

複合施設エムパークで買い物や食事も楽しめる



贸豐田自動車学校

ゆったり過ごせるラウンジ

中部地区初のスカイコース

Mパークで買い物や食事も

広々とした教室



コースを眺めながら、技能教習の イメージをしたり、友達と楽しい 会話をしたり、休息を取ったり... 見晴らしの良い人気の場所です!



教習コースはエムパークの屋上! 空を見上げるときれいな虹が見えたり、 空一面真っ赤な夕日が見えたり ... 運転しながら心が和むコースです。



お腹が空いた時はフードコートで 楽しく食事!勉強で疲れた時は 気分転換にショッピング! 空き時間も楽しく過ごせますよ。



教室は最大 110 人を収容できる 大部屋から、少人数での ディスカッション・ルームまで 大小さまざまな部屋があります。

乗車ポイントは 約**270カ所**

豊田市内、岡崎北部に無料スクールバス運行中!







お友達やご家族との待ち合わせに

豊田自動車学校参合館案内所

20565-33-2288

営業時間 月~土 10:00~19:00 ※日曜日は18:00まで



姉妹校

シ三好自動車学校 ☎0561-32-3333



教習に最適な立地

国道 153 号線を中心に道路環境 にも恵まれています

便利なスクールバス

新豊田 / 浄水駅などの 近隣11駅にアクセス



^{2023.06} no. **007**



[注目のチーム]

P4	名鉄学園杜若高等学校	P22	愛知県立豊田西高等学校
P6	科学技術学園高等学校豊田	P24	愛知県立豊田南高等学校
P8	愛知県立加茂丘高等学校	P26	愛知県立松平高等学校
P9	愛知県立衣台高等学校	P28	愛知県立豊野高等学校
P10	愛知県立猿投農林高等学校	P30	愛知県立三好高等学校
P12	愛知県立豊田高等学校	P32	愛知享栄学園栄徳高等学校
P14	愛知県立豊田北高等学校	P34	愛知県立長久手高等学校
P16	愛知県立豊田工科高等学校	P36	尾張学園豊田大谷高等学校
P18	独立行政法人国立高専機構豊田高専		
[60=61]			
[SPECIAL]			
P20	2023 マネージャーたちの夏	P38	編集後記

野球専門店

より良いものをより良い価格で

〒471-0069

豊田市高原町3丁目31-2

TEL:0565-34-1477

営業時間 /10:00~18:00

定休日/毎月第一月曜日・毎週火曜日

ストアショップ インスタグラム





2023年3月に三河豊田駅前オープン!

SUIRAN 学習塾 翠嵐





- 元教員が成績を上げる! -

一人一人の悩みや目標、志望校に合った効果的な授業とカリキュラム。 質の高い講師がお子様の学習をサポートします。

〒473-0901 豊田市御幸本町1丁目193番地3階

TEL:0565-41-8650



√しばさき接骨院

応援してます!高校球児!

投球障害(野球肩、野球肘)治療

投球動作指導

パーソナルトレーニング

インソール

練習後でも通いやすい平日21時まで受付!

月 火 水 金 \pm 木

9:00~ 13:0

TEL:0561-67-6567





9:00~12:30 15:30~21:00 休日 / 水曜午前・木曜午前・土曜午後・日曜 祝日営業

3 Jr.Athlete toyota

施術案内

2023



投手/豊田ボーイズ



外野/東山クラブ



柴田 州 外野/高橋クラブ



外野/豊田ボーイズ



名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ボジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ボジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
石貫 初音人	2	外野	高橋クラブ	福田 凛空	2	内野	豊田ボーイズ	近藤 大貴	1	投手	名古屋北東ボーイズ	西脇 光世	1	投手	名古屋北東ボーイズ
板倉 遥眞	2	外野	豊田ボーイズ	松本 悠雅	2	内野	岡崎葵ボーイズ	紺野 凌也	1	内野	豊田ボーイズ	延藤 駿佑	1	投手	豊田ヤング
犬塚 楓志	2	投手	豊田ボーイズ	宮前 琉大	2	内野	愛知中央 BC ヤング	澤田 翔斗	1	内野	豊田シニア	廣瀬 貴也	1	外野	岡崎中央ボーイズ
岩田 海舞	2	投手	名古屋北東ボーイズ	礒谷 壱瑠	1	内野	豊田南クラブ	島崎 斗稚	1	外野	豊田市立井郷中学校	舟戸 晴飛	1	内野	名古屋北東ボーイズ
岩本 海成	2	投手	SASUKE 名古屋ヤング	梅村 奏汰	1	外野	愛知瀬戸ボーイズ	正垣 馨一	1	外野	豊田ボーイズ	松村 秀	1	投手	豊田市立美里中学校
鬼頭 昴希	2	捕手	藤岡クラブ	海老名 駿太	1	投手	瀬戸シニア	杉浦 颯真	1	内野	豊田ボーイズ	三浦 新太	1	内野	TK クラブ
金原 優大	2	投手	三好東郷ボーイズ	大久保 耕佑	1	内野	TRUST 愛知ヤング	鈴木 敦也	1	投手	TK クラブ	村田 久遠	1	投手	豊田ボーイズ
小林 航	2	内野	豊田ボーイズ	勝田 悠斗	1	内野	豊田ボーイズ	鈴村 充輝	1	内野	SASUKE 名古屋ヤング	山内 洋人	1	投手	愛知瀬戸ボーイズ
廣瀬 玄気	2	捕手	豊田南クラブ	川元 力輝	1	捕手	岡崎市立福岡中学校	曽我 琉斗	1	外野	愛知中央 BC ヤング	山本 晴也	1	内野	豊田市立井郷中学校
深田 逢斗	2	投手	豊田ボーイズ	北本 祐規	1	捕手	名古屋北東ボーイズ	蔦 一翔	1	内野	高橋クラブ	山本 博人	1	投手	TK クラブ
福田 勇歩	2	外野	三州ボーイズ	清田 凌平	1	内野	豊田ボーイズ	坪香 天奈	1	内野	豊田中央クラブ	吉田 伊吹	1	内野	豊田市立松平中学校
								長塚 陽太	1	投手	名古屋北東ボーイズ	中島 麒瑞	1	外野	豊田市立井郷中学校





Tojaku high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.1 SAT

14:00 Play ball ♥ 岡崎レッドダイヤモンドスタジアム

VS 一宮商業高等学校

TOURNAMENT Bブロック





4人の3年生とともに まずは一勝、上位を目指す。

監督/田中祐貴 部員/55名(3年4人・2年14人・1年32人・マネージャー5人) 創部年/1976年 キャプテン/滝本 資志



滝本 資志選手 **TAKIMOTO Motoshi**

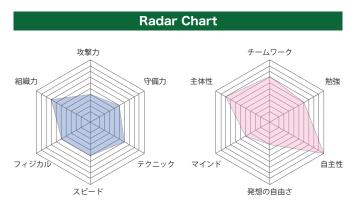
> 田中監督の元で学んだ 野球と人間力。

2年生の時に、田中監督に変わり、まずは学校や地域で応援されるチー ムを目指そうと、チームを再起しました。野球を通して、人間力を高め ることができ、感謝をしています。自分は、春で打つことができなかっ たので、夏に向けて調整を行い、チームに貢献したいです。55人になっ たチームを最後まで引っ張っていきます。









キャプテンに聞いてみました。 監督に聞いてみました。



投手/岡崎市立矢作北中学校



投手/北九州市立則松中学校



尾嶋 佑飛 内野/豊田市立前林中学校



小原 大河 内野/豊田市立美里中学校



投手/豊田市立前林中学校



内野/碧南市立南中学校



内野/碧南市立新川中学校



菅田 翔太 投手/多治見市立平和中学校



武田 良太 内野/大府市立大府西中学校



田外 涼輔 投手/岡崎市立岩津中学校



外野/みよし市立北中学校



露木 将斗 内野/豊田市立末野原中学校



外野/みよし市立三好中学校



手崎 太一 内野/豊田市立井郷中学校



西村 颯汰 外野/宇土市立鶴城中学校



外野/豊田市立益富中学校



内野/登別市立緑陽中学校



捕手/栗東市立栗東中学校





TOURNAMENT Fブロック



第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

KAGIKO high school

FIRST GAME

7.1 SAT 9:00 Play ball ♥ 刈谷球場

VS 安城農林高等学校



モノづくりと野球、 情熱を持ち、最後までやり切る。

科学技術学園高等学校豊田

監督/二葉 祐貴 部員/52名(3年18人・2年15人・1年19人) 創部年/1938年 キャプテン/若林 徹太

若林 徹太 選手 **WAKABAYASHI** Tetta

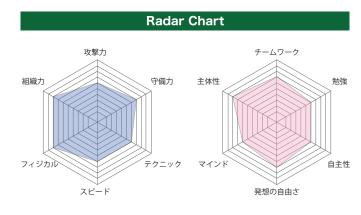
情熱は負けない チャンスもピンチもものにする

僕たちは、勢いにのると、爆発的に加速できるチームです。春の大会 では、チーム内で徹底を確実に行い、もらったチャンスを活かせたこ とが、1 勝に繋がりました。チャンスでの勢いはもちろん、熱量では 負けません。競る試合でも、最後まで諦めずやりきり、勝利を掴んで いきます。









キャプテンに聞いてみました。 監督に聞いてみました。



学校の垣根を超えたチーム 一人一人の全力をぶつける

愛知県立加茂丘高等学校

監督/田中 悠士 部員/3名(3年1人・1年2人) キャプテン/大内 瑠輝



大内 瑠輝 選手
OUCHI Ruki

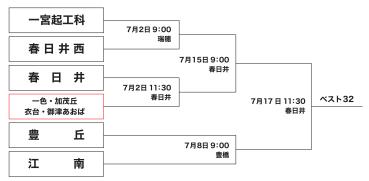
ファーストストライクを振る チームに良い流れをつくる

連合チームはみんな仲が良いです。プレーでは、入りが悪いと、大量 失点に繋がり立て直しが遅くなってしまいます。チームに良い影響を 与えられるように、ファーストストライクを振ることを意識していま す。連合という特別な環境で、悔いを残さず終われるように全力で試 合に挑みます。

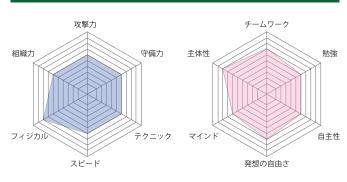
学年
1
ボジション
外野
学年
1
ポジション
外野

が通じ合えるかが鍵を握る。 学校の垣根を超えて、 してほしい」と田中悠士監督。 さる方たちのため、 連携ミスが敗因であった。「支えてくだ ークを経て、 試合目は3対2、 2019年の単独出場を最後に、 4校が集まっ 個人のレベルアップを図って ムで出場が決定。新チ 10対9と接戦で惜敗。 指導者2人の手厚 プレーで恩返しを 2試合目はタイブ た練習試合では、 どこまで気持ち 夏では

TOURNAMENT Aブロック



Radar Chart



監督に聞いてみました。

キャプテンに聞いてみました。



感謝の気持ちを忘れない 長い夏を仲間たちとともに

愛知県立衣台高等学校

監督/大見翔 部員/5名(3年1人・2年2人・1年2人) キャプテン/進藤 聖基



進藤 聖基 選手 SHINDOU Satoki

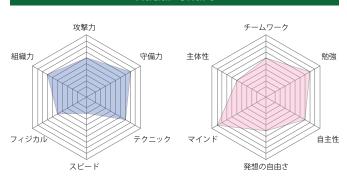
> 先輩・後輩がいたから 野球を続けてこれた

人数が少ないからこそ、一人一人と向き合い野球をやってこれました。 監督たちは、挨拶や礼儀、野球以外のことも教えてくれて、いつも僕 らを想ってくれて感謝しています。同級生はいないけど、仲良くして くれた先輩たちと、後輩たちが入ってきてくれたから続けてこれまし た。まずは、初戦突破。長い夏を過ごしたいです。

名前	学年
佐野 道夢	2
出身中学・チーム	ポジション
崇化館中学校	外野
名前	学年
山越 翔惺	2
出身中学・チーム	ポジション
	外野
名 前	学年
川西 幹也	1
出身中学・チーム	ポジション
竜神中学校	投手
名 前	学年
濱田 辰丈	1
出身中学・チーム	ボジション
出身中学・チーム 春木中学校	内野

選手3人で新チームが始まり、基礎練習に精を出してきた。春から1年生 練習に精を出してきた。春から1年生 んでいる。今年の夏も連合チームとしんでいる。今年の夏も連合チームとし たでの大会出場経験があるからこそ、合での大会出場経験があるからこそ、合での大会出場経験があるからこそ、合での大会出場経験があるからこそ、合での大会出場経験があるからこそ、 選手たちと野球をやりたい」と大見翔監督。真剣に変ったである。

-			r	$\boldsymbol{\sim}$	_	$\overline{}$	-	ч
- 155	•	ю				-	a it	п



監督に聞いてみました。

キャプテンに聞いてみました。

Allied team FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.2 SUN 11:30 Play ball

♥春日井市民球場 VS 春日井高等学校



川﨑 功太郎 外野/豊田市立井郷中学校



投手/豊田市立猿投中学校



三石 暖 投手/豊田市立梅坪台中学校



















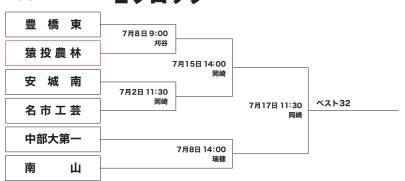


第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.8 SAT 9:00 Play ball ♥ 刈谷球場

VS 豊橋東高等学校

TOURNAMENT Eブロック





チームが再起された今、 公式戦初勝利を。

愛知県立猿投農林高等学校

監督/渡邉 健吾 部員/15名(3年3人・2年5人・1年3人・マネージャー4人) キャプテン/三石 暖

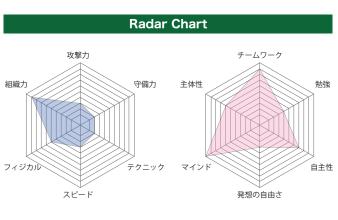


三石 暖 選手 **MITSUISHI** Dan

> 少ない人数だからこその 高いチーム力。

僕たちのチームは苦しい時でも、声が出せるチームです。1年生が入 部してくれて、チームがさらに盛り上がってきました。人数は少ない ですが、全員が仲が良いのも強みです。この夏はピッチャーとしてチ ームを引っ張り、さらにどこのポジションをいつ任せられてもいいよ うに準備をして、チームに貢献します。

名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
安東 虎輝	2	内野	豊田市立藤岡中学校	加納 一冴	1	内野	豊田市立益富中学校
近藤 壱吾	2	内野	豊田市立足助中学校	眞名子 柊斗	1	外野	豊田市立藤岡南中学校
須崎 光太郎	2	捕手	豊田市立逢妻中学校	宮石 歩夢	1	内野	豊田市立高橋中学校
谷奥 一侍	2	内野	豊田市立藤岡中学校				
永井 海晴	2	外野	豊田市立藤岡中学校	吉田 理菜	3	MG	
				永田 華凛	2	MG	
				酒井 愛果	1	MG	
				星野 梨奈	1	MG	



監督に聞いてみました。 キャプテンに聞いてみました。

Summer

2023



内野/豊田市立益富中学校

大内 絢太



外野/豊田市立竜神中学校

近藤 樹矢

外野/豊田市立猿投中学校



伊藤 琉ノ介 外野/豊田市立井郷中学校



磯谷 憲伸 内野/豊田市立益富中学校









篠田 和真 外野/豊田市立高橋中学校



清水 太陽 外野/豊田市立井郷中学校



鶴田 健太郎 投手/豊田市立井郷中学校

Fourteen 3rd year friends



捕手/豊田市立崇化館中学校

星野 晴紀 内野・外野/高橋クラブ



前田 光希 内野/ SASUKE 名古屋ヤング



八木田 大貴



外野/知立市立竜北中学校









Toyota high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.2 SUN 11:30 Play ball

VS 一宮南高等学校

♀ 一宮市営球場

TOURNAMENT Cブロック





目標は史上初のベスト 16 勝ちたい気持ちが勝利を導く

監督/加藤 宏紀 部員/37名(3年14人・2年10人・1年8人・マネージャー5人) 創部年/1983年 キャプテン/前田 光希

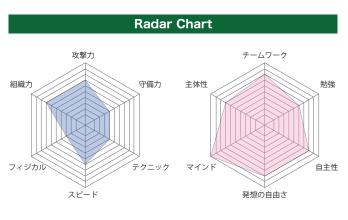


前田 光希 選手 **MAEDA Mitsuki**

勝つ野球を 全員がチームのために。

先制点で流れを呼び込み、勝利を掴むのが今年のチームです。春の大 会では、フォアボールや、簡単にランナーを進めてしまう、守備力に 課題が残りました。勝つ野球をするために、攻撃で引き寄せた流れを 守備で持っていかれないよう、練習を積んできました。全員がチーム のためにエラーをしない強い気持ちで、試合に挑みます。

名 前	学年	ボジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
清水 時朗	3	外野	豊田市立高橋中学校	安藤 夢輝	1	内野	豊田市立竜神中学校
				稲葉 淳斗	1	投手	豊田市立井郷中学校
池田 光輝	2	内・外	豊田市立竜神中学校	今井 釉月	1	内野	豊田市立益富中学校
石田 新翔	2	内野	豊田市立美里中学校	大久保 航我	1	投手	豊田市立浄水中学校
大野 慎利	2	投手	豊田市立若園中学校	岡田 達史	1	内野	豊田市立猿投台中学
及部 滉貴	2	外野	豊田市立朝日丘中学校	鈴木 竣惺	1	内野	豊田市立竜神中学校
織本 一樹	2	内野	豊田市立崇化館中学校	田代 航平	1	投手	豊田市立崇化館中学
佐瀬 奏哉	2	捕・外	高橋クラブ	光岡 拓真	1	外野	豊田市立逢妻中学校
佐野 琉朔	2	捕・投	豊田市立井郷中学校				
長谷川 裕亮	2	投手	高橋クラブ				
二村 晃平	2	内野	みよし市立三好丘中学校				
山本 浩之	2	投手	豊田市立末野原中学校				



キャプテンに聞いてみました。 監督に聞いてみました。



投手/豊田市立朝日丘中学校

中井 峻人

外野/豊田市立益富中学校



外野/東名古屋ボーイズ



好田 幹大 内野/みよし市立北中学校



古賀 悠人 外野/豊田ボーイズ



近藤 久智 外野/みよし市立北中学校



外野/豊田市立益富中学校



平田 悠人 内野/愛知フラッシュジュニア



藤山 大輝 外野/豊田市立保見中学校



山下 颯大 内野/豊田市立朝日丘中学校

















Toyotakita high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.2 SUN 9:00 Play ball ♥豊田市運動公園野球場

VS 美和高等学校

TOURNAMENT Gブロック

常滑				
rb /B	7月1日14:00		1	
南陽	瑞穂			
	 	7月15日9:00 瑞穂		
知 立	7月1日 11:30]		
高蔵寺	豊田		,	
同感寸		,	7月17日 11:30	ベスト32
国 府			熱田	
/13	7月2日 11:30			
一宮西	豊橋	J		
		7月15日9:00		
美 和		岡崎		
	7月2日 9:00 豊田			
豊田北		J		



一人一人が個性を活かし 全てはチームのために。

監督/柏本 一樹 部員/42名(3年10人・2年17人・1年9人・マネージャー6人) 創部年/1979年 キャプテン/平田 悠人

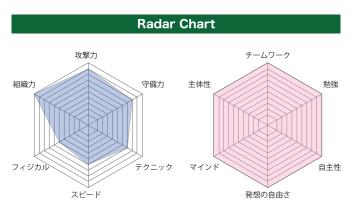


平田 悠人 選手 **HIRATA Yuhito**

> 先輩後輩の壁をなくして チーム全体で高め合う

僕たちは、先輩後輩の壁がなく、チーム全体で高め合えるチームです。 秋・春の大会では、気持ちの面で準備が足らず、勝利を掴むことが出 来ませんでした。春の大会後は、勝ちたい気持ちをより強く持ち練習 に取り組みました。先輩たちが超えられなかったベスト 16 を、チー ム全員で狙っていきます。

名前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
市川 晃基	2	投手	豊田市立浄水中学校	松永空	2	内野	豊田市立高橋中学校
内宮 雅人	2	内野	豊田市立高岡中学校	宮崎 駿弥	2	外野	豊田市立高橋中学校
太田 匠海	2	投手	豊田市立朝日丘中学校	村岡 直哉	2	内野	豊田市立益富中学校
神谷 哲平	2	内野	豊田市立豊南中学校	稲葉 大智	1	外野	岡崎市立新香山中学校
河合 優希	2	内野	豊田市立松平中学校	上野 竜心	1	投手	豊田市立保見中学校
後藤 音欧	2	捕手	豊田市立藤岡南中学校	宇野 泰生	1	外野	豊田市立美里中学校
杉山 航大	2	内野	豊田市立井郷中学校	日下部 蓮	1	内野	豊田市立梅坪台中学校
鈴木 煌生	2	外野	豊田市立旭中学校	塚本 怜雄	1	内野	みよし市立三好丘中学校
武田 虎汰郎	2	投手	豊田市立藤岡中学校	谷口 宗杜	1	捕手	豊田市立猿投台中学校
田中 駿至	2	投手	知立市立知立中学校	西尾 爽亜	1	外野	豊田市梅坪台中学校
田中 陽登	2	外野	みよし市立三好丘中学校	山田 拓海	1	外野	豊田市立竜神中学校
福間 颯人	2	外野	豊田市立益富中学校	渡邊 和寿	1	内野	豊田市立浄水中学校
二村 地洋	2	捕手	豊田市立浄水中学校				
堀川 春貴	2	外野	豊田市立益富中学校				



監督に聞いてみました。 キャプテンに聞いてみました。



青木 丈真 内野・投手/北部クラブ



板倉 秀憲 外野・投手/末野原ヤンキース



川上 煌陽 内野/豊田市立松平中学校



北嶋 雄太 投手/豊田市立美里中学校



田野 滉人 内野/豊田ボーイズ



鳥居 統矢 外野/末野原ヤンキース



仲川 煌真 捕手/三好東郷ボーイズ



仲川 蒼真 内野/三好東郷ボーイズ



針久保 聖斗 投手/高橋クラブ









前田 健太 外野/豊田市立若園中学校



投手/ SASUKE 名古屋ヤング



山﨑 亮太朗 外野/安城市立東山中学校



山田 駿汰 外野/岡崎シニア



山中 友晶 外野/豊田市立若園中学校











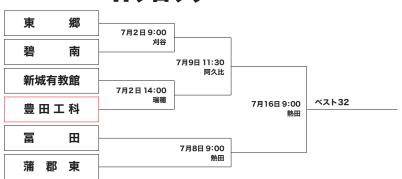
Toyotakoka high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.2 SUN 14:00 Play ball ♥パロマ瑞穂野球場

VS 新城有教館高等学校

TOURNAMENT Hブロック





やるしかない! 初甲子園出場&勝利を。

愛知県立豊田工科高等学校

監督/吉田 将大 部員/38名(3年15人・2年4人・1年14人・マネージャー5人) キャプテン/仲川 蒼真

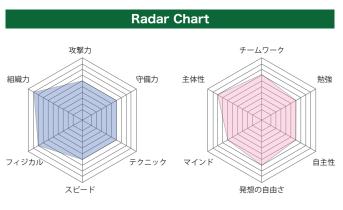


仲川 蒼真 選手 **NAKAGAWA Souma**

チームをひとつに 守備から良い影響を。

僕たちは、元気でとにかく仲が良いチームです。元気すぎるので、ま とめるのが大変な時もありますが、みんなが動きやすいよう指示を細 かく出すことを意識しています。夏の試合では、チームに良い影響を 与えられる守備で、引っ張っていきたいです。秋から強化してきた守 備力で守り勝ち、甲子園で勝利を掴みます。

名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名前	学年	ボジション	出身中学・チーム
伊豫田 羽留矢	2	投手	豊田市立上郷中学校	今井 朝陽	1	外野	末野原ヤンキース
鈴木 晴哉	2	内野	豊田市立竜神中学校	内田 聖人	1	内野	岡崎市立矢作北中学校
西村 諒	2	内野	三河安城シニア	加藤 翔亜	1	外野	豊田ボーイズ
宮崎 徠鳳	2	捕手	末野原ヤンキース	栗田 篤志	1	内野	安城クラブ
				竹下 航志	1	投手	末野原ヤンキース
				田原 純	1	外野	豊田市立前林中学校
				友利 昌汰	1	内・捕	岡崎市立矢作北中学校
				中島 瑛太	1	捕手	安城クラブ
				早川 歩希	1	外・投	愛知衣浦シニア
				百岳 琥太郎	1	投手	上郷クラブ
				本沢 莉音	1	内野	岡崎市立矢作北中学校
				松井 悠斗	1	投手	岡崎市立矢作北中学校
				丸山 廣也	1	外野	豊田市立末野原中学校
				三浦 碧	1	外野	末野原ヤンキース



キャプテンに聞いてみました。 監督に聞いてみました。



内野/常滑市立鬼崎中学校

外野/尾張旭市立旭中学校



投手/恵那市立恵那西中学校

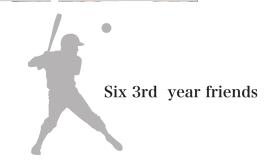


沢田 哲太 内野/半田市立半田中学校





























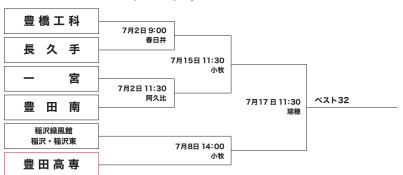
Toyota kosen FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.8 SAT 14:00 Play ball ♥ 小牧市民球場

VS 稲沢緑風館・稲沢・稲沢東

TOURNAMENT Bブロック





新チーム以降の公式戦初勝利で 全員で最高の夏に。

独立行政法人国立高専機構豊田高専

学生監督/早川 成海音 部員/28名(3年6人・2年6人・1年9人・マネージャー7人) キャプテン/山田 聖也

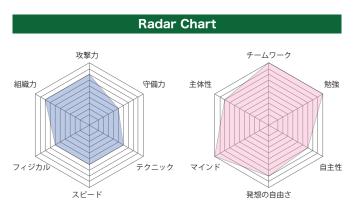


山田 聖也 選手 **YAMADA Seiya**

> 兄のような監督とともに、 野球を楽しみ初戦突破

僕たちは年齢の壁がなく、楽しく野球をしてきました。監督は年齢が 近い分、相談がしやすく兄のような存在です。春はエースをカバーし きれず、ミスの流れが続いてしまいました。まずは守備で流れを作り、 チャンスを掴んでいきたいです。オンオフのメリハリをつけて、野球 を楽しみながら初戦突破を目指します。

名前	205.00			名 前	206.00		
名 别	学年	ポジション	出身中学・チーム	25 BJ	学年	ボジション	出身中学・チーム
古賀 響	2	内野	名古屋市立南天白中学校	荒木 諒	1	内野	春日井市立高森台中学校
十文字 航平	2	外野	愛知豊川ボーイズ	加藤 遥也	1	内野	愛西市立佐織中学校
山城 潤瑠	2	内野	岡崎リトルシニア	河村 康希	1	未定	
丸田 智仁	2	投手	青陵クラブ	立中 瑛斗	1	内野	三谷クラブ
森岡 光貴	2	外野	大阪ドラゴンズ	富田 悠裕	1	内野	瀬戸市立幡山中学校
山田 梗太朗	2	外野	豊田市立美里中学校	中川 達哉	1	捕手	津島市立神守中学校
				本多 昴	1	内野	桜井クラブ
向出 絢菜	3	MG		松浦 弘佑	1	投手	倉敷市立東中学校
後藤 由奈	2	MG		松崎 春翔	1	外野	西尾市立鶴城中学校
滝川 かりん	2	MG					
細田 明良	2	MG					
伊藤 愛菜	1	MG					
鈴木 美緒	1	MG					
竹内 梨矩	1	MG					



キャプテンに聞いてみました。 監督に聞いてみました。





豊田西

水がないとすぐに持ってきてくれたり、 怪我をするとすぐに駆けつけてくれたり、 身の回りに気を配ってくれてありがとう!梅村



豊田南

3 年 MG 全員に、勝ちのスコア書かせます。 サポートしてきてくれた恩返しをします。川原



松平

サポートしてくれたおかげで 効率よく練習ができました。 必ず一勝届けます。林



豊野

必ず夏の試合で勝ちのスコアをつけさせます。 今まで支えててくれてありがとう!深谷



三好

良い試合をして、 高校生活の最高の思い出にさせます。 今までありがとうございました。黒木



栄徳

残って仕事をしてくれたり 支えてくれてありがとうございました!足立



長久手

未熟なチームを最後まで 支えてくれてありがとう!小久保



杜若

今まで支えてくれてありがとう!滝本

仕事をたくさんしてくれて頼れる存在です。



#マネージャーたちの夏

「選手たちのために」暑い日も寒い日も 選手たちを支え、見守り、ともに戦ってきた。 マネージャーたちにとっても、いよいよ最後の夏。

キャプテンからマネージャーたちに最大の感謝を。

支えてくれてありがとう! 長い夏を一緒に過ごそう!!

2023 Summer

猿投農林

夏の大会で勝って必ず恩返しします。 もう少しの期間、お願いします!三石



豊田

打率などの数字を出してくれたり、 大会ごとにお守りを 作ってくれてありがとう!前田





豊田北

選手のことを一番に

考えて動いてくれてありがとう。

恩返しの気持ちを持って試合に挑みます!平田

豊田高専

勉強で忙しくても練習にきて サポートをしてくれてありがとう!山田



豊田工科

2年半、練習・試合のサポート、 たくさんの手伝いをありがとう!仲川





外野/三好ジュニアクラブ



内野/高橋クラブ





新川 航太 内野/三好東郷ボーイズ





海老根 功一

内野/豊田南クラブ



新川 翔太 投手/三好東郷ボーイズ

光岡 和輝

外野/東山クラブ

外野/三好東郷ボーイズ

高垣 俊介 外野/豊田市立上郷中学校

成瀬 匠悟 外野/日進市立日進西中学校

薮田 皓章 外野/岡崎葵ボーイズ



投手/みよし市立北中学校















Toyotanishi high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.9 SUN 9:00 Play ball ♥ 刈谷球場

VS 半田東高等学校

TOURNAMENT Aブロック

中部	大春	日丘	seed school		
豊	田	西	7月9日 9:00	7月16日 9:00 豊田	ベスト32
半	田	東	刈谷		



公立高校の期待を背負い、 想定された試合運びで勝利を。

愛知県立豊田西高

監督/中田 雄太 部員/31名(3年13人・2年11人・1年7人・マネージャー6人) 創部年/1947年 キャプテン/梅村 信呉

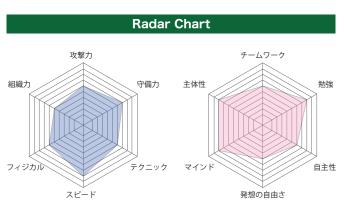


梅村 信呉 選手 **UMEMURA Shingo**

> 周りの期待を胸に 昨夏超えのベスト8へ。

春の大会では、ピッチャーの不調、相手のピッチャーの良い球を攻略 できず、敗北しました。失点を3点以内に抑えると決め、ピッチャー 陣のコントロール強化、守備力をつけてきました。甲子園に行った歴 史のある学校で、地域の方、友達にも期待をしてもらっています。応 援してくださる方のためにも、長い夏を過ごしたいです。

名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
天野 友稀	2	外野	豊田市立竜神中学校	秋田 敬輔	1	内野	三好ジュニアクラブ
小幡 京挑	2	外野	みよし市立北中学校	阿南 和希	1	内野	益富クラブ
加藤 靖大	2	内野	日進市立日進西中学校	井上 丈瑠	1	投手	刈谷市立雁が音中学校
先野濵 秀太	2	投手	日進市立日進西中学校	内山 元晴	1	外野	豊田ボーイズ
瀬古 英志	2	内野	藤岡クラブ	塚本 尚輝	1	外野	ドリームジュニア
鳥居 平	2	内野	みよし市立北中学校	中村 友哉	1	内野	豊田市立若園中学校
長坂 斗真	2	内野	豊田市立崇化館中学校	吉田 悠真	1	外野	みよし市立南中学校
長深田 輝	2	捕手	豊田市立浄水中学校				
日比 健心	2	内野	みよし市立北中学校				
平井 隆暉	2	外野	高橋クラブ				
八木 琥志郎	2	捕手	安城市立東山中学校				



監督に聞いてみました。 キャプテンに聞いてみました。



内野/高橋クラブ



投手/竜神クラブ



投手/三好東郷ボーイズ



熊谷 圭悟 外野/名古屋コンドルズヤング



内野/安城ジュニアクラブ



外野/竜神クラブ



内野/一色 SK クラブ





















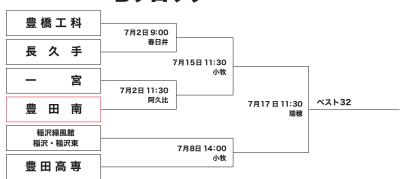
Toyotaminami high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.2 SUN 11:30 Play ball

♥ 阿久比球場 VS 一宮高等学校

TOURNAMENT Bブロック





攻守ともにバランスよく 選手主体を極めたチーム

愛知県立豊田南高

監督/渡邉 幸多 部員/35名(3年8人・2年8人・1年13人・マネージャー7人) キャプテン/川原 晴斗

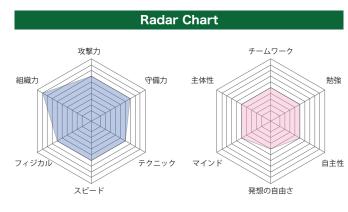


川原 晴斗 選手 **KAWAHARA** Haruto

チームをより良い方向に。

立候補でキャプテンになりました。昨年から試合に出させてもらい、 先頭に立ってより良い方向に引っ張っていきたいと努めています。 チームでは、凡事徹底で最低限のことを、きっちりとやることを常に 意識しています。守備の要となれるように、8割以上のストライクを 取り、チームに貢献します。

名前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
上田 侑生	2	捕手	豊田ボーイズ	生駒 奏太	1	捕手	若園クラブ
小池 光	2	投手	安城市立東山中学校	石川 翔太郎	1	内野	碧南市立中央中学校
古泉 遥大	2	外野	竜神クラブ	小栗 奏人	1	外野	竜神クラブ
鈴木 幸聡	2	外野	豊田市立崇化館中学校	加藤 伊吹	1	内野	碧南市立南中学校
鈴村 琉人	2	投手	高橋クラブ	神谷 匠	1	内野	上郷クラブ
福山 晴太	2	投手	若園クラブ	樹神 竜成	1	内野	みよし市立北中学校
三浦 琉輝	2	外野	知立ノースクラブ	清水 遥斗	1	内野	豊田南クラブ
森上 憲伸	2	内野	みよし市立三好中学校	鈴木 良汰	1	内野	安城市立東山中学校
				中野 来胡	1	外野	末野原ヤンキース
				早坂 優希	1	捕手	岡崎市立新香山中学校
				深谷 拓真	1	内野	岡崎市立新香山中学校
				守田 悠真	1	外野	豊田市立豊南中学校
				山田 壮眞	1	外野	富士松クラブ



監督に聞いてみました。 キャプテンに聞いてみました。































Matsudaira high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.9 SUN 9:00 Play ball ♀ 小牧市民球場

VS 五条高等学校

TOURNAMENT Hブロック

桜 丘	seed school		
五条	7月9日 9:00	7月16日 11:30 豊橋	ベスト32
松平	小牧		



単独出場でまずは初戦突破 勝利での喜びを味わう

愛知県立松平高等学校

監督/島田 泰嘉 部員/14名(3年3人・2年2人・1年6人・マネージャー3人) キャプテン/林 倖多

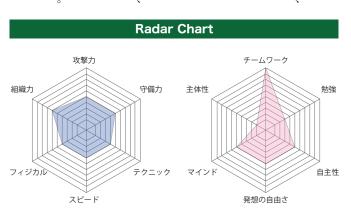


林 倖多 選手 **HAYASHI** Kouta

> 強い覚悟で チームを引っ張る

キャプテンは立候補で決まりました。引っ張っていく覚悟を持ち、時 には厳しい声かけもしますが、僕たちのチームは、後輩からもアドバ イスをもらうなど、年齢の壁がなく仲が良いです。夏では、勝ちたい 気持ちを高め、キャッチャー兼ピッチャーとして、チームに貢献して いきます。

名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
新粥 雅人	2	内野	豊田市立美里中学校	松田 龍弥	1	外野	豊田市立美里中学校
本多 晃専	2	内野	豊田市立松平中学校	鈴木 啓太	1	捕手	豊田市立松平中学校
				首藤 聖貴	1	外野	豊田市立益富中学校
				佐藤 文哉	1	内野	豊田市立美里中学校
				木村 陸人	1	内野	豊田市立美里中学校
				磯谷 晃輔	1		豊田市立高橋中学校



監督に聞いてみました。 キャプテンに聞いてみました。

2023



外野/豊田市立上郷中学校



越智 洸太 内野/豊田市立井郷中学校



内野/豊田市立崇化館中学校



小林 章哉 投手/豊田市立朝日丘中学校



鈴木 優太郎 捕手/豊田市立井郷中学校



内野/豊田南クラブ



外野/岡崎市立矢作北中学校



投手/豊田市立逢妻中学校



濱路 琢磨 内野/岡崎市立新香山中学校























Yutakano high school FIRST GAME

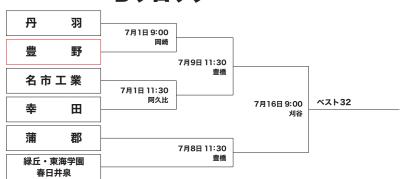
第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

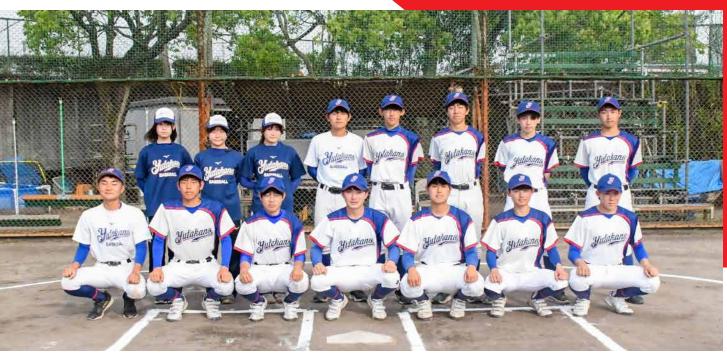
7.1 SAT

9:00 Play ball ♥ 岡崎レッドダイヤモンドスタジアム

VS 丹羽高等学校

TOURNAMENT Dブロック





初戦突破の昨夏超えを目指し 守備中心で守り勝つ。

愛知県立豊野高等学校

監督/梶野 裕也 部員/28名(3年12人・2年2人・1年9人・マネージャー5人) 創部年/1986年 キャプテン/深谷 悠斗

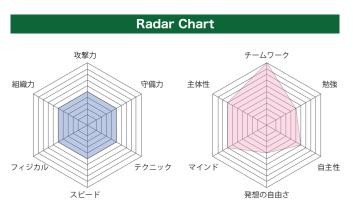


深谷 悠斗選手 **FUKAYA Yuto**

> 少しでも長い夏を 仲間とともに。

僕たちは、小柄な選手が多く、守備中心で守り勝ち、単打・小技のテ クニックを使い点を稼ぐチームです。人数も多くないため、全員がボ ールに長く触ることができ、効率良く練習を行ってきました。失点を 抑えるため、守備のエラーがないよう、基本練習を徹底しています。 夏を少しでも長く、仲間たちと過ごせるよう、頑張ります。

名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
酒井 康太	3	外野	豊田市立豊南中学校	河木 琳音	1	投手	豊田市立保見中学校
桃澤 隼人	3	投手	豊田市立豊南中学校	後藤 将仁	1	外野	豊田市立豊南中学校
				里吉 遼大	1	捕手	高橋クラブ
紅林 澄海	2	内野	上郷クラブ	島村 透空	1	外野	高橋クラブ
原 奏瑛	2	投手	豊田市立逢妻中学校	鶴田 佳謙	1	外野	
				中村 匠吾	1	外野	竜神クラブ
				長谷川 達哉	1	内野	高橋クラブ
				早川 颯真	1	内野	竜神クラブ
				府川 湊音	1	内野	岡崎市立新香山中学校



監督に聞いてみました。

キャプテンに聞いてみました。

2023



小椋 照英 捕手/豊田市立逢妻中学校



熊谷 叶夢 内野/東郷町立東郷中学校



仲野 凛希人 外野/豊田市立逢妻中学校



内野/みよしジュニアクラブ



水谷 優斗 投手/名古屋西リトルシニア



外野/名古屋ゴールデンファイヤーズ



山内 快斗 捕手/名古屋ゴールデンファイヤーズ





名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ボジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ボジション	出身中学・チーム
大嶽 一洋	3	外野	吉良ベースボールクラブ	丸山 哲平	2	内野	東名古屋ボーイズ	小塚 朗葉	1	内野	SASUKE 名古屋ヤング
安藤 優哉	2	内野	知多ボーイズ	三浦 千代丸	2	捕手	竜神クラブ	近藤 竣揮	1	捕手	刈谷市立富士松中学校
岩井 晴之	2	内野	みよし市立三好中学校	水野 慧太郎	2	投手	豊田市立高橋中学校	斉藤 琉太	1	捕手	愛知長久手ポーイズ
岩崎 孝成	2	外野	愛知長久手ボーイズ	麻田 瑛太	1	投手	愛知守山ボーイズ	猿渡 蒼	1	内野	知立ノース
榎並 大征	2	内野	豊田リトルシニア	阿部 隼都	1	捕手	春日井ボーイズ	鈴木 蓮	1	内野	愛知知立ボーイズ
岡田 樹磨	2	投手	三好東郷ボーイズ	石田 孝典	1	投手	知多東浦リトルシニア	田中 凌矢	1	内野	名古屋東リトルシニア
岡田 耀太	2	投手	豊明市立豊明中学校	石塚 旬	1	内野	愛知衣浦リトルシニア	津村 光輝	1	外野	瑞穂ブルーウィングス
岡村 真之介	2	内野	豊田市立逢妻中学校	馬原 汰征	1	投手	三州ボーイズ	永田 旬	1	投手	三河安城リトルシニア
神谷 陽太	2	外野	刈谷ボーイズ	大内 敦志	1	外野	三河安城リトルシニア	長藤 大和	1	外野	三河安城リトルシニア
木下 椋太	2	内野	緑クラブ	岡田 桜典	1	外野	三谷クラブ	長屋 亮汰	1	投手	瀬戸市立水野中学校
黒木 浄信	2	内野	各務原リトルシニア	小椋 秀惺	1	内野	愛知港ボーイズ	林律良知	1	内野	岡崎葵ボーイズ
鈴木 大雅	2	内野	竜神クラブ	小倉 侑莉	1	投手	蒲郡幸田リトルシニア	峰澤 琉史	1	内野	岡崎中央ボーイズ
中根 元汰	2	投手	みよし市立三好中学校	小田 修帆	1	内野	知多ボーイズ	山内 瑛太	1	外野	愛知知立ボーイズ
根本 蒼大	2	外野	愛知知立ボーイズ	片山 琉斗	1	外野	一色 SK クラブ	山田 聖阜	1	外野	豊田市立猿投中学校
土方 祥輝	2	投手	豊田リトルシニア	久銘次 琉壱	1	内野	知立ノース	渡辺 昂太	1	投手	平坂クラブ





Miyoshi high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.1 SAT 11:30 Play ball ♥ 刈谷球場

VS 時習館高等学校

TOURNAMENT Dブロック





県内唯一のスポーツ科学科を活かし、 1戦必勝で日本一を目指す。

愛知県立三好高等学校

監督/岡田 泰次 部員/58名(3年8人・2年17人・1年27人・マネージャー6人) 創部年/1974年 キャプテン/黒木 浄信

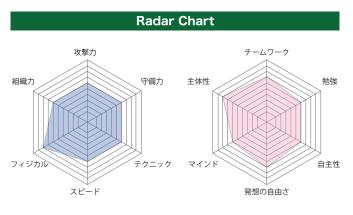


黒木 浄信 選手 **KUROKI Zyoshin**

> 2 年生キャプテン チームで夏にピークを。

3年生キャプテンと副キャプテンと3人体制でチームをまとめていま す。スポーツ科学科に魅力を感じ、三好高校に入学しました。授業で学 んだことを、野球に活かせるのが三好高校の特徴です。チームの目標で ある「日本一」を目指すために、夏にピークを持って行き、みんなの気 持ちを高めて夏の試合に挑みます。





監督に聞いてみました。

キャプテンに聞いてみました。



捕手/豊田市立旭中学校



安達 晃太 内野/東海中央ボーイズ



足立 遼斗 投手・内野/名古屋北シニア



天野 拓斗 外野/名古屋市立猪高中学校



内野/大須パンサーズ



外野/愛知名港ボーイズ



内野/名古屋北東ボーイズ



内野/ SASUKE 名古屋ヤング



投手/サンリッツ



金井 駿之介 外野/名古屋北東ボーイズ



亀山 雄哉 外野/愛知守山ボーイズ

内野/名古屋市立志段味中学校



後藤 翔生輝 内野/中京ボーイズ



末延 愛翔 投手/豊田シニア



鈴木 響太 内野/瀬戸市立幡山中学校



鈴木 皓貴 内野/豊田南クラブ



投手/名古屋名東ボーイズ



捕手/名古屋北東ボーイズ



内野/名古屋市立名塚中学校



村松 蒼馬 内野/名古屋名東ボーイズ

Eitoku high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.2 SUN

14:00 Play ball ♥ 岡崎レッドダイヤモンドスタジアム

VS 安城学園高等学校

TOURNAMENT Eブロック





多彩なピッチャー陣を中心に 悲願の甲子園出場を。

愛知享栄学園栄徳高等学校

監督/中野 幸治 部員/78名(3年23人・2年27人・1年24人・マネージャー7人) 創部年/1992年 キャプテン/足立 遼斗



足立 遼斗 選手 **ADACHI Haruto**

気持ちで負けずに いつも通りのプレーを。

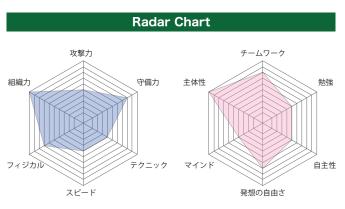
多彩で能力の高いピッチャーが揃っていますが、秋・春の大会は、勝 ちたいという気持ちを全面に出せず、気持ちで負けてしまいました。 夏の大会では、いつも通りの野球ができる様、昨夏から試合に出させ てもらっている経験を糧に、チーム全員の気持ちを高め、目の前の試 合に一戦必勝で甲子園出場まで勝ち上がっていきます。

	7.4	ポジション	出身中学・チーム
小嶋 健太	3	外野	東海ボーイズ
中村 貫太	3	捕手	愛知フラッシュジュニア
萩庭 誠寿	3	投手	名古屋市立藤森中学校









キャプテンに聞いてみました。 監督に聞いてみました。

2023

Introduce **3rd** graders



投手/名古屋市立森孝中学校



内野/瀬戸市立品野中学校



投手/名古屋市立香流中学校



内野/名古屋市立志段味中学校



内野/名古屋市立志段味中学校



本村 大翔 外野/尾張旭市立旭中学校



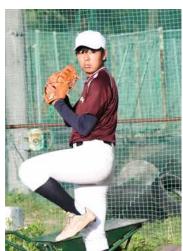
山田 晴輝 外野/名古屋中央リトルシニア



投手/名古屋市立森孝中学校



Eight 3rd year friends













Nagakute high school FIRST GAME

第105回全国高等学校野球選手権記念愛知大会

7.2 SUN 9:00 Play ball ● 春日井市民球場

VS 豊橋工科高等学校

TOURNAMENT Bブロック





まずは1本。

打撃に火をつけ目指すはベスト 16。

愛知県立長久手高等学校

監督/中田 拓麻 部員/40名(3年8人・2年14人・1年12人・マネージャー6人) キャプテン/小久保 恭吾

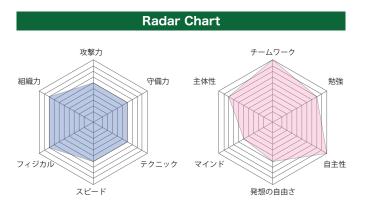


小久保 恭吾 選手 **KOKUBO** Kyogo

> メンタル強化 チームで流れを引き寄せる

ピッチャーの球の速さや、打撃では、バントや長打を打てる選手が揃 うのがチームの強みです。ですが、秋・春と共に、試合中に声が出せ ず相手に流れを持って行かれて負けが続いています。技術・メンタル ともに完璧なコンディションに整えて最後の夏に挑みます。先輩たちが 越えられなかったベスト 32 を越えて、目標はベスト 16 です。

名前	学年	ポジション	出身中学・チーム	名 前	学年	ポジション	出身中学・チーム
小笠原 陸斗	2	内野	尾張旭市立西中学校	岩越 琥太郎	1	内野	名古屋市立吉根中学校
鴨川 大吾	2	外野	尾張旭市立旭中学校	大村 優介	1	投手	名古屋 O&K ベースボールクラブ
後藤 翼	2	内野	尾張旭市立西中学校	大森 一輝	1	内野	名古屋市立吉根中学校
社本 琢真	2	投手	東名古屋ボーイズ	加藤 琉斗	1	外野	尾張旭市立旭中学校
関谷 優太	2	投手	名古屋市立香流中学校	瀬野 右埜	1	内野	瀬戸市立水無瀬中学校
保坂 遼	2	内野	尾張旭市立旭中学校	冨田 舜太	1	内野	名古屋北東ボーイズ
高須 昴瑠	2	外野	名古屋コンドルズヤング	中野 満月	1	外野	名古屋市立森孝中学校
千村 琉斗	2	内野	尾張旭市立旭中学校	長江 悠佑	1	内野	長久手ボーイズ
徳永 翔乙	2	内野	愛知瀬戸ボーイズ	古川 麗心	1	外野	瀬戸市立水野中学校
中西 悠斗	2	捕手	名古屋北シニア	松井 雄洸	1	外野	尾張旭市立旭中学校
西谷 太佑	2	外野	長久手市立北中学校	松原 悠	1	内野	名古屋市立藤森中学校
松岡 拓海	2	外野	瀬戸市立幡山中学校	水野 亜沙斗	1	内野	尾張旭市立旭中学校
宮﨑 承太郎	2	内野	瀬戸市立幡山中学校				
山奥 康太	2	投手	名古屋市立森孝中学校				



キャプテンに聞いてみました。 監督に聞いてみました。

TOYOTA OHTANI



尾張学園豊田大谷高等学校

Introduce **3rd** graders



板見 怜哉



鍵 佳利



鎌田 孝輝



木村 仁哉



小山 裕大 ^{外野}



斉藤 滉太



坂井 瑠綺也



寺尾 奏汰



成瀬 斗太



日浅 泰河 _{投手}



細谷 雅人 _{投手・外野}



吉永 蒼獅





#マネージャーたちの夏

秋以降、公式戦で勝ちのスコアを 書かせてあげられなかったけど、 今まで支えてくれて 本当にありがとうございました。 鎌田・成瀬



ジュニアアスリートのための食事

ジュニアアスリート に大切な 補食のとり方

開食種での独意点

脂質が多いものは消化に時間がかかり運動時のパフォーマンスの低下や、体脂肪の増加にもつながるため控えましょう。また栄養価の低いお菓子やジュースなどを食べる場合は、量や回数などルールを決めると良いでしょう。

スポーツ選手の捕食の選び方



栄養を補うための「補食」

運動量の多いスポーツ選手は、運動をしていない方と比べて多くの栄養が必要となります。 とくにジュニアアスリートはスポーツをするために必要なエネルギーだけでなく、成長のためのエネルギーを十分に確保することが大切です。一度にたくさん食べられないお子さんにとって間食は、「おやつ」ではなく栄養を補うための「補食」です。食事だけではとりきれない栄養を補給することで、からだづくりや体調管理につながります。

《補食選びのポイント》

- ①エネルギー源となる糖質がとれるもの (例:おにぎり、パン、和菓子、バナナなど)
- ②体づくりに必要なたんぱく質がとれるもの (例:卵、チーズ、乳製品など)
- ③不足しがちなビタミン・ミネラルがとれるもの (例:果物、乳製品など)

補食をとるタイミングと選び方

《練習前》 練習の途中で集中力やスタミナ切れにならないよう、エネルギー源となる糖質を補給しましょう。練習までの時間が短いほど、吸収が早いものを選びましょう。

・練習の約2時間前

脂質が少なく糖質を多く含むものをとりましょう。(例:おにぎり、あんパン、和菓子など)

・練習の約1時間前

吸収の早い果物やゼリー、飲み物などで糖質を補給しましょう。

(例:バナナ、エネルギーゼリー、スポーツドリンクなど)

《練習後》 疲れた体を回復させるには、練習後の栄養補給も大切です。練習後すみやかに糖質とたんぱく質を補給しましょう。(例:鮭おにぎり、サンドイッチ、肉まんなど)

補食を適切にとることで練習の質が高まり、パフォーマンスアップや成績アップにつながります。補食をとるタイミングや選ぶものを意識してみましょう!

さつま芋どら焼き

【材料】6個分

ホットケーキミックス・・・100g ☆卵・・・1 個

☆はちみつ・・・大さじ 1

☆牛乳···70ml

~さつま芋餡~

さつま芋・・・1 本 (皮をむいたもの約 200g)

砂糖···20g 牛乳···50ml

POINT

- Oホットケーキミックスを使って、お子さんでも手軽に作れます。
- ○和菓子は洋菓子に比べて脂質が少なく、運動時の糖質補給に
 - おすすめです!
- Oさつまいもで糖質とともにビタミンも補給。
- O卵や牛乳からはたんぱく質やビタミン、ミネラルもとれます。
- O小さめに作っておくと食べやすく、量も調整しやすいです。

【作り方】

①さつま芋は皮をむき、1cm 幅に切って水にさらしておく。軽く水気をきり耐熱皿に入れふんわりラップをし、600W のレンジで約5分。

②柔らかくなったら熱いうちにつぶして、砂糖を加えて混ぜる。さらに牛乳を加えて混ぜる。6等分に分けて丸める。

※さつま芋の甘さにより砂糖は加減して下さい。また牛乳は固さをみて加えて下さい。

③ボウルに☆を入れて混ぜる。ホットケーキミックスを加えてなめらかになるまで混ぜる。生地を 10 分程休ませる。

④フライパンを弱火にかけて、生地を大さじ 1 杯ずつ丸く流す。表面がぷつぷつしたら裏返し 2 分程焼く。焼いた生地は乾燥しないよう濡れ布巾をかける。

※テフロン加工のフライパンであれば油を引かなくても良いですが、くっつくようであれば薄く油を引いて下さい。

⑤生地2枚でさつま芋餡をはさむ。乾燥しないようラップで包む。



管理栄養士 公認スポーツ栄養士 牛島千春 豊田市出身/愛知県立豊田西高等学校卒業/ 浄岡県立大学卒業 大学・専門学校・高校非常勤講師

スポーツ栄養、食育、臨床栄養 料理教室、レシピ本出版等 栄養講座、チームサポート 個別栄養サポートなど お問い合わせはこちら









応援しています!頑張れ!高校球児!





ジュニアアスリート豊田「高校野球特集号」の発行にあたり、御協力いただきました、 関係者の皆様、野球部の皆様、ご協賛いただいた企業の皆様、誠に有難うございました。 皆様のおかげで、私の夢であった高校野球特集号を無事発行することができました。

私は、高校時代、野球部のマネージャーをさせてもらっていました。高校野球から、 監督から、仲間から、私は、人としての成長の機会をたくさんもらいました。豊田大谷 高校野球部のマネージャーであったことが誇りであり、自信となり、そして豊田大谷、 高校野球が大好きです。こうしてまた、高校野球に携われる仕事ができていることに幸 せを感じています。

最後に、辛く苦しい練習に耐え、最後を迎えようとしている3年生たちに、最大のエ ールを送ります。まずは、ここまで続けてきたことは本当にすごいことです。今まで本 当にお疲れ様でした。もう、高校野球は長くても2ヶ月と少し。この先、どれだけ後悔 して振り返っても、戻ることはできません。最後まで自分にできることを考え動き、全 力で試合に挑んでください。仲間と最高の夏を過ごしてください。そして最後には、周 りの方に最大の感謝を伝えてくださいね。7月の予定は全て取っ払って、行けるだけ皆 さんの応援に駆けつけます。かっこいい姿を球場で見せてください。 中芝由希衣

いよいよ3年生にとって最後の夏がやって来ましたね。この夏を 迎えるまでに、険しい道のりを歩んできたと思います。

私も部活をしていた頃は辛い練習や、監督から厳しい指導を受け たりと、逃げ出したくなる時がありました。今この文章を書いてい ると、当時の思い出が蘇ってきます。当時は恐れていましたが、今 では全く怖くありませんよ!もしこの編集後記を見られたら何か言 われそうなのでこの辺にしておきます(笑)ただ、それだけ真剣に 向き合っていただいた監督には感謝の気持ちでいっぱいです。

皆さんも今、様々な思いを抱えて挑んでいくと思いますが、数年 後にいい思い出だったと言えるような夏になることを祈っています。

今回、ジュニアアスリート豊田初めての高校野球特集でしたが、 多くの方々の御協力のもと、無事発行できました。心より感謝申し 上げます。そして何より、この高校野球特集号を作るのが中芝の夢 でもあったため、とても嬉しく思います。これからも2人で地域を 盛り上げていきますので、応援よろしくお願いします! 深津洋

[高校野球特集号]



ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン 発行地域/豊田市・みよし市・長久手市 Toyota 発行部数 / 1 万部 発行月 / 毎年 6 月 スタッフ / 中芝由希衣 深津洋

[編集・発行] UNBATE [広告のお問合せ] 担当: 中芝 Mail: toyota@ir-athlete.jp

- ■本誌の編集にあたり、ご協力いただきました関係者各位に厚く御礼申し上げます。 掲載されている写真は、団体、もしくは保護者に許可、お送りいただいたもののみ掲載してお ります。■本誌に掲載されている記事、写真、デザイン等の無断掲載、複製、転載は固くお断り いたします。掲載されている学校関係者、チーム関係者はこれに該当いたしません。
- ■住所・電話番号の公表はしておりません。お問い合わせはメール又は公式 口 NE からお願いいたします。

豊田市の小中学生を応援・紹介!小中学生版もぜひご覧ください!

7月号は7月12日発行予定

発行地域/豊田市 発行部数/2万部 発行月/隔月 スタッフ / 中芝由希衣 深津洋

設置場所については、インスタグラムの ストーリーまたはハイライトでご確認ください。

アカウント名 ジュニアアスリート豊田/jrathlete.toyota

Instagram はこちら



お問い合わせ・取材依頼は



取材依頼・質問事項を STAFF へ ダイレクトに送ることができます! 左下にある、 マークを押すと キーボードが出現します。 そちらからメッセージをお送りください。

LINE はこちら





28月中旬フルリニューアルオープン!

が成ショップの理想 「きまる」「ままま」 豊田に該生」

グラブ・バット 超 圧倒的品揃え!!

豊田市初のオリジナルモデル多数ラインナップ

Check it out!

*ベースボールショップ初導入、 **バット選びの「革命」**



日本プロ野球全12球団に導入済み 計測はもちろん、ホームランダービーモードなど ゲーム感覚でも楽しめます *自分に合った**バット**が見つかる、 理想の**スウィング**を手に入れる!!



自分に合うバットが分からない? そんな君の為に打球速度やスピン量など 細かく計測ができる フィッティングマシンを導入 日本で唯一ここでしか買えない 、**源田たまらん**、世界ーモデル











スポーツあ

やまも

〒471-0025 豊田市西町 2-8

http://www.yamaspo.co.jp/

TEL:0565-31-0530 営業時間 /AM10:00~PM8:00 定 休 日 / 火曜日・第 1、3 月曜日





