

ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン

Jr.

# Athlete

Toyota

Sports Magazine

「ジュニアアスリート豊田」

みよし合併号

2023.07  
no. 008

Special Interview

高橋 良太氏

【大会レポート】

令和5年度

豊田・みよし地区中学校総合体育大会

軟式野球・ソフトボール・サッカー・陸上・卓球

2023年度豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯

第39回豊田市サッカー協会理事長杯

やきゅうであそぼう&野球教室

Auto townCUP2023

第37回豊田カップ体操競技大会

【注目のチーム】

FCジェルム

トヨタジュニア相撲クラブ

創刊1周年!

# 中学校入学準備のご案内!!



早期ご注文が  
お得です!

**採寸期間** 採寸にかかるお時間は  
1時間程度です  
10/1 ▶ 2/4 まで

**特 早割**  
冬制服上下 **11/30**  
までに  
ご注文で  
**20%OFF**  
さらに同時注文で  
夏制服・体操服・その他用品  
**7%OFF**

**早割**  
冬制服上下 **12/24**  
までに  
ご注文で  
**10%OFF**  
さらに同時注文で  
夏制服・体操服・その他用品  
**5%OFF**

**超 早割**  
冬制服上下 **10/31**  
までに  
ご注文で  
**30%OFF**  
さらに同時注文で  
夏制服・体操服・その他用品  
**10%OFF**

冬制服のご購入予定がない方も、  
合計税込 55,000円以上のご購入で全品 **5%OFF!** **2月4日まで**

## さらにうれしい購入特典

**特典 1** 冬制服一式ご購入で  
**お直し無料券** プレゼント

**特典 2** 税込 55,000円以上ご購入で  
**水着10%OFF**  
チケットプレゼント

イオンでのお買い物と同様  
**WAON POINT**  
がたまります  
※イオン割引特典は適用されません

特典 税込55,000円以上、全額現金でお支払いの方  
若林本店 **NONOYAMA 商品券1,000円分** プレゼント ※お直しにも使えます

人気商品  
早いもの勝ち!

新作も  
多数品揃え

小学校卒業式  
フォーマルウェア

冬制服上下ご購入で  
**全品半額**

制服注文時にお持ち帰りいただけます



# 学生服のNONOYAMA

きっと見つかる、自分らしさ。

- 取扱い小学校/童子山小学校・元城小学校・根川小学校・拳母小学校・梅坪小学校・平和小学校  
朝日小学校・衣丘小学校・美山小学校・小清水小学校・前山小学校・大林小学校・山之手小学校・土橋小学校  
取扱い高校/豊田南高等学校・豊田工科高等学校・豊田北高等学校・豊田東高等学校・豊田西高等学校  
豊野高等学校・三好高等学校・衣台高等学校・刈谷高等学校・刈谷北高等学校・愛知教育大学附属高等学校  
刈谷東高等学校・岡崎高等学校・岩津高等学校・豊明高等学校・星城高等学校・杜若高等学校  
【若林本店】知立高等学校・知立東高等学校・安城高等学校・三好特別支援学校(中高)  
【イオンスタイル豊田店】岡崎北高等学校

**豊田若林本店 取扱校**  
高岡中学校 若園中学校 前林中学校  
上郷中学校 竜神中学校 末野原中学校

**イオンスタイル豊田店 取扱校**  
崇化館中学校 朝日丘中学校 逢妻中学校 豊南中学校  
竜神中学校 末野原中学校 益富中学校 藤岡南中学校 高橋中学校

**完全予約制** LINEまたはホームページから  
随時予約受付中!  
ホームページから予約受付・空き状況の確認が簡単にできます!

豊田若林  
本店

イオン  
スタイル  
豊田店

お支払い時に下記の決済方法がご利用いただけます。

豊田若林本店

イオンお買い物特典がご利用できます。

イオンスタイル  
豊田店

33,000円(税込)以上  
お買い上げで  
送料、代引き手数料 **無料**

**豊田若林本店**

駐車場常設 30台完備。  
お直し担当者が常勤のため対応も早くて安心!

豊田市若林東町棚田66-1

**営業時間** 9:30~19:00

**0120-964-736**  
※携帯電話からは (0565)52-3754  
7・8・9月は、水曜定休となります。  
【7/21~8/31の期間 18:00閉店】【8/9~8/16 夏期休暇】

**イオンスタイル豊田店**

駐車場常設 1,350台完備。  
陳列商品を 22:00まで購入できて便利!

豊田市広路町1丁目1 イオンスタイル豊田3F

**営業時間** 10:00~19:00  
(スタッフ常駐時間)

**0120-964-836**  
※携帯電話からは (0565)34-0531  
【7/21~8/31の期間 18:00閉店・水曜日スタッフ不在】  
【8/9~8/16 夏期休暇】



P5 **Special Interview**  
**高橋良太氏**

[大会レポート]

- P6 令和5年度豊田・みよし地区中学校総合体育大会  
軟式野球・ソフトボール・サッカー・陸上・卓球
- P11 2023年度豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯
- P12 第39回豊田市サッカー協会理事長杯
- P14 Auto townCUP2023
- P15 やきゅうであそぼう&野球教室
- P16 第37回豊田カップ体操競技大会

[注目のチーム]

- P18 **FC ジェルム**  
人のために頑張ろう、23年続くサッカーチーム
- P19 **トヨタジュニア相撲クラブ**  
豊田市唯一の相撲クラブ、一瞬の駆け引きが面白い
- P20 スポーツをする子どもたちにつなぐために  
**AthleteNews**  
2023.July vol.7  株式会社エスホープス  
代表取締役  
内田直希氏
- P21 **食事コラム / 稲垣賢人氏**  
**ジュニアアスリートに重要な食事トレーニング**
- P22 **豊田市スポーツ協会**
- P23 **協賛企業一覧・設置場所一覧・編集後記**



**創刊1周年**

ジュニアアスリート7月号をお読み頂きありがとうございます。  
たくさんの人に支えられながら、ジュニアアスリート豊田がスタートして1年を迎えました。このジュニアアスリートは皆様と一緒に作ったものだと思います。これからも豊田市の子どもたちのために発行を続けていきます。応援よろしくお願いたします。中芝由希衣・深津洋



**SMILE  
YOUR**

**CYCLELIFE.** 笑顔で「ただいま」と言える  
サイクルライフを提供する

株式会社サギサカは豊田市美山町にありサイクルパーツおよび自転車本体を、日本全国の自転車販売店に製造卸販売をしている会社です。

サギサカは楽しく快適に動きたい自転車ユーザーに対して、今、この瞬間の「できたらいいな」を「思い通り」にする商品との出会いを提供していきます。

Instagram  
sagisaka\_official



Homepage  
https://www.sagisaka.co.jp



# 高橋 良太

UPdoor 整体院  
代表

Ryota takahashi



小学1年生でサッカーを始めた。クラブチームに入団しサッカーが大好きだった。小学4年の頃、オーバーユースが原因で腰椎分離症を引き起こす。当時は、インターネットが普及しておらず、成長期におけるスポーツ障害についての情報が少なかった。上手くなりたいたい、サッカーをやりたい想いが強く、早期ケアをせずに痛みを抱えたまま練習を続けたことが、現役生活で何度も怪我に苦しむ発端であった。

中学3年生で日本代表のU-15に選抜されるなどメキメキと力を伸ばした。名古屋グランパスからスカウトを受ける。豊田大谷高校に進学し、寮での生活が始まった。週6日、2時間の練習。土日は試合も行い、サッカー漬けの高校時代を過ごした。ユースからトップチームへの昇格が決まり、プロサッカー選手になる夢を叶えた。

プロ1年目。やっと環境に慣れ、意気込んでいた夏に、練習試合で相手選手との接触により、足関節靭帯損傷の怪我を負った。歩けないほどの大怪我であり、

1年目のシーズンは練習にも参加できなかった。3ヶ月以上にも及んだりハビリでは、ボールに触れない苛立ち、焦りを感じていたという。そして、とにかく早く復帰したい、そんな想いから完治していない足で翌年のキャンプに合流をした。2年目の開幕からベンチ入りを果たすも、完治していない状態で、プレーを続けたことで、他の箇所にも支障をきたした。そして、怪我が続き結果が残せず、戦力外通告を受けた。トライアウトの1週間前にも、肉離れを起こし体が思うように動かず、アスリートとして絶頂であるはずの20歳で、初めて挫折を経験した。

その後は、FC刈谷に移籍。サッカーだけの生活から一変、昼間は働き、夜にサッカーの練習をする生活に変わった。体は辛かったが、同じベクトルのチームメイトやサポーター、再起にかける想いが、日々の糧となっていた。所属中の2009年にFC刈谷が降格をして、泣き崩れるほど悔しい想いをした。2010年にツエーゲン金沢でプロ契約を結ぶも、翌年FC刈

谷に復帰。後に恩師となる当時のトレーナーとの出会いで、年齢を重ね、持病と付き合いながらアスリートとしての早期ケア、根本改善などマインドセットをするキッカケとなり、徹底的にフィジカル面を強化した。昇格を目指し、奮闘したが目標は叶わず、自身のベストパフォーマンスの質の低下を感じて2014年に引退をした。怪我で何度も挫折を経験したが、選手生活に後悔はない。自分のやれることだけをやってた現役生活であった。セカンドキャリアとして、怪我や自身の経験を活かせる柔道整復師を選択した。資格取得後、整体院を開業し、現在子どもたちや保護者など多くの人にスポーツ障害について伝えている。スポーツをする上で、どこにピークを持っていくかを考えてほしいと高橋さん。パフォーマンズの向上、プレーを続けていくには、休みも大切。そしてスポーツ障害について正しい知識を持ってほしい。これから活躍する子どもたちのスポーツ生活が明るいものであるようお願い、活動を続けていく。

1986.12.28 生まれ・徳島県徳島市出身 / 尾張学園豊田大谷高等学校卒業

U-15,16,17,18,20 代表 / 名古屋グランパス / FC 刈谷 / ツエーゲン金沢 / 2014年引退

2019年柔道整復師の資格取得 / 2022.12月 UPdoor 整体院開業

中学生の時、当時、JFLの徳島ヴォルティス(現) Jrユースに所属、スカウトを受け名古屋グランパスユース入団のため豊田大谷高等学校に入学、2年名古屋グランパスに所属後、2007年FC刈谷に移籍、2010

年ツエーゲン金沢でプロ契約、2011年FC刈谷に再び移籍、2014年に引退

学生時代から現役まで怪我に苦しめられたことから、セカンドキャリアに柔道整復師を選択、夜間の学校に3年間通い柔道整復師の資格を1発合格、現役時代からお世話になっていた知立市のハート整体院で修行後

2022年12月にUPdoor 整体院を開業

# 軟式野球

## 最後の試合で 20チームの頂点へ

6月24日から5日間をかけ、豊田市運動公園を始め  
各球場でそれぞれのチームが頂点を目指す



全員が最後まで諦めることなく戦う姿はかつてなく、輝いていた。仲間と共に戦った経験はきつとこの先の糧になるだろう。

7月8日(予定)に決勝戦が行われ、頂点が決まる。西三河大会へは、上位5チームが出場する。さらなる活躍を期待する。

翌日に行われたみよし北・三好丘対末野原・猿投台の試合は、両者連合チームとして今大会に挑んでいる。両チーム共、連合チームとは思えないほどまとまりがあった。1回裏、2回裏にみよし北・三好丘が得点し、3対0とリードを広げる。5回表に末野原・猿投台が1点を返すが、その裏に1点を取られ、4対1で最終回を迎える。出塁しチャンスを作るが、セカンドのファインプレーに阻まれる。それでも諦めず打線を繋ぎ満塁のチャンスを作る。1点を返したが、追加点とはならず、4対2のみよし北・三好丘が勝利した。

大会初戦の緊張感のある中、美里対猿投の試合が始まった。試合が動いたのは一回裏。美里が1アウト2塁のチャンスから、ツーベースヒットで先制点を奪う。しかし猿投の堅い守りで1点に抑える。2回表に猿投もノーアウト満塁のチャンスを作るが、美里は冷静にピッチャーを交代し、ピンチを無失点で守りきった。ピンチを抑えた流れから、2回裏に打線が繋がりに、この回一挙5得点を奪う。3回裏にさらに1点を追加し、7対0と差を広げる。その後は両者堅い守りで5回まで進み、7対0で美里がコールド勝ちを決め、初戦突破を果たした。

暑さを吹き飛ばし  
気持ちを切らさず戦いぬく

良い天気にも恵まれ、大会日和となった大会初日。今回は6月24日に行われた、美里対猿投、25日に末野原交流館グラウンドで行われた、みよし北・三好丘対末野原・猿投台の2試合に取材をした。

# ソフトボール

## 美里が3連覇を達成 準優勝は猿投台

一戦必勝で勝ち進む、女子たちの熱い戦いに  
会場の熱気が増していく



### 最後の大会に これまでの全てをかける

6月24日から25日、7月2日にかけて、行われたソフトボール大会。12校が参加をし、トーナメント戦で試合が進んでいく。一昨年、昨年の夏と優勝を飾り、2連覇中の美里が3連覇を達成できるのか。令和元年からの試合で、常に上位に位置する益富、前林、豊南は、悲願の優勝を果たせるかが見どころである。

24日に全チームが初戦を迎えた。スポーツ日和となったこの日は、青空が広がり、日差しが照りつける。そんな中でも、たくさんの応援が集まり、ようやく大会に活気が戻ってきた。仲間がエラーをした時にかかる声や、ヒットを打った時、点が入った時の歓声は、会場から離れたところでも聞こえてくる。試合後半になると、最後の大会にかける想いから、会場の盛り上がりに拍車がかかった。

2試合目、3試合目になるにつれ、レベルが高くなり、接戦が繰り返された。美里は順調に勝ち上がり、他のチームも一戦必勝で試合に挑んだ。

試合は、美里対猿投台の決勝戦を迎える。これまでに表彰台の経験がなかった猿投台は、昨年、3位に君臨した。徐々に成績を伸ばし、ついには決勝戦まで上り詰めてきたのだ。だが、美里の選手たちは王者の貫禄を見せ、結果は、美里の3連覇達成、猿投台は準優勝となった。西三河大会へは、上位3校が出場する。各地域から集まった強豪チームに打ち勝ち、さらなる上を目指してほしい。

#### ●大会結果

〈優勝〉

美里

〈準優勝〉

猿投台

# サッカー

## 7月8日の決勝戦は 朝日丘と豊南

18チームが出場したサッカーもいよいよ頂点が決まる



**美里は5位決定戦、上郷は3位決定戦へ  
初戦を弾みに駒を進める**

令和5年6月24日、サッカー1日目が豊田市運動公園で行われた。グラウンドからは、選手たちのやる気に溢れた声が聞こえてきた。今大会は、梅坪台対美里、末野原对上郷の2試合に取材を行った。

梅坪台対美里の試合開始の笛が鳴った。両者声援が飛ぶ中、一進一退の試合が繰り広げられた。試合が動いたのは前半20分。美里が一瞬の隙をつき、左サイドからあげたクロスに合わせ先制する。その直後梅坪台もゴールに迫るが、キーパーの好セーブに阻まれる。前半終了間際、美里がカウンターから追加点を取り、2点目を獲得。後半は美里の猛攻を梅坪台が耐える展開となる。試合終了間際に美里がさらに1点を追加し、3対0で美里が初戦を突破した。その後、美里は7月8日に5位決定戦を迎える。

続く末野原对上郷の試合が始まる。開始直後、難しい角度から上郷がシュートを決め先制。しかしその直後、末野原も1点を取り返す。互いにチャンスを作るも、キーパーの好セーブやポストに阻まれるなどして、1対1で後半戦が終わり、PK戦での勝負となった。互いに4本ずつ決めた後の5本目、末野原のキーパーがシュートを止める。末野原が決めたなら勝ちが決まる場面、放ったシュートはゴールポストに当たり外れる。試合が決まったのはなんと10本目。上郷が決めた後、末野原のシュートが惜しくも外れ、上郷がPK戦を制した。その勢いのまま、上郷は3位決定戦まで上り詰めた。

試合に負けて悔し涙を流す子もいた。ただ、ここにいる子どもたちは、この試合を通して、また1歩成長したであろう。決勝戦は、朝日丘対豊南。西三河大会へは上位5チームが出場できる。暑い夏を仲間とともに。

# 陸上

## 男女総合優勝の前林は西三河大会でも大健闘

市内大会で自分の現在地を確認し、西三河大会に弾みをつける



### 自分のため仲間のために 自己ベストを叩き出す

青空が広がり、スポーツ日和となった6月24日、豊田市運動公園で陸上競技大会が行われた。12校、選手総勢350名が参加。トラック競技からフィールド競技まで13種目で、それぞれの戦いが始まる。

7時15分から会場に続々と選手が集まり、試合前に選手たちも含め準備を行う。手際良く、準備が当たり前になっている姿は、見ていて気持ちが良い。準備が終わると、アップへとうつる。どの大会でも静かな会場であった昨年からの大会には掛け声が響き渡り、ようやくいつも通りの大会を感じる事ができた。スタンドには、たくさんのお客様の応援の姿が見られた。応援に後押しをされ、練習の成果を発揮し、西三河大会に弾みをつけた。

立っているだけでも汗が滲む晴天で、選手たちは、暑さに負けない活力で試合に挑む。トラック競技では、スタートになると、周りが静かになる。緊張が増すこの瞬間に、自分の気持ちに打ち勝ち、自信に溢れた走りをする選手たちは、かっこよかった。個人の順位が反映され、男子、女子、男女総合と学校ごとに順位が決まる。自分のため、仲間のために、自己ベストを叩き出す。

閉会式で、総合順位が発表された。学校名が出ると拍手と共に歓声が湧き上がる。強豪、前林、朝日丘、浄水が上位総ナメにし、男女総合優勝は、前林が勝ち取った。前林は西三河大会でもチーム力を発揮し、男女総合優勝を勝ち取り、全国に繋がる県大会に挑む。

●男女総合  
〈優勝〉前林  
〈準優勝〉朝日丘  
〈3位〉浄水

●男子総合  
〈優勝〉前林  
〈準優勝〉朝日丘  
〈3位〉豊南

●女子総合  
〈優勝〉朝日丘  
〈準優勝〉浄水  
〈3位〉前林

# 卓球

## 男子はみよし北 女子は竜神が優勝

団体戦と個人戦が行われた。一球に魂をこめて、勝利を掴む。



### 一球一球を丁寧に 力を込めて

6月24日に団体戦予選、決勝、個人1、2回戦が行われ、25日は、個人戦の3回戦から決勝まで行われた。参加は、男女ともに18チーム。団体戦予選リーグは、男子が4ブロック、女子が6ブロックにグループ分けされ、リーグ内上位2チームが決勝トーナメントに進める。良い流れで仲間にバトンタッチができるよう、1試合目から白熱した試合が繰り返された。

団体戦、男子の予選は、Aリーグのみよし北が独走状態。相手に1ゲームも取らせず決勝トーナメントに出場。各リーグ1位で進んだのは、みよし北、朝日丘、前林、美里。決勝トーナメントの1試合目、この4校が全て3対0で準決勝へと駒を進めた。この時点で西三河大会への出場が決定。西三河大会のためにも、ここで弾みをつけたい。準決勝、みよし北対美里3対1、前林対朝日丘は接戦で3対2となった。優勝を争う決勝戦では、昨年優勝した前林が意地を見せるが、みよし北が一步上回り、悲願の優勝を果たした。

女子の団体戦は、6つのリーグに分けられ、予選が行われた。1位通過で決勝に進んだのは、前林、みよし北、益富、三好、保見、竜神。ここ数年で表彰台に登った強豪校が揃った。大きくリードする試合や、接戦での接戦が繰り返され、決勝まで勝ち上がったのは、昨年の優勝校、前林と準優勝の竜神の試合。両者譲らない戦いで会場のボルテージも一気に高まる。結果は、竜神が3対2で優勝を掴んだ。

個人戦も白熱した試合が行われ、32人が西三河大会への切符を手にした。

#### ●男子団体戦

〈優勝〉  
みよし北  
〈準優勝〉  
前林  
(3位)  
美里

#### ●女子団体戦

〈優勝〉  
竜神  
〈準優勝〉  
前林  
(3位)  
みよし北



2023年度豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯 (U-9)

# 全試合、2点差以上をつけて 豊田北 JFC が優勝！

6月3日に予選リーグ、4日に決勝トーナメントが行われた委員長杯。

U-9の選手たちが必死にボールに食らいつく！



全力でボールを追って  
元気に試合を楽しむ

2023年度豊田市サッカー協会少年連盟委員長杯が6月3日、4日に行われた。3日のブロックリーグ戦は、12チームが参加し4ブロックに分けて試合が行われた。各ブロックから2チームが翌日の決勝トーナメントに出場できる。決勝トーナメントに出場したのは、トヨタSSS・A、SFC梅坪台、豊田北JFC、駒場SC、トヨタSSS・B、朝日丘FC・A、SC豊田東、若園SCの8チーム。優勝を目指して、熱い戦いが繰り広げられた。

まだ身体が小さい小学3年生の選手たちは、どんな時でも一生懸命に、元気に明るく試合に挑む。シュートが決まると、ガッツポーズをして全身で喜びを表し、ミスをするとうめしい顔をする。そんな全力な姿に、心を打たれる場面がたくさんあった。

結果は、予選リーグで相手に1点も与えず、4点以上の点差で勝利し、勢いをつけて決勝トーナメントに上がった豊田北JFCが優勝した。準優勝のSC豊田東も、決勝トーナメント準決勝まで相手に1点も与えず、チームワークを発揮して勝ち上がったが、惜しくも決勝戦で敗れた。優秀賞のトヨタSSS・Bは、決勝トーナメント1回戦、3位決定戦ともに両チーム一歩も引かず、PK戦まで持ち込み、1回戦のPKは2対1、3位決定戦は3対1と、粘り勝ち、優秀賞を勝ち取った。

今回、決勝トーナメントに惜しくも勝ち上がって来られなかったチームも、またさらに成長して、勝ち上がってくるのが楽しみである。

●大会結果

- 〈優勝〉  
豊田北 JFC
- 〈準優勝〉  
SC 豊田東
- 〈3位〉  
トヨタ SSS-B





第39回豊田市サッカー協会理事長杯(U-10)  
兼 第14回とよしんCUP少年サッカー大会代表選出

# 全13チームが参加 SC豊田東が優勝!

激闘の予選リーグから8チームが勝ち上がり、熱い戦いで頂点を決める!



声を掛け合い、  
仲間とともに頂点を目指す

2023年5月20日から6日間に渡り、13チームが参加する予選リーグが行われ、6月10日に順位トーナメント、11日に決勝トーナメントが行われた。順位トーナメントは、予選リーグで負けてしまっても、選手たちの試合の場を作るため、開催された。

決勝トーナメント5位決定戦は、SFC梅坪台・A、トヨタSSSの試合。1対1でPK戦にもつれ込む接戦。シュートが決まると、後ろで待機する選手たちが「うおー」と声を上げて、喜び合う。外しても「大丈夫大丈夫!」と鼓舞しあっていた。結果は3対2でSFC梅坪台・Aが勝利。惜敗したトヨタSSSの選手のユニフォームで顔を拭う姿があった。

3位決定戦は、竜神FCとエスペランサSCの戦い。試合が始まると、エスペランサSCが猛烈的な攻撃を開始する。シュートを決められると、竜神FCのキーパーの悔しきや苛立ちの表情が見られたが、仲間からアドバイスや励ましの声飛び、最後のシュートまで止めることを諦めなかった。結果は、7対0でエスペランサSCが勝利した。

決勝戦は、準決勝を10対0で勝利し、勢いをつけてきた豊田北JFC・Aと、攻守ともに安定して勝ち上がったSC豊田東。試合開始5分後、SC豊田東の8番がシュートを放つ。キーパーが必死で手にボールを当てるが、少し届かず先制点が決まる。その後、9番と10番が2回、華麗なシュートを決めて、4対0でSC豊田東が勝利した。試合後、負けて涙を流す選手に仲間が寄り添い、声をかける姿があった。

大事な場面で声をかけあえる選手たちの絆の強さが見れた試合であった。

ここが変わりました!

無料託児室の設置(保育士スタッフ在籍)

完全個室の診療室      ファミリー向け診療室

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-13:00	○	○	○	○	○	★	/
14:30-18:00	○	○	○	○	○		/

★: 土曜日の診療は 9:00 ~ 16:00

つづき 歯科  
〒471-0842 豊田市土橋町 7-8-4  
TEL:0565-27-8080





Auto town CUP2023

# 全24チームが参加、激闘の2日間

いさと SC ミニバスケットボールクラブが主催のオートタウンカップ。県内外から24チームが参加をした。



## 女子は昭和、男子はいさとSCが激闘を制す

2023年6月10日11日、豊田市運動公園でいさとSCミニバスケットボールクラブ主催のオートタウンカップ2023が開催された。県内外から24チームが参加をし、10日に予選リーグ、11日に順位トーナメントが行われた。西三河地域からの参加は、いさとSCミニバスケットボールクラブ、美川MBCバスケットボールクラブ、ジョーカーズ。市外県外からの強敵を相手に、優勝を目指し奮闘する。

いさとSCミニバスケットボールクラブは、男女共に予選リーグを1位通過。優勝を目指せる順位トーナメントに進んだ。その他、男子は、美川MBC、女子は昭和も1位通過でトーナメントに勝ち上がる。

男子、いさとSCの順位トーナメント1試合目は、森東ミニバスケットボールクラブとの対

戦。予選からの勢いをそのまま、試合は倍以上の点差をつけ優勝決定戦へと駒を進めた。対戦は、福井県の敦賀BLITZ BASKETBALL SCHOOL。序盤から終盤にかけて、接戦を繰り広げ、お互い一步も譲らない。地元チームの意地にかけて、いさとSCが36対33で優勝を掴んだ。

女子のいさとSCは、大阪府のBIG DOGSとの試合。強敵を前に諦めず粘るが、65対23で3位決定戦へと進む。3位決定戦は、福井県の今富DEER、S。1試合目の悔しさをバネに、49点を取り、3位に輝いた。

- 大会結果
- 男子
- 〈優勝〉
- いさとSCミニバスケットボールクラブ
- 〈準優勝〉
- 敦賀BLITZ BASKETBALL SCHOOL
- 〈3位〉
- 美川MBCバスケットボールクラブ
- 大会結果
- 女子
- 〈優勝〉
- 昭和ミニバスケットボールクラブ
- 〈準優勝〉
- BIG DOGS
- 〈3位〉
- いさとSCミニバスケットボールクラブ

やきゅうであそぼう&野球教室&講演会

# 年中夢球さんと呼んでイベントを開催！

年中夢球さんの講演会、軟式野球チームを集めた野球教室、野球初心者の子もたちが野球を体験できるイベントを開催。



## 野球って楽しい！ 豊田の子どもたちのために開催

2023年5月20日豊田市軟式野球連盟が主催のイベントが開催された。

やきゅうであそぼうでは、野球を始めた子や、入団するチームを迷っている、年中〜小学5年生までの子どもたち、親御さんを集め、野球の体験会を行った。ティーバッティングでボールを飛ばしたり、ストラックアウトで、構えを簡単に教えてもらい、ボールが当たると、嬉しそうな子どもたち。野球を体験する機会が少ない初心者の子どもたちや、始めさせたいと悩む親御さんたちにとって、大盛況のイベントであった。

野球教室では、豊田市軟式野球連盟に登録している小学生・チームを集め、年中夢球さん、トヨタ自動車軟式野球部の選手、豊田南病院軟式野球部の選手たちの指導のもとに練習会が行われた。選手たちは、年中夢球さんのパーフェ

クトノックをうける。全員が完璧にノックを受けることで終了するパーフェクトノック。始める前に、「盛り上げること、失敗する選手を責めないこと」と選手たちに話をする。選手たちは、失敗をする仲間に、「ドンマイ！」と声をかけた。自分の番がくると、「来い！」と盛り上げる。何回も失敗をして、ようやく成功した時、チームの垣根を超えて、抱き合う選手たちの姿は心打たれるものであった。

午後には、一般公募で100名を募り、全国の野球少年や親御さん、指導者の方に心の野球を説く、年中夢球さんの講演会が行われた。

子どもたちのことを考え、体験会を開き、チームの垣根を超えて、野球を楽しめるイベントを主催した豊田市軟式野球連盟。野球を始める子どもが増え、楽しく野球を続けてくれる選手が1人でも増えることを願うばかりである。





●1部  
 〈1位〉兵藤瑠香  
 〈2位〉宮石乃愛  
 〈3位〉佐々木楓



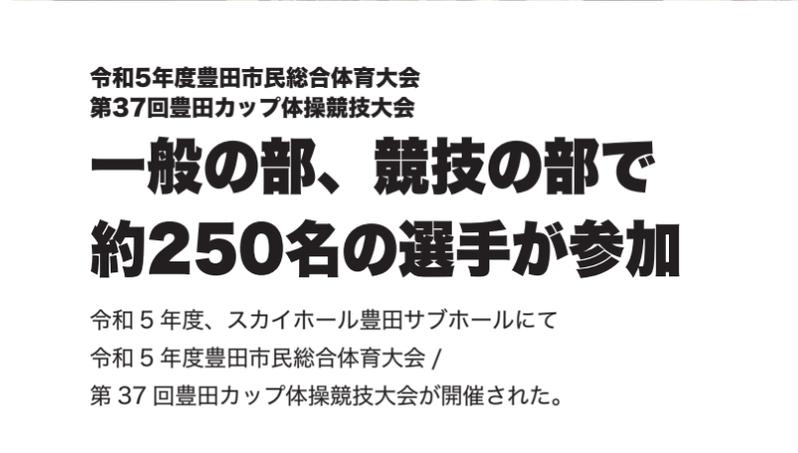
●2部  
 〈1位〉福坂この実  
 〈2位〉佐々木穂香



●3部  
 〈1位〉笹部伶衣  
 〈2位〉今井茜里  
 〈3位〉稲嶋つくみ



●4部  
 〈1位〉井下すみれ  
 〈2位〉瀬口心和梨  
 〈3位〉竹内陽菜



●中学生の部  
 〈1位〉桃澤莉奈  
 〈2位〉市川優優来

令和5年度豊田市民総合体育大会  
 第37回豊田カップ体操競技大会

一般の部、競技の部で  
 約250名の選手が参加

令和5年度、スカイホール豊田サブホールにて  
 令和5年度豊田市民総合体育大会 /  
 第37回豊田カップ体操競技大会が開催された。

指先・足先まで意識をして  
 華麗な演技を見せる

令和5年6月25日、スカイホール豊田サブホールで令和5年度豊田市民総合体育大会、第37回豊田カップ体操競技大会が開催された。体操を通して、生涯スポーツ社会の実現を目指す、豊田市体操協会が主催。大会は、一般の部・競技の部と分かれ、総勢で約250名の選手が参加をした。

一般の部は、年少から3年生までがエントリー。鉄棒や跳び箱、マットを使った床の種目を披露する。緊張感が漂い、不安そうなお子どもたちの姿が印象的であったが、全員が最後まで一生懸命に種目をこなした。1人ずつに点数が付ければ、表彰も行われた。頑張ったご褒美に、お菓子が配られると、無邪気な姿が見えた。

午後に行われた競技の部では、さらにレベルの高い争いが繰り広げられる。個人競技では、自分との戦いに勝つことが、勝利を掴むことに繋がる。床、跳馬、鉄棒、平均台の4種目に点数が付ければ勝利が決まる。演技が始まる前には、「ガンバー」とライバルでもあり仲間でもある選手を鼓舞した。素敵なユニフォームをまとい、指先、足先にも意識をしている姿は美しい。4種目の中でも、平均台では、細い台の上で技を決めていくが、バランスを崩すと台から落ちてしまう。だが、表情を変えることなく続きから立て直し、やり切る。最後の着地をきめ、審査員に礼をした後に、涙を見せる選手もいた。

選手たちの姿から、膨大な練習量をこなしてきた背景が見える。悔しい結果になっても、すぐに切り替え、次の種目に挑む、選手たちの強さも垣間見えた。『置かれたことで咲く』諦めず、最善を尽くすことで幸せになる。そんな選手に育ってほしいと指導者は願っている。

**ディライト マルシェ**

8月27日(日)  
 10:00~15:00

入場無料・駐車場有り

株式会社ディライト建設  
 〒470-0352 豊田市篠原町五反田8番地 TEL / 0565-42-2552  
 営業時間 / 9:00~17:00 定休日 / 日・祝(相談可)

大人気 LeRush の まゆワックス  
 やきそば ちこやきなど 屋台も大集合!  
 salon Repos の ヘッドマッサージ 究極のいやし

Team Date

FC ジェルム

Soccer club

# 人のために頑張ろう 23年続くサッカーチーム



活動日時 水・金 19:00~21:00  
土・日 試合等によって異なる

活動場所 松平体育館・松平運動広場

生徒数 18人

団体条 中学生男女

会費 毎年:5,000円 月:4,000円

問合せ先 090-1092-5649(鈴木)

HPは  
こちらから！



一人一人と向き合い  
技術を磨く

2000年に発足されたFCジェルムは、今年で23年目を迎える。当時、松平地区にサッカーチームが無く、子どもたちのために立ち上がったチームである。鈴木厚司監督は、自身が学生時代にサッカーを指導してくれた方々に恩返しの意味も込めて、23年の間、チームを守り続けている。「人のために頑張ろう」と常々、選手たちに伝える。自分のためだといつか崩れてしまいが、人のためだと頑張れる。これをぶらさず指導を行ってきた。

中学2年の安井脩晴選手は、サッカーを始めた父親に憧れて小学2年でサッカーを始めたトップ・センターフォワードを任せられている脩晴選手は、自分の役割を果たせた時、達成感を感じるといふ。周りとは比べると少し身体が小さいため、相手に強く当たることが、苦手。チームの勝利のために試合で克服していきたいと話してくれた。

同じく中学2年の加藤漣選手は、公園でサッカーをしている人を見て楽しそうと思い、年長の頃からサッカーを続けている。試合で勝った経験が少ないFCジェルム。チームの勝利を増やすために、周りをよく見て、ボールを回し、ゴールに進めたいと練習に励んでいる。

時代が流れるにつれ、豊田市内のサッカーチームが増えた。その影響をうけ、チームの人数が減少しているが、高校でレギュラーがとれる技術を身につけてもらうため、一人一人に向き合い、指導を行う。また、サッカーを通して、挨拶やコミュニケーションなど人としても成長してほしいと監督は願っている。今の選手たちは、吸収力が良くレベルが高い。未来も見据え、今の選手たちのために力を尽くす。

## 元教員、個別指導の夏期講習をはじめます。

夏休み中、無料体験1回+講習4回 計5回

ご希望の教科で実施します。

中学校4年・高等学校9年、教員として勤務し、その後、名古屋市内中学受験塾、難関高校受験塾・授業をしない大学受験塾にて修行を積んだ講師が満を持してお届けします。

学校がない今こそ学力アップで差をつけるチャンス。個別指導で夏を乗り切りましょう。

新規  
入塾生募集

小学4年~高校3年

学習塾 翠嵐  
SUIRAN

豊田市御幸本町 1-193 池田事務器 3F  
TEL0565-41-8650 三河豊田駅すぐ

HP



公式LINE



Instagram



Team Date

# トヨタジュニア 相撲クラブ Sumo club

## 豊田市唯一の相撲クラブ 一瞬の駆け引きが面白い



活動日	土曜日
活動時間	9:00~12:00
活動場所	トヨタスポーツセンター
生徒数	15人
入団条件	幼児~高校生
会費	なし
問合せ先	インスタグラム DM

Instagramは  
こちらから！



### 相撲の良さを広め 楽しさを感じてもらおう

トヨタ自動車株式会社地域貢献活動、また相撲の良さを広めたいと立ち上げられたトヨタジュニア相撲クラブ。トヨタ自動車相撲部の選手も所属をし、幼児から大人まで一緒に練習を行っている。会費はなく誰でも参加がしやすい稽古は、立ち上げを行った横山さんが行っているが、大人の選手も多くいるため、子どもたちの指導や稽古に付き合ひ、アドバイスをする姿があった。過去には、力士も輩出し活気溢れた相撲クラブである。

中学1年生の田中東願選手は、兄が相撲をしている姿を見て、自分から相撲をやりたいと言ひ、小学1年生で始めた。稽古に付き合つてくれる大人選手たちについて、できていないところを的確に教えてくれると、感謝をしていた。稽古をする中で、足が弱いと感じるそう。もつと稽古を積んで足を強くし、試合に勝つていきたいと話してくれた。相撲について楽しい話す、東願選手は、相撲が強い高校に進学することを目標に稽古に励んでいる。

ボクシングのジュニア・チャンピオンズリーグ全国大会で優勝経験のある小学6年生の松里優菜選手は、ボクシング強化の一環として、相撲クラブに通っている。ボクシングと少し体の使い方が似ていたり、相撲も楽しいと優菜選手練習中も、優菜選手より体格の大きい選手を倒したり、メキメキと相撲でも力を発揮していた。初めて相撲の大会に出場することが決まっています、「目標は優勝です」と話した。

横山さんは、強い人が必ず勝つとは限らないから相撲は面白いと話す。一瞬で決着が決まるスポーツのため、その一瞬に気持ちを奮い立たすコントロールができるよう、選手たちに指導する。子どもたちには、まず相撲を楽しみたいと感じてもらいたい。




## 四郷ショッピングセンター

豊田市上原町1丁目23  
<https://www.shigo-sc.jp>



運営・管理

株式会社スーパーやまのぶ  
株式会社リンクスワン



株式会社エスホープス  
代表取締役 内田直希

岡崎市出身 / 愛知県立豊野高等学校卒業 / 東海学園大学人間健康学部卒業 / 製造業の会社員からトレーナーへ転身。ストレッチサービス S.HOPES グループ代表トレーナー。現在、豊田市の少年野球チーム「ドリームボーイズ」のトレーナーを務める。サポートする女子ソフトボール選手が東京オリンピック代表に選出、金メダル獲得。中学時代サポートしていた選手が選抜高校野球甲子園大会に出場、優勝。

スポーツをする子どもたちにつなぐたい。

**AthleteNews**  
2023.July vol.7



# ウォーミングアップ

## クールダウンの目的

### ウォーミングアップ

【目的】①筋肉の温度を高める（身体を運動の準備状態にして反応速度を高める）②柔軟性を高めて怪我の予防（運動による体への衝撃を受け止める準備を行う）③可動域の拡大

【注意点】瞬発が遅くなるため静的ストレッチは行わない（静的ストレッチとは・通常の可動域以上の位置に固定させ、一定時間保持し続けるもの）

### クールダウン

【目的】①血流を促して固まった筋肉をほぐす（筋肉にたまった疲労をとる、柔軟性を回復させる）②歪みをとって翌日に疲れを残さない

【ポイント】静的ストレッチをリラクセスして行う

多くの試合が続くこの時期に必見の、アップとダウンについての目的とやり方をご紹介します。紹介するやり方は、どのスポーツにも共通して行えるものですが、自分が行っているスポーツにあった、アップとダウンも行うようにしましょう。

## ウォーミングアップ / 動的ストレッチ

【やり方】腰は水平、骨盤も水平で動かさず  
お腹に力を入れて胸椎を後ろに倒すようにばんざいを繰り返す

【効果】背骨・肩周りの動きが出てくる  
胸椎の屈曲伸展  
体幹の安定  
股関節が動きやすくなる



【やり方】足を開き、腕を伸ばす  
背筋を伸ばしながらお尻の上げ下げ 20 回

【効果】体幹が固定されながら膝の上げ下げ、膝の開き、ねじりが良くなる  
背筋のキープができる



## クールダウン / 静的ストレッチ

【やり方】足の指と手で握手  
くるぶしの下をもう片方の親指と中指で抑え  
足首を回す・逆回し 20 回ずつ  
回す以外に色々な方向に足首を倒しほぐす

【効果】足の疲労回復、足の硬さを翌日に残さない  
スポーツ前にはお勧めしません。試合・練習後に行いましょう。



【やり方】片足を伸ばし、もう片方は曲げる  
曲げた足の膝を反対の手で掴む、もう片手は頭の後ろ  
頭の後ろにつけた手の肘を天井に向けて  
伸ばした足の方向に倒れる

【効果】ハムストリングス、体側の筋肉を伸ばす



エスホープスはスポーツをする少年少女を応援しています！

## ストレッチで運命を変える！

ストレッチサービス S.HOPES グループ

スポーツパフォーマンスアップ

腰痛など不調の改善や予防 / 健康づくり / 疲れにくい身体づくり等  
強くしなやかな身体づくり

小学生～高校生

『ジュニア世代キャンペーン』開催！

7月～9月末まで！ 詳細はHPで！

体験コース ¥3,300 HPからお問合せください。

HPはこちら



パーソナルストレッチ & トレーニングサービス



〒471-0865  
豊田市松々枝町 3 丁目 4-1  
シャンボールミヤ 105 号室

Tel.090-6584-9425

- 営業時間 -  
8:00～20:00 【不定休】  
駐車場 3 台分有り

Instagram



セントラルゴルフ店



〒471-0819  
豊田市宮前町 1-29-1  
トヨタセントラルゴルフ

Tel.070-4285-5634

- 営業時間 -  
8:00～20:00 【不定休】

Instagram



疲労回復パーソナル  
ストレッチ & エクササイズ



〒471-0865  
豊田市松々枝町 3 丁目 4-1  
シャンボールミヤ 203 号室

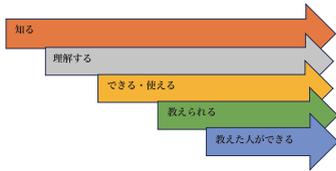
Tel.090-6584-9425

- 営業時間 -  
8:00～20:00 【不定休】  
駐車場 3 台分有り

Instagram



## ジュニアアスリートに 重要な食事トレーニング - 学習の5つの原則 -



## Dr.Brain トレーニング研究所 代表 稲垣賢人

豊田市出身 / Dr.Brain トレーニング研究所代表  
日本福祉大学 講師 / 中学教諭免許・高等学校免許



スポーツ選手にとって、からだは資本である。からだ作りは、パフォーマンスを向上させるために必要不可欠な要素である。からだには一人一人に設計図があり、遺伝的要因と環境的要因に分けられる。我々がコントロールできるのは環境的要因であり、運動・栄養・生活習慣で構成される。パフォーマンスを向上させるために技術練習と同様に食事も重要な要素であり、鍛錬が必要である。したがって、食事には練習が必要となり、その方法を正しく学ぶ必要がある。今回のコラムでは、その食トレを習得するにあたって重要となる学習の原則について語ろうと思う。

学習の原則は5つの段階に分けられる。まず、1つ目は、「知る」ことである。「知る」には、様々な視点があるが、端的に述べると現在の自分のからだの状況を知ることである。例えば、技術練習では、やみくもに練習はしないだろう。ボールを早く投げたいから投げる練習をするし、早く走りたいから走る練習をする。速く走りたいからボールを投げる練習はしないだろう。食トレも同様に、現状のからだがどの程度なのか「知る」ために自己分析し全身を俯瞰してみることから始まる。日々のトレーニングによって流動的に変化するので、的確に必要な栄養素を補うことで、効率よくトレーニング効果を得られることができるだろう。2つ目に「理解する」ことである。自己分析により、実施の現状把握をした後に、正しい対処方法を検討するだろう。例えば、トレーニング後は筋肉の分解・合成が活性化するため、肉を食べ、たんぱく質を補給する。これは間違っていない。しかしながら、肉だけでよいのであろうか？たんぱく質は体内で分解されアミノ酸となり筋肉の材料となるが、その過程で必要となるビタミンB6。また、筋肉の成長を促すホルモン分泌を促進させるミネラルも重要である。

したがって、効率よくからだを作るためには、肉だけではなく、ビタミンやミネラルの摂取も必要となる。正しく理解し、その知識を利用することで、より高い効果が得られるのである。

3つ目に「実践できる」である。知っている、理解しているだけでは、何も変わらない。実践してこそ効果は得られる。また、食事のトレーニングは、継続して実施することで効果を得ることが出来る。からだの変化は自分ではわかりにくいので、数値化や可視化すると良い。からだが変われば、必要とする内容や量が異なってくる。トライ&エラーを繰り返して最良の状態にし、理想のパフォーマンスができるからだを形成していく。今流行りのTVアニメ「それぞれ！これは」と今流行りのTVアニメ「STONE」の石神千空ならいう場面であろう。

4つ目に「教えられる」である。身に付けた内容を伝えることで、自身の取り組みのフィードバックすることが出来る。また、きちんと伝えられることで、取り組みに対して自信を持つことができる。自信がつくとよりからだの反応はポジティブに変化をする。

5つ目に「教えた人可以である」。ここまで正論を述べてきたが、人は正論では変化しない。人が変わるタイミングは、感情が動いた瞬間である。野菜嫌いの子どもが農業体験にいき、苦勞をして作業をし、手入れして収穫まで体験すること嫌いであった野菜が食べられるようになったというケースも多くある。これは体験したことで感情が動き、思考と行動が変化した結果である。教えた人可以というのは、まさに相手の感情を動かすということである。食トレは、重要である。プロだけではなく、上を目指すような選手や学生のクラブ活動でも食トレは導入されることが当たり前になっている。難しく考えずに無理なく継続してできることから、まず初めてみることをおすすめする。

あなたを変える

脳とからだのトレーニング

Change your life, training with the brain

健康になりたい。痛みのないからだを目指したい。  
生活の質をアップさせたい。見た目を整えて自分に自信を持ちたい。  
そんな皆様をパーソナルトレーニング、ピラティスでサポートします。  
さらに叶えるために、エステ美容も完備しています。

Dr.Brain トレーニング研究所

〒471-0025 豊田市西町4-25-15 中根ビル2B1F

お電話でのお問い合わせ

営業時間 10:00 ~ 21:00

070-1710-2467

HP



公式LINE



Instagram



# 豊田市スポーツ協会

「する」・「楽しむ」・「支える」

スポーツの振興

スポーツを「する」「楽しむ」「支える」ことは、精神的、身体的な充実感を得ることができ、活力に満ちた人生に繋がっていきます。「笑顔で未来へつなぐスポーツのまちとよた」を合言葉に、スポーツの普及と振興に尽力して参ります。

## 気になるスポーツを始めてみよう

スポーツをする機会が少ない方、スポーツをするきっかけに、まずは気になる教室に参加してみませんか。

### ●市民総体ボウリング競技

■とき 7月16日(日)午前8時30分～正午

■申込み 7月12日(水)午後9時までに直接美鳥里ホール ※参加費当日徴収

### ●市民総体弓道競技(高校)

■とき 8月4日(金)午前9時～午後5時

■申込み 7月16日(日)午後8時までに直接スカイホール豊田 ※参加費当日徴収

### ●市民総体ボート競技

■とき 8月27日(日)午前9時～午後2時

■申込み 7月16日(日)午後8時までに直接スカイホール豊田

### ●市民総体ソフトバレーボール大会

■とき 7月23日(日)午前9時～

■申込み 7月8日(土)午後5時までに参加費を添えてスカイホール豊田

### ●早期太極拳・気功

■とき ①太極拳・気功/7月9日(日)午前7時～8時30分

②太極拳/7月15日(土)午前7時～8時

■ところ ①日浜公園②スカイホール豊田 ■対象 市内在住、在勤、在学の人

■その他 当日開催の問い合わせは午前6時以降に市太極拳気功協会事務局

(①栗平(くはら)29・5864 ②新保(しんぼ)28・4132)

### ●夏休みジュニアボウリング教室

■とき 7月25日(火)、26日(水)、27日(木)

8月22日(火)、8月23日(水)、8月24日(木)の午後4時から午後5時20分

■ところ 美鳥里ホール(28・1581)

■対象 小学生 ■定員 各先着20名(小学生低学年は保護者同伴)

■参加費 各日1人1000円(レンタルシューズ代込み)(参加費当日徴収)

■申込み 7月5日(水)午前9時から直接美鳥里ホールか申込みフォーム

### ●市民総体弓道競技(中学)

■とき 9月16日(土)午前9時～午後5時

■申込み 8月20日(日)午後8時までに直接スカイホール豊田 ※参加費当日徴収

### ●市民総体空手道競技

■とき 9月17日(日)午前9時30分～午後5時

■申込み 8月12日(土)午後8時までに参加費を添えて直接スカイホール豊田

### ●親子ボウリング教室と大会

■とき 8月27日(日)午前10時～正午(10分前に受付)

■ところ 美鳥里ホール(28・1581)

■対象 小中学生の親子 ■参加費 1200円(参加費当日徴収)

■申込み 8月5日(土)午前9時から直接美鳥里ホールか申込みフォーム

### ●ハドミントン指導講習会

■とき 9月2日(土)午後1時～午後5時

■対象 市内在住・在勤・在学の人 ■ところ 松平体育館

■申込み 当日参加費を添えて直接会場

### ●フチバウ Yoga

■とき 9月5日～26日の毎週火曜日午後2時～2時50分

■ところ 東山体育センター ■対象 一般

■参加費 非会員4500円(会員3500円) ■定員 先着15名

■申込み 8月5日(土)午前9時から(87・1226)か直接東山体育センター

### ●秋季ジュニアソフトテニス教室

■とき 9月9日～10月14日の毎週土曜日午前10時～正午

予備日(10月21日以降の土曜日)

■ところ 毘森公園 ■対象 市内在住の小学3年～中学2年生まで

■参加費 3000円(参加費当日徴収)

■申込み 8月5日(土)午前9時から直接スカイホール豊田

### ●①第2回スポーツ少年団空手道教室・②第2回豊田市空手道講習会

■とき ①9月10日(日)午前9時30分～11時

■ところ 豊田地域文化広場

■対象 ①市内在住・在学の中学生以下の未経験者

②経験者及び9月17日の市民総体空手道競技出場希望者

■参加費 ①無料②1人100円(参加費当日徴収)

■申込み 当日参加費を添えて直接会場

### ●関ヶ原「びび」股関節・腰痛を改善しよう

■とき 9月30日(土)午前10時30分～正午 ■ところ 松平体育館

■対象 一般 ■定員 先着15人

■参加費 2500円(会員2000円)(参加費当日徴収)

■申込み 8月10日(水)午前9時から直接松平体育館

### ●秋季マレットゴルフ教室

■とき 10月5日～11月2日の毎週木曜日午前8時30分～11時40分

■ところ 高岡・柳川瀬・河合池・運動公園 各マレットゴルフ場

■対象 未経験者及び初心者 ■参加費 1500円

■申込み 9月25日(月)午後5時までに直接各会場

## 豊田市地域スポーツクラブ

- 朝日丘SC
- 梅坪・浄水SC
- いさとSC
- 高橋SC
- 逢妻SC
- 若園SC
- 美里SC
- さわやかSCまえばやし
- すえのはらSC
- かみごうSC
- 松平SC
- しもやまSC

子どもから高齢者までの幅広い世代の地域住民を対象としたスポーツ教室・健康教室・文化教室・イベントなどを開催!



各団体の詳細や問い合わせ先についてはパンフレット(QRコード)を参照

## 豊田市スポーツ少年団種目一覧

- 軟式野球
- 空手道
- バスケットボール
- 柔道
- ラグビー
- 硬式野球
- サッカー
- 少林寺拳法
- ハンドボール
- バレーボール
- 卓球
- 体操・新体操
- バドミントン
- 陸上競技
- ドッジボール
- 弓道
- フロアボール

各団体の詳細や問い合わせ先についてはパンフレット(QRコード)を参照



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS みんなの未来を応援してくれている企業一覧



きつと見つかる。自分らしさ。  
SCHOOL LIFE SUPPORT / UNIFORM WEAR

学生服のノノヤマ



IG CONSULTING



S.HOPES  
PERSONAL STRETCHING & TRAINING

サギサカ  
広めよう! サイクルライフ

P - BASE

サロン LeRushリラッシュ 株式会社ディライト建設 スターライフ株式会社  
株式会社キョウエイファイン 株式会社光 光写真館 株式会社リンクスワン  
中川給食株式会社 リカーショップ板倉 UCHI KITCHEN 医療法人成信会さくら病院  
つづき歯科 株式会社山信商店 株式会社都筑 学習塾翠嵐 Dr.Brain トレーニング研究所  
株式会社稲垣写真館 小島プレス工業株式会社

## 次号予告 9月号は9月25日発行予定

お知らせ：2023年1月以降の1月号・7月号のみよし市合併号となります！

ジュニアアスリートと応援するスポーツマガジン



発行地域 / 豊田市 発行部数 / 2万部 発行月 / 隔月  
スタッフ / 中芝由希衣 深津洋

[編集・発行] UNBATE [広告のお問合せ] 担当: 中芝 Mail: toyota@jr-athlete.jp

■本誌の編集にあたり、ご協力いただきました関係者各位に厚く御礼申し上げます。■本誌に掲載されている写真は、団体、各チームの指導者、もしくは保護者に許可、お送りいただいたもののみ掲載しております。■本誌に掲載されている記事、写真、デザイン等の無断掲載、複製、転載は固くお断りいたします。掲載されている学校関係者、チーム関係者はこれに該当いたしません。■住所・電話番号の公表はしていません。お問い合わせはメール又は公式LINEからお願いいたします。

## 設置一覧場所

- 地区ごとに記載しております。 ■配布店舗は予告なく変更する場合がございます。
- ジュニアアスリート豊田を設置いただける企業やお店を募集中です。設置ご希望の方は編集部までご連絡ください。

柳川瀬公園	豊田信用金庫堤支店	精文館書店豊田西店	豊田信用金庫陣中支店	スーパーやまのぶ四郷店
コナミスポーツクラブ豊田南	豊田信用金庫八橋支店	喫茶キノ	豊田信用金庫土橋支店	いさと接骨院
トヨタすまいるライフ すまいる館	豊田信用金庫堤支店	光写真館	豊田信用金庫田中支店豊田信用金庫下市場支店	名古屋トヨペット猿投店
フライトスポーツ本店	スカイホール豊田	ひまわりネットワーク ひまわりショップ若草店	豊田信用金庫元町支店	ホームドックタイキ
桜街茶房〜集いの大林店〜	西部体育館	ひまわりネットワーク ひまわりショップ神田店	豊田信用金庫豊田駅前支店	豊田信用金庫青木支店
スーパーやまのぶ上郷店	学生服のノノヤマ イオンスタイル豊田店	名古屋トヨペットトヨタ 248 店	東山体育センター	豊田信用金庫猿投支店
KAMIGOU BASE	豊田拳母温泉おいでんの湯	名古屋トヨペット豊田土橋店	豊田スタジアム	豊田信用金庫井上支店
トヨタモーターズ本社	アトリスパーク豊田丸山	豊田商工会議所	スーパーやまのぶ野見山店	松平体育館
虎玄山之手本店	スーパースポーツゼビオ 豊田東新店	FUNNY BONE	スーパーやまのぶ市木店	下山交流館
豊田信用金庫上郷支店	フライトスポーツ 248 店	梅坪・浄水スポーツクラブ	S.HOPES センtralゴルフ店	スーパーバレット
豊田信用金庫大林支店	豊田市中央図書館	豊田地域医療センター	名古屋トヨペット御立店	豊田信用金庫足助支店
高岡公園体育館	スーパーやまのぶ梅坪店	ほからかふえ豊田地域医療センター店	豊田信用金庫高橋支店	石野交流館
学生服のノノヤマ豊田若林本店	JA あいち豊田本店総務課	豊田プレステージホテル	豊田信用金庫神池支店	いなぶ観光協会観光案内所
豊田地域文化広場	S.HOPES	豊田信用金庫本店営業部	豊田信用金庫野見山支店	稲武交流館
スーパーやまのぶ若林店	S.HOPES zero	豊田信用金庫若宮支店	豊田信用金庫保見支店	豊田信用金庫稲武支店
名古屋トヨペット高岡店	ヒマラヤスポーツ & ゴルフリブレ豊田元宮店	豊田信用金庫山之手支店	豊田信用金庫浄水支店	豊田信用金庫藤岡支店
豊田信用金庫高岡支店	コマダ珈琲豊田梅坪店	豊田信用金庫トヨタ町支店	豊田市運動公園	ケントストレッチ
豊田信用金庫八橋支店	コマダ珈琲豊田本新町店	豊田信用金庫朝日支店		

豊田市でよく見かける、この車のお仕事は？



正解はこちら



IG CONSULTING 株式会社アイジーコンサルティング

岡崎支店

〒444-0837 愛知県岡崎市柱 4-8-9 TEL : 0564-52-5224

# こんなエアコンで生活していませんか？

効きが悪い

異音  
がする

黒汚れが  
目立つ

電気代  
が高い

ほこり  
っぽい



**そんなお悩みはエアコンクリーニングで解決！**  
 エアコンは丁寧に分解を行い、高圧洗浄機で隅々まで洗浄を行います。



## 家庭用壁掛けエアコンクリーニング料金

お掃除機能 なし	<b>8,000円</b> 作業時間：約 1 時間半	2 台目以降/台 2,000円 引き
お掃除機能 あり	<b>12,000円</b> 作業時間：約 2 時間半	

## オプション料金

室外機清掃	<b>2,000円</b>
防カビ抗菌コート	<b>1,000円</b>
ドレンホース清掃	<b>2,000円</b>

ドレンホースとは・・・エアコンの室内機から発生する水を、室外へ出すための排水管

価格は全て税込です。お支払いは現金のみとなります。なるべくお約りがないうご準備をお願いいたします。領収書が必要な方は、予約時にお申し付けください。

## 注意事項

1. **駐車場について**・・・ご自宅周辺に駐車スペースがない場合は、近隣のコインパーキングを使用いたします。その場合、駐車料金の実費分をご負担いただきます。路上駐車はいたしません。尚、ガソリン代金・高速道路利用料金のご負担はありません。2. **エアコンについて**・・・故障等のトラブルがある場合は、事前にお知らせ下さい。(作業をお受けできない場合がございます。) 変質や染色等はクリーニングでは落ちません。(洗浄時に本体カバーに貼られている注意喚起のシール類の剥がれが発生する可能性があります) 8年以上経過している場合、クリーニングに伴う故障・破損については、現状復帰が出来ない可能性が高い為、どのような場合でも保障は出来ません。ご了承いただける場合、作業は可能です。3. **作業前のお願い**・・・エアコン下に荷物や家具がある場合は事前に移動をお願いいたします。(移動が困難な場合は、お手伝いいたします。事前にお申し付けください) **公式LINEの注意事項も必ずお読みください。**

## 予約方法



愛知県豊田市  
 事務所はまだ構えていないため、住所・電話番号を公表しておりません。公式LINEからご予約をお願いいたします。

**予約までの3ステップ**  
 はじめに**公式LINE**をご登録ください。



### STEP 1

**会社概要・料金  
 注意事項を確認**  
 トーク画面下のリッチメニューから3つの項目のご確認を必ずお願いいたします。



### STEP 2

**メッセージで予約**  
 弊社からの最初のメッセージに記載の質問事項(氏名等)をメッセージで送信ください。  
**ご予約の前にお見積もりをお出しできます。またご不明点・ご質問もお気軽に申し付けください。**



### STEP 3

**担当者から返信  
 →予約確定**  
 24時間以内に担当者からご返信いたします。