。豊田ラグビースクールは、コーチたちが注意する際、怒鳴ったりせず、勝つための指導をしてくれるところが良さだと話す。

Team Date

山之手少年野球 クラブ

Baseball club

全員が一丸となって 掴んだ栄光 野球がさらに好きになる



活動日 土・日
 活動時間 お問合せください
 活動場所 山之手公園グラウンド
 生徒数 37人
 入団条件 年長～小学6年生
 会費 入団費:4,500円 月:3,000円
 問合せ先 インスタグラムDMまで

Instagramは
こちらから！



本当の楽しさを知るために 全部全力で一生懸命に

1月28日にプライド年間王座を獲得、翌週の第31回ひまわりネットワーク杯で優勝。中目ドラゴンズジュニアの選抜選手の輩出など、目覚ましい活躍をみせた、山之手少年野球クラブ。Aチームを率いたのは、通称じょーじ監督。

選手たちの道が外れる時は注意をするが、野球を楽しむことを優先して指導してきた。想いが詰まったこの代で、監督を勇退することが決まっております。選手たちは最後に結果で感謝を伝えることができた。3年生の時からキャプテンを務めたあげた、勝田隼選手。「6年生で一回も優勝できなかったのが嬉しかったです」と王座獲得、ひまわり杯優勝を振り返る。現在、兄が在籍する杜若高校野球部に入部して甲子園に出場したいと、隼選手は野球を続けていく。

そして、今後を担う新チームも始動していた。新チームを率いる橋本監督は、社会人軟式野球監督経験者。経験豊富なコーチ陣と共に、選手たちは先輩たちの背中を追う。副キャプテンの大橋海斗選手は、小学1年生から野球を始めた。ポジションはキャッチャーで、「ピッチャーが投げると真ん中に構えて、キャッチできたのが楽しいです」と話す。「チャンスで打てる選手になりたい」と攻守ともに高みを目指す。「全員が野球が好きだと伝わってきます」と橋本監督。先を見据え、野球の本当の楽しさを知るために、全部全力で一生懸命に練習に励んでいく。

同じグラウンドで、幼児の野球体験や、4年生以下も練習を行っていた。小学2年生の松本朱加選手は、年長から野球を始めて、「速い球を投げられるピッチャーになりたい」と目標を持つ。練習中も笑顔で野球を楽しむ姿があった。目標に向かい、一生懸命に野球に向き合う。全学年・全員が野球を楽しみ、さらに野球を好きになる。



Zero-nine TOYOTA

親切・丁寧が合言葉

ゼロナイントヨタ

安全・便利なドライバー付きマイクロバスを手配します。

友人や家族の旅行に。子ども会の遠足やイベントに。部活の遠征に。

敬老会、町や区の集まりでの団体旅行に。

急な手配、
前日手配OK!

キャンセル料なし
(一部のご利用は除く)

10年間で
人身事故ゼロ



〒471-0034
豊田市小坂本町6丁目15番地

TEL: 0565-36-0909
永久無休・24時間営業



詳細やお問合せは
HPをご確認ください。



杜若高校カヌー部は
こんな部活！

バスで岡崎市のカヌー艇庫
に向かい練習を行います。
部員たちは、お互いを高め
合せて、仲が良いです。初
心者も大歓迎！

杜若高校HP
活動様子をチェック！



杜若高校カヌー部

TOJAKU HIGH SCHOOL CANOE CLUB

国体・インターハイ常連校
選手主体でさらに上を目指す

男子は、インターハイ団体で準優勝、女子は、4人乗りカヤックで3位と2023年度も強豪校として名を馳せた杜若高校カヌー部。監督歴18年を迎えた新美監督は、「主体性を特に大事にしています」と話す。カナディアンとカヤックの種目にそれぞれ1人・2人・4人乗りがある。直進コースをいかに速く漕げるかが勝負の鍵であるが、どうしたら速くなるか、息の合わせ方は、など自分たちで考えコミュニケーションを取りながら練習に励んでいた。岡崎市新香山中と練習をすることもあり、中学生が杜若高校カヌー部に憧れ入部することも強さの秘密である。

新チームを率いるのは、高校からカヌーを始めた男子2人。2人と後輩たちがどのようにチームを作り上げるのか。先生たちは、見守り、選手たちを支えていく。

captain

西村 柁人

NISHIMURA Shuto



部活動紹介で先輩たちの楽しそうな姿を見て入部を決意。漕ぐにはテクニックが必要で、艇を効率よく前進させる技術を極めたいと練習に励む。全国大会で他県の選手たちと深く交流をするなど、カヌーを楽しみ、残り1年全力を尽くす。

食事コラム

知っておきたいスポーツ栄養
スポーツ選手にとって
大切なたんぱく質

たんぱく質を多く含む食品

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品など
・肉や魚は約20%がたんぱく質です。
(部位や種類によって異なります)
・ご飯やパンなどの主食にもたんぱく質は
含まれています。

覚えておきたい/ たんぱく質の目安量



5大栄養素の1つである「たんぱく質」

たんぱく質は筋肉を作るイメージがあるかと思いますが、他にも骨、血液、皮膚、髪、爪、内臓など多くの構造を作る材料となります。また、ホルモンや酵素、免疫機能をつかさどる抗体もたんぱく質でできています。

《こんな食事になっていない?》

□おにぎりやめん類などで済ませることが多い □減量中で野菜に偏っている
□お菓子や菓子パンを食事代わりにすることがある □食事を抜くことがある

《たんぱく質が不足すると…》

・筋力の低下 ・代謝の低下 ・免疫力の低下 ・太りやすくなる ・抜け毛、パサつき
・肌荒れ、しわ、たるみ ・貧血 ・むくみ などの症状につながる可能性があります。

たんぱく質はとるタイミングが大事!

朝はパンやおにぎりのみ、昼はめん類のみといった食事が続くと不足しがちです。不足分を夕食でまとめてとって、たんぱく質は一度に吸収できる量に限りがあります。そのため回数を分けてとることがポイントです。また、筋肉の合成にもっとも効果的なタイミングは運動直後!運動後なるべく早くたんぱく質を含む補食をとることを意識しましょう。

例:牛乳、ヨーグルト、チーズ、肉まん、サンドイッチ、おにぎり(鮭)、
サラダチキン、ゆで卵、プロテインなど

☆毎食たんぱく質がとれるおかずをつけよう ☆運動後のタイミングを逃さず補給しよう

とり過ぎに注意!

たんぱく質は食べれば食べるほど筋肉になるわけではありません。

とり過ぎたたんぱく質は脂肪になってしまったり、内臓に負担がかかることもあります。

おすすめレシピ

レンジで簡単/
茶碗蒸し



【材料】6 個分

卵 1 個 / 水 150ml
白だし大さじ 1 / 鶏むね肉 40g
えび 2 尾 / 椎茸 1 枚
かまぼこ 2 切れ
みつば少々
ゆずの皮少々

【作り方】

- ① えびは殻をむき背ワタを取る。鶏肉は小さめの一口大。しいたけは 4 つに切る。
- ② ボウルに卵を割りほぐし、水、白だしを加える。ザルや茶漉しでこす。(なめらかな仕上がりに)
- ③ 耐熱皿に鶏肉、えびを入れ 600W のレンジで 30 秒。(火が通りにくい具材はあらかじめレンジにかけておく)
- ④ ③に具材を全てを入れ卵液を注ぐ。ふたかラップをして、200W のレンジで 7 ~ 10 分。

【栄養価】1 人分

エネルギー: 82kcal たんぱく質: 11.6g 脂質: 3.0g 糖質: 1.2g

★ POINT

- 調味料は白だしだけ。お好みのお吸い物などで作っても良い。
- 卵は冷蔵庫から出した冷たい状態だと火が通りにくいため、常温に戻しましょう。
- 「す」が入らないよう 200W でじっくりがポイント。
- 一度にたくさんつくる場合は加熱時間を増やしてください。

茶碗蒸しは

たんぱく質の補給にピッタリ!
食べやすく消化に良いので、
疲れて食欲のない日や
朝食時などにもおすすめです。
たんぱく質が足りない時の
プラス一品など、
ぜひご活用ください。



管理栄養士
公認スポーツ栄養士
牛島千春

豊田市出身/愛知県立豊田西高等学校卒業/
静岡県立大学卒業
大学・専門学校・高校非常勤講師
スポーツ栄養、食育、臨床栄養
料理教室、レシピ本出版等

栄養講座、チームサポート
個別栄養サポートなど
お問い合わせはこちら

公式LINE
<https://lin.ee/oVfJxsZ>



Instagram
https://www.instagram.com/uchi_kitchen



「する」・「楽しむ」・「支える」
スポーツの振興

スポーツを「する」「楽しむ」「支える」ことは、精神的、身体的な充実感を得ることができ、活力に満ちた人生に繋がっていきます。「笑顔で未来へつなぐスポーツのまちとよた」を合言葉に、スポーツの普及と振興に尽力して参ります。

気になるスポーツを始めてみよう

●市民総体ソフトテニス競技（一般・高校男女）

■とき 4月7日（日）午前9時から

■申込み 3月15日（金）午後5時までにスカイホール豊田に郵送、FAX、メール

●市民総体テニス競技（ダブルス）

■とき 4月14日、21日の日曜日午前9時30分から

■申込み 3月10日（日）までに市テニス協会ホームページ

●アーチェリー無料体験会

■とき 3月23日（土）①10時、②10時45分、③11時30分、④13時、⑤13時45分、⑥14時30分

■対象 小学5年以上の市内在住、在勤の人

■定員 各先着12名 ■参加費 無料 ■申込み 当日直接会場

●森林ジム（エアロバイク・ランニング）体験会

■とき 3月26日（火）、27日（水）、28日（木）の午後4時〜5時20分

※1日1回に開催 ■ところ 美鳥里ホール ■対象 小・中学生

■定員 各先着20名程度 ■参加費 無料（貸し靴は別途有料）

■申込み 3月5日（火）午前9時から美鳥里ホール

●1期テニス教室

■とき 一般教室／4月〜6月の①毎週水曜日午前9時15分〜10時45分

②毎週金曜日午前9時15分〜10時45分 ③④毎週金曜日午後7時15分〜8時45分

⑤毎週土曜日午前9時15分〜10時45分

健康教室／⑥4月〜6月の毎週土曜日午前9時15分〜10時45分

■ところ ①④柳川瀬公園 ②③加茂川公園 ⑤⑥地域文化広場

■対象 市内在住・在勤・在学の人、市テニス協会員

■定員 ①〜④先着36人 ⑤⑥先着24人

■参加費 ①②1万2千円（協会員7千円）③④⑤⑥1万4千円（協会員8千円）

■申込み 3月5日（火）午前0時から市テニス協会HP

●市民総体テニス競技（ダブルス）

■とき 5月19日、26日の日曜日午前9時30分から

■申込み 4月7日（日）までに市テニス協会ホームページに必要事項を入力

●バドミントン指導講習会

■とき 4月6日（土）午後1時〜5時 ■ところ 西部体育館

■対象 市内在住・在勤・在学の方 ■参加費 500円

■申込み 当日参加費を添えて直接会場

●春季マレットゴルフ教室

■とき 5月9日〜6月6日の毎週水曜日 午前8時30分〜11時40分

■ところ 高岡公園体育館、柳川瀬公園、河合池運動広場、運動公園の各マレットゴルフ場

■対象 マレットゴルフ未経験者・初心者 ■参加費 1,500円（当日直接会場へ徴収）

■申込み 4月5日（金）午前9時から直接各マレットゴルフ場

●春季ジュニアソフトテニス教室

■とき 5月11日〜6月15日の毎週土曜日 午前10時〜正午

予備日（6月22日以降の土曜日） ■ところ 豊森公園

■対象 市内在住の小学3年〜中学2年生まで ■参加費 3千円（当日直接会場へ徴収）

■定員 先着30人 ■申込み 4月5日（金）午前9時から直接スカイホール豊田

■ところ 運動公園 ■対象 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上

■参加費 2,500円（当日直接会場へ徴収） ■定員 抽選15人

■申込み 4月27日（土）午後3時までにLINEアカウント

「豊田市アーチェリー協会（@ss1erjvwt）」に友達追加後トーク内にて申込み。

●市民新緑ハイキング

■とき 5月19日（日）午前7時〜午後6時30分

■ところ 上高地（集合は運動公園） ■対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

■参加費 大人6,500円、子供6,000円（搬込にて支払）

■定員 先着49人 ■申込み 4月6日（土）午前9時から直接スカイホール豊田

●KIDS YOGA

■とき 4月13日（土）〜毎月第2土曜日 午前10時30分〜正午 ■ところ 松平体育館

■対象 小学1年〜4年 ■参加費 非会員1,500円（会員1千円）

■申込み 4月5日（金）午前9時から松平体育館

●トレスポ

■とき 毎月第2火曜日 1部午後7時〜7時50分 2部午後8時〜8時50分

■ところ 松平体育館 ■対象 一般（18歳以上）

■参加費 非会員2,500円（会員2千円） ■申込み 4月5日（金）午前9時から松平体育館

●バドミントン

■とき 毎月第2水曜日 午後7時30分〜9時 ■ところ 松平体育館

■対象 一般（中学生以上） ■参加費 非会員2千円（会員1,500円）

■定員 各先着20人 ■申込み 4月5日（金）午前9時から松平体育館

●早期太極拳気功

■とき 4月14日（日）午前7時〜8時30分

■ところ 白浜公園

■対象 市内在住・在勤・在学の人

■その他 当日開催の問合せは午前6時以降に市太極拳・気功協会 栗宇（くりう）（29）（29）664

■申込み 当日直接会場

豊田市地域スポーツクラブ

- 朝日丘SC
- 梅坪・浄水SC
- いさとSC
- 高橋SC
- 逢妻SC
- 若園SC
- 美里SC
- さわやかSCまえばやし
- すえのはらSC
- かみごうSC
- 松平SC
- しもやまSC

子どもから高齢者までの幅広い世代の地域住民を対象としたスポーツ教室・健康教室・文化教室・イベントなどを開催！



各団体の詳細や問い合わせ先についてはQRコードを参照

豊田市スポーツ少年団種目一覧

- 軟式野球
- 空手道
- バスケットボール
- 柔道
- ラグビー
- 硬式野球
- サッカー
- 剣道
- 少林寺拳法
- 卓球
- ハンドボール
- バレーボール
- 体操・新体操
- バドミントン
- 陸上競技
- ドッジボール
- 弓道
- フロアボール

各団体の詳細や問い合わせ先についてはQRコードを参照





第48回豊田市長杯少年サッカー大会

ペレニアルSC U-12

優勝

2年ぶり5回目



サッカースクール生募集!

PERENNIAL SC

SINCE 2006

ペレニアルサッカークラブ

園児~
小6
対象

うれしい! たのしい! だいすき!

随時**無料体験**を行っております! お気軽にご参加ください!

身体を動かすことが大好きな子どもになるように指導します! 目標に向かって努力し、仲間を大切にすることを学びましょう!

[指導者] (公財) 日本サッカー協会公認ライセンス取得者<A級 U-12・B級・C級・キッズインストラクター>、
中京大学サッカー部学生 他

お申し込み・お問い合わせはホームページから



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS みんなの未来を応援してくれている企業一覧



サロン LeRush リラッシュ 株式会社ディライト建設 スターライフ株式会社 株式会社キョウエイファイン
 株式会社光 光写真館 株式会社リンクスワン 中川給食株式会社 リカーショップ板倉
 UCHI KITCHEN 医療法人成信会さくら病院 つづき歯科 株式会社山信商店 株式会社都筑
 学習塾翠嵐 Dr.Brain トレーニング研究所 株式会社稲垣写真館 小島プレス工業株式会社
 ゼロナイントヨタ有限会社 井高建築株式会社 株式会社 PuzzLink 株式会社夢住力

次号予告 5月号は5月27日発行予定



発行地域 / 豊田市・みよし市 発行部数 / 2 万部 発行月 / 隔月
 スタッフ / 中芝由希衣 深津洋

[編集・発行] UNBATE [広告のお問合せ] 担当: 中芝 Mail: toyota@jr-athlete.jp

■本誌の編集にあたり、ご協力いただきました関係者各位に厚く御礼申し上げます。■本誌に掲載されている写真は、団体、各チームの指導者、もしくは保護者に許可、お送りいただいたもののみ掲載しております。■本誌に掲載されている記事、写真、デザイン等の無断掲載、複製、転載は固くお断りいたします。掲載されている学校関係者、チーム関係者はこれに該当いたしません。
 ■住所・電話番号の公表はしておりません。お問い合わせはメール又は公式 LINE からお願いいたします。

Editor's Note

2024.4.1 で創業記念日を迎えます!



ジュニアアスリート豊田を発行するために創業した UNBATE が 2024 年 4 月 1 日をもって丸 2 年経過し、3 年目に突入します。もともと岡崎で発行されていたジュニアアスリートに携わっていましたが、これは自分の生まれ育った街でやりたいと 22 歳で開業をしてその年の 7 月にジュニアアスリート豊田を創刊しました。私自身、学生時代に部活動に入り、今でもスポーツが(自分がやるのも・観戦も)大好きです! 今の子どもたちにも、体を動かして楽しいと感じ、幼少期から大人になるまでその気持ちを持ち続けてほしいなと強く願っています。3 年目も上記のジュニアアスリートを応援する地元企業様とともに、豊田・みよしの学生たちを応援して、子どもたちの明るい未来をつくっていきます。これからも宜しくお願いいたします!

設置一覧場所

■地区ごとに記載しております。 ■配布店舗は予告なく変更する場合がございます。
 ■ジュニアアスリート豊田を設置いただける企業やお店を募集中です。設置ご希望の方は編集部までご連絡ください。

柳川瀬公園	豊田信用金庫堤支店	ひまわりネットワーク ひまわりショップ若草店	豊田信用金庫陣中支店	トヨタすまいるライフ すまいる館四郷店
コナミススポーツクラブ豊田南	スカイホール豊田(12月~4月未まで休館)	ひまわりネットワーク ひまわりショップ神田店	豊田信用金庫土橋支店	スーパーやまのぶ四郷店
トヨタすまいるライフ すまいる館	西部体育館	ひまわりネットワーク ひまわりショップみよし店	豊田信用金庫田中支店豊田信用金庫下市場支店	いさと接骨院
フライトスポーツ本店	学生服のノノヤマ イオンスタイル豊田店	名古屋トヨベットのトヨタ 248 店	豊田信用金庫元町支店	名古屋トヨベットの猿投店
スーパーやまのぶ上郷店	豊田挙母温泉おいでんの湯	名古屋トヨベットの豊田土橋店	豊田信用金庫豊田駅前支店	ホームドックタイキ
KAMIGOU BASE	アトリスパーク豊田丸山	豊田商工会議所	東山体育センター	豊田信用金庫青木支店
トヨタモーターズ本社	スーパースポーツゼビオ豊田東新店	FUNNY BONE	豊田スタジアム	豊田信用金庫猿投支店
虎玄山之手本店	フライトスポーツ 248 店	梅坪・浄水スポーツクラブ	スーパーやまのぶ野見山店	豊田信用金庫井上支店
豊田信用金庫上郷支店	豊田中央図書館	豊田地域医療センター	スーパーやまのぶ市木店	松平体育館
豊田信用金庫大林支店	スーパーやまのぶ梅坪店	ほがらかふえ豊田地域医療センター店	S.HOPES セントラルゴルフ店	下山交流館
高岡公園体育館	JA あい豊田本店総務課	豊田プレステージホテル	名古屋トヨベットの御立店	スーパーパレット
学生服のノノヤマ豊田若林本店	S.HOPES	えぶるん生鮮館 リブレ元宮店	えぶるん渋谷店	豊田信用金庫足助支店
豊田地域文化広場	S.HOPES zero	えぶるん宮上店	豊田信用金庫高橋支店	石野交流館
スーパーやまのぶ若林店	ヒマラヤスポーツ & ゴルフリブレ豊田元宮店	えぶるん生鮮館 浄水店	豊田信用金庫神池支店	いなぶ観光協会観光案内所
名古屋トヨベットの高岡店	コマダ珈琲豊田梅坪店	豊田信用金庫本店営業部	豊田信用金庫野見山支店	稲武交流館
豊田信用金庫高岡支店	コマダ珈琲豊田本新町店	豊田信用金庫若宮支店	豊田信用金庫保見支店	豊田信用金庫稲武支店
豊田信用金庫八橋支店	精文館書店豊田西店	豊田信用金庫山之手支店	豊田信用金庫浄水支店	豊田信用金庫藤岡支店
豊田信用金庫堤支店	喫茶キノ	豊田信用金庫トヨタ町支店	豊田市運動公園体育館・陸上競技場	ケントストレッチ
豊田信用金庫八橋支店	光写真館	豊田信用金庫朝日支店		

取材依頼は



からお問合せください!

豊田市・みよし市内で活動する **チーム**
 豊田市・みよし市で行われる **大会** **大きな夢・目標がある選手**
豊田市・みよし市の頑張る
子どもたち誰でも大歓迎です!

取材依頼・質問事項を STAFF へ
 ダイレクトに送ることができます!

左下にある、 マークを押すとキーボードが
 出現します。そこからメッセージをお送りください。

公式 LINE
 はこちら



ヒマラヤ リブレ豊田元宮店 地域最大級の品揃え!!

野球・サッカーの ことならプロスタッフに お任せください!!

練習中にグローブの紐が切れてしまった!
そんな時もヒマラヤにお任せ!
修理経験のあるスタッフが
迅速に対応します。

ミズノ認定 シルバーリペアマン



ヒマラヤ リブレ豊田元宮店
スタッフ / 深尾 悠司



テニス・バドミントンの ことならプロスタッフに お任せください!!

当店には、外部コーチや
ガット張りの認定資格を
持っているスタッフが在籍。
ラケットやガットはもちろん、
分からないことがあれば
何でもご相談ください。
皆さまのご来店
お待ちしております!!

ヒマラヤ リブレ豊田元宮店
スタッフ / 吉原 瑠衣



割引券でお得にお買い物!
本冊子をお持ちください。

HIMARAYA
SPECIAL
Thanks Ticket

有効期限

2024年4月30日(火)まで

ヒマラヤ リブレ豊田元宮店
ご利用限定 割引券

店内商品レジにて

税込表示価格より

10%OFF

○本券はご精算前にレジにてご提示ください。
○本券は期間中「1回限り」ご利用いただけます。

※他の割引特典(企画、値引券、クーポン、提携カード)との併用は不可。
※日替わり奉仕品、チームオーダー、本、ビデオ、DVD、ギフトカード、修理代、加工代等一部除外があります。
※現金とのお引き換え、釣銭の請求はできません。
※コピー不可。※店頭在庫商品限りとなります。

< 清印 >

HIMARAYA
SPORTS & GOLF



リブレ豊田元宮店

TEL 0565-37-1370 営業時間 9:30~21:00

愛知県豊田市元宮町2-11 リブレ豊田元宮2階