

ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン



# Athlete

Toyota

Sports Magazine

「ジュニアアスリート豊田」

2023.01  
no. 004

みよし合併号

SC豊田ペレニアル



高円宮杯JFA  
U-15サッカーリーグ1部

優勝.TOPリーグ昇格

WINNER.PROMOTION



きっと見つかる、自分らしさ。

# 学生服のノノヤマ

新入学  
応援

## 高等学校制服大採寸会のご案内！

令和5年2月8日(水)～3月8日(水)まで

# 完全予約制

LINEまたはホームページから  
随時予約受付中

ホームページから予約受付・空き状況の確認が簡単にできます。

ホームページ

学生服のノノヤマ



令和5年3月9日(木)～

# 来店順

にご案内いたします。※予約は受け付けておりません。



豊田若林  
本店



イオン  
スタイル  
豊田店



〈2店舗共通取扱校〉 豊田南高等学校 豊田工科高等学校 豊田北高等学校 豊田東高等学校 豊田西高等学校  
豊野高等学校 三好高等学校 衣台高等学校 刈谷高等学校 刈谷北高等学校 愛知教育大学附属高等学校  
刈谷東高等学校 岡崎高等学校 愛知総合工科高等学校 豊明高等学校 星城高等学校

〈豊田若林本店のみ取扱校〉 知立高等学校 知立東高等学校 安城高等学校 安城東高等学校

〈イオンスタイル豊田店のみ取扱校〉 岡崎北高等学校

### 豊田若林本店

駐車場常設30台完備。  
お直し担当者が常勤のため対応も早くて安心！

豊田市若林東町棚田66-1

営業時間 9:30～19:00

☎ 0120-964-736

※携帯電話からは(0565)52-3754  
7・8・9月は、水曜定休となります。



### イオンスタイル豊田店

駐車場常設1,350台完備。  
陳列商品を22:00まで購入できて便利

豊田市広路町1丁目1 イオンスタイル豊田3F

営業時間 10:00～19:00

(スタッフ常駐時間)

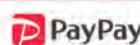
☎ 0120-964-836

※携帯電話からは(0565)34-0531

お支払い時に下記の決済方法がご利用いただけます。



豊田若林本店



イオンお買い物特典がご利用できます。

イオンスタイル  
豊田店



33,000円(税込)以上お買い上げで

送料、代引き手数料 無料

# 夢追人

次のステージで  
叶えたい  
夢が広がる

白井くるみ選手

## 約2年の野球経験で オール愛知ガールズに選抜!

小学4年生の冬に野球を始め、約2年の野球経験で今年、オール愛知ガールズに選抜された白井くるみ選手。この2年間、高橋ファイターズに所属。男の子たちに混じり、一生懸命、野球に取り組んできた。

野球を始める前は、3つ上のお姉さんとテニスを習っていた。中学に上がったなら、ソフトボールをしてほしいと思っていたお父さんと、遊び感覚でキャッチボールなどをしていたことがきっかけで、くるみ選手

の野球をやりたい気持ちに火がついた。野球は楽しい?と聞くと即答で「楽しい

!」と返ってきた。でもルールが難しくよく怒られています」と続けた。どんな場面の守備や盗塁が苦手なのか、教えてくれた。苦手なことをそのままにはせずに「お父さんに聞いて、教えてもらったから、もう大丈夫だと思います」と自ら動き、苦手を克服していた。得意なのはバッティング。「5年生の時に、強い打球で、ランニングホームランを打ちました」と楽しみに話してくれた。オール愛知ガールズの全国大会でも、ヒットを打ったり、高橋ファイターズの最後の大会でも、4番バッターで出場して、ヒットを打つなど、中学でのバッティングに期待が高まる。

中学に上がったなら、名古屋の東山ガール

ズに入団する予定。ピッチャーも同じだけ力をつけてくるから、バッティングをさらに良くしたいです」と話す。名古屋のチームに所属することで、送迎など両親の負担が増えることを心配して、感謝をしていた。最後に何か伝えることは、ありますか?と聞くと、「東山ガールズに、たくさん人がきてほしい」と話した。東山ガールズの体験会が楽しくて、たくさん仲間と野球をしたいという想いで伝えてくれた。

8月に行われた、第7回全日本中学女子軟式野球大会は、盛り上がりを見せた。来年から、中学女子野球の舞台に立つ、くるみ選手の活躍がとても楽しみである。





P3 [夢追人]  
**白井くるみ選手**

[大会レポート]

- P5 令和4年度  
**豊田ウィンターミーティング大会**
- P6 第26回 **都築杯 (U-11)**
- P8 令和4年度市長杯争奪卓球選手権大会
- P9 **ISC フレンドシップ**
- P10 第13回とよしん CUP サッカー大会
- P12 **豊田スポーツアカデミー**
- P13 **とよたクリエイターズスクール**

[注目のチーム]

- P15 **豊田市少年少女合唱団**  
合唱を楽しみ、歌の楽しさを届ける
- P16 **SC 豊田ペレニアル**  
U-15 サッカーリーグ1部優勝・TOP リーグへ昇格
- P17 **三好東郷ボーイズ**  
真面目にひたむきに、野球に取り組む
- P18 **みよし市スポーツ少年団特集**  
イーグルスジュニア・常心門空手道三好支部  
三好剣道教室・緑ヶ丘ウィングス
- P20 **食事コラム / 牛島千春**  
**ジュニアアスリートのための食事**
- P21 スポーツをする子どもたちのために  
**AthleteNews**  
2023.January vol.4  株式会社エスホープス  
代表取締役  
内田直希
- P22 **豊田市スポーツ協会**
- P23 **協賛企業一覧・設置場所一覧・編集後記**



**SMILE  
YOUR  
CYCLELIFE.** 笑顔で「ただいま」と言える  
サイクルライフを提供する

株式会社サギサカは豊田市美山町にありサイクルパーツおよび自転車本体を、日本全国の自転車販売店に製造卸販売をしている会社です。

サギサカは楽しく快適に動きたい自転車ユーザーに対して、この瞬間の「できたらいいな」を「思い通り」にする商品との出会いを提供していきます。

Instagram  
sagisaka\_official



Homepage  
<https://www.sagisaka.co.jp>





### Aブロック

	猿投台中	前林中	朝日丘中	竜神中	美里中	益富中
猿投台中		○ 16-1	× 6-7	○ 21-1	× 0-5	△ 3-3
前林中	● 1-16		× 0-7	○ 12-3	× 3-16	× 0-18
朝日丘中	○ 7-6	○ 7-0		○ 24-0	○ 7-5	× 2-3
竜神中	● 1-21	× 3-12	× 0-24		× 1-16	× 0-12
美里中	○ 5-0	○ 16-3	× 5-7	○ 16-1		○ 10-4
益富中	△ 3-3	○ 18-0	○ 3-2	○ 12-0	× 4-10	

### Bブロック

	上郷中	高橋中	高岡中	崇化館中	豊南中	猿投中
上郷中		○ 10-5	× 11-12	× 4-14	× 5-11	○ 8-4
高橋中	× 5-10		× 11-12	○ 12-8	× 5-14	× 8-15
高岡中	○ 12-11	○ 12-11		× 3-20	× 3-10	× 6-7
崇化館中	○ 14-4	× 8-12	○ 20-3		× 8-15	× 6-7
豊南中	○ 11-5	○ 14-5	○ 10-3	○ 15-8		○ 20-0
猿投中	× 4-8	○ 15-8	○ 7-6	○ 7-6	× 0-20	

## 令和4年度豊田ウィンターミーティング大会

# 豊南中学校が全勝！ 熱い戦いがここにある

この日、豊田市運動公園の多目的広場とソフトボール場は、大いに盛り上がりを見せた。

輝く笑顔で楽しみながら  
試合に挑む

令和4年11月27日、豊田市運動公園多目的広場・ソフトボール場で令和4年度豊田ウィンターミーティング大会が開催された。12月4日・10日と3日間に渡り試合が行われる。豊田市内の中学校女子ソフトボール部、12チームが参加をした。初日である11月27日に取材を行った。

コロナウィルス対策のため、開閉式や、表彰は行わない。だが、対策を万全に期して観客数の制限をせずに、保護者の方も応援に駆けつけることができた。寒い中であつたが、大勢の保護者の方が見守る中、各会場では白熱した試合が行われた。

笑顔で楽しく、そして真剣に試合に挑んでいた豊南中学校が全勝を果たした。ソフトボールを楽しむ大会となつた。



MVP

# 第26回都築杯 (U-11) 8チームが決勝トーナメントで奮闘。 優勝は豊田北JFC、準優勝は豊南JFT。

からっと晴れた12月3日(土)に中央公園で決勝トーナメントが行われた。予選リーグから勝ち上がった8チームが優勝を目指し奮闘する。子どもたちにとって貴重な経験の場となった。



優勝 豊田北JFC



- 大会結果
- 〈優勝〉豊田北 JFC
- 〈準優勝〉豊南 JFT
- 〈3位〉SC 豊田東

ないまま時間が進む。だが、後半7分で豊田北が華麗なシュートを決めた。仲間と喜ぶ姿が見られ、試合は3対1で豊田北が勝利した。同時刻にSC豊田東対下山FCの3位決定戦が行われた。15対0でSC豊田東が勝利した。閉会式では、トロフィーや盾などが子どもたちに送られた。また、各チームからMVPが発表され、一人ずつ首にメダルをかけてもらう子どもたちは、とても嬉しそう。来年、出場する子どもたちも、この大会での優勝を目指して、練習に励み、大会で奮闘する姿が楽しみである。



## 自分のレベルを知り 6年生に向けて成長をする

令和4年12月3日、第26回都築杯(U-11)の決勝トーナメントが行われた。都築杯は、豊田市土橋町のつぎ歯科が後援をする大会である。幼少期からサッカーをしていた、つぎ歯科の都築秀幸院長が小学5年生の1996年に、大会を引き継ぎ、都築杯として再スタートした。秀幸院長の祖父である元豊田市サッカー協会会長の千幸さんから、妻の艶子さん、現在は父の正幸さんに引き継がれ、大会は続いている。正幸さんは、「豊田市サッカー協会や、保護者の皆さんのおかげで続けることができています。練習を頑張る子どもたちの発表の場として、これからも続けていきたい」と話してくれた。

大会は18チームが参加をした。4ブロックに振り分けられ予選リーグを行い、勝ち上がったSC豊田東、トヨタSSS、豊南JFT、SFC梅坪台B、豊田北JFC、SFC梅坪台A、朝日丘FC、下山FCの8チームが決勝トーナメントで優勝を争った。

I試合目から白熱した試合が繰り広げられる。ゴールを外したり、ミスをして「諦めるな」「勝とう」と明るい言葉が飛び交う。ボールがラインを越えると、自分たちのボールだと強く主張するなど、その姿勢から本気で勝ちたいという気持ちが伝わってきた。

決勝戦は、豊田北JFC対豊南JFT。豊南JFTのキックオフで試合が始まった。先制点を決めたのは、豊田北。その5分後、豊田北の3番がゴールに向かって、独走。落ち着いた様子でシュートを決めて2点勝ち越し。豊南のゴールキーパーは、「取り返そう!」と仲間を声をかける。豊田北のシュートをカットしたり豊南も負けじと食らいつく。そして、豊田北の2点目のゴールから、8分後、1点を返した。後半は、2対1で始まる。両者譲らず、試合は動か

### ここが変わりました!

無料託児室の設置 (保育士スタッフ在籍)

完全個室の診療室      ファミリー向け診療室

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-13:00	○	○	○	○	○	★	/
14:30-18:00	○	○	○	○	○		/

★: 土曜日の診療は 9:00 ~ 16:00

つぎ歯科  
〒471-0842 豊田市土橋町 7-8-4  
TEL:0565-27-8080



Tsuzuki Dental Office

2023年  
1月10日  
増築 OPEN



## 令和4年度市長杯争奪卓球選手権大会

# 子どもと大人 一緒に卓球を楽しむ

約25年続く大会。  
子どもが大人に勝てる。  
大人が子どもに勝てる。  
年代問わず楽しめる卓球を  
大会を通してもっと好きになってもらう。

●大会結果：男子  
〈優勝〉  
愛知大学OB  
〈準優勝〉  
下吹越クラブ  
〈3位〉  
IST  
株式会社三五

●大会結果：女子  
〈優勝〉  
アポロ  
〈準優勝〉  
Eight-Rows  
〈3位〉  
ブラックサンダー  
三好クラブ

広まることを切に願う。

「卓球は、球技の中で唯一、年齢問わず楽しめるスポーツです」とみよし市卓球連盟の近藤さんは言う。今大会も親子でエントリーをするチームもあった。そんな卓球の楽しさと良さが、

掛かる。楽しく真剣に、そんな大会であった。「卓球は、球技の中で唯一、年齢問わず楽しめるスポーツです」とみよし市卓球連盟の近藤さんは言う。今大会も親子でエントリーをするチームもあった。そんな卓球の楽しさと良さが、

回以上試合をすることができると、「二球一球大切に！」と声が聞こえる。点を取ると、仲間と顔を見合わせて笑い合う。逆に点を取られると、「大丈夫大丈夫」と仲間から声が掛かる。楽しく真剣に、そんな大会であった。

大会に参加するのは、みよし市近郊在住者、在学者など、幼児から一般まで幅広い年代。みよし市中学校の卓球部や、クラブチームなど小中学生も多く試合に挑む。試合は、ローカルルールで2人団体制。予選リーグを勝ち上がったチームがトーナメントに進み、どのチームも2

回以上試合をすることができると、「二球一球大切に！」と声が聞こえる。点を取ると、仲間と顔を見合わせて笑い合う。逆に点を取られると、「大丈夫大丈夫」と仲間から声が掛かる。楽しく真剣に、そんな大会であった。

遅れているチームの到着を待ち、予定より少し遅れて開会式が始まった。みよし市卓球連盟の加藤会長から、「皆さんにとって、今年最後の試合になると思います。自分の力を発揮して頑張ってください」とエールが送られた。予想外のスタートであったが、連盟の方々の迅速な対応により、選手たちは試合を開始していく。

遅れているチームの到着を待ち、予定より少し遅れて開会式が始まった。みよし市卓球連盟の加藤会長から、「皆さんにとって、今年最後の試合になると思います。自分の力を発揮して頑張ってください」とエールが送られた。予想外のスタートであったが、連盟の方々の迅速な対応により、選手たちは試合を開始していく。

遅れているチームの到着を待ち、予定より少し遅れて開会式が始まった。みよし市卓球連盟の加藤会長から、「皆さんにとって、今年最後の試合になると思います。自分の力を発揮して頑張ってください」とエールが送られた。予想外のスタートであったが、連盟の方々の迅速な対応により、選手たちは試合を開始していく。

遅れているチームの到着を待ち、予定より少し遅れて開会式が始まった。みよし市卓球連盟の加藤会長から、「皆さんにとって、今年最後の試合になると思います。自分の力を発揮して頑張ってください」とエールが送られた。予想外のスタートであったが、連盟の方々の迅速な対応により、選手たちは試合を開始していく。

遅れているチームの到着を待ち、予定より少し遅れて開会式が始まった。みよし市卓球連盟の加藤会長から、「皆さんにとって、今年最後の試合になると思います。自分の力を発揮して頑張ってください」とエールが送られた。予想外のスタートであったが、連盟の方々の迅速な対応により、選手たちは試合を開始していく。

三好クラブに所属する竜神中学校2年生  
新美葉さんが中学生以下最高順位！



ISC フレンドシップ

# 県内外からチームが参加。 ISCは6位と健闘！

11月26日(土)に豊田市旭総合体育館で大会が開催された。千葉、神奈川など遠方から多くのチームが参加をして、熱い戦いが繰り広げられた。



## ISC、初戦から大奮闘 優勝は千葉県の千葉PBA

令和4年11月26、27日でISCフレンドカップが開催された。16チームがトーナメント戦で試合を行い優勝を決める。主催のISC Jr男子、渡辺兼吾監督は、「試合を楽しみ、たくさんの経験をして高校に繋げてもらいたい」と話した。

ISCの初戦は、京都フェニックス。相手の隙を狙ってボールを奪い、果敢にゴールを攻める。一人でゴールまで走り抜ける場面も見られた。だが厚いディフェンスにより、なかなかシュートが決まらず苦しい時間が進む。2クォーターが終わった時点で21対27と追う展開となる。3クォーター目は、互いにシュートを許さない。点が入ったのは残り3分を切った時、ISCが23点目を決めた。このまま流れを掴みたい。何度もしバウンドを拾い、自分たちのボールにする。3クォーター目は、相手に1点も決めさせ

ることなく点差を縮め、4クォーターに繋いだ。追い越し追い越される接戦を繰り広げる。強靱なディフェンスで相手のミスを誘う。残り30秒で同点。30秒の間でボールが行き交い、両者ゴールを死守する。終了のブザーが鳴り、フリースロー対決へと持ち越した。先にシュートを決めたISC。京都フェニックスもプレッシャーに負けずシュートを決めたが、ISCは惜しくも外してしまい、京都フェニックスが初戦突破を果たした。

優勝は、千葉県の千葉PBA。決勝戦で、愛知県多市のGOLDENLIGHTSを57対43で破り、優勝を手にした。

- 大会結果
- 〈優勝〉千葉PBA
- 〈準優勝〉GOLDENLIGHTS
- 〈3位〉M.R.Sea



優勝 刈谷南FC



準優勝 SC豊田東



3位 マルヤスフットボールクラブ83ジュニア



3位 ペレニアルSC



C豊田東の反撃が始まる。ハーフタイム終了から8分後、10番が放ったシュートを4番が押し込み、1点を返し同点。シュートを決めた瞬間、大きな歓声が上がった。その後、試合が動いたのは、試合終了の2分前。刈谷南FCの2番がシュートを決めて、追い越した。試合終了間際まで、SC豊田東は、シュートを放つが惜しくも決まらず、試合終了となった。結果は、2対1で刈谷南FCが優勝を手にした。試合後、SC豊田東の選手たちの目には、涙が溜まっていた。

閉会式では、チームにトロフィーや記念品が送られた。優秀選手の発表も行われて、子どもたちの表情には、笑顔が溢れていた。子どもたちの後ろに見える、豊田スタジアムで活躍する選手が出てくるのが楽しみである。



第13回とよしんCUPサッカー大会

# 激闘の末、勝利したのは刈谷南FC。豊田勢は、SC豊田東が準優勝に輝いた。

12月10日(土)、快晴の中、豊田市中央公園芝生広場でとよしんCUPが開催された。数少ない小学4年生大会。子どもたちは、全力で優勝を目指し試合に挑む。



アップも試合も、全力で勝つ喜び、負ける悲しみを分かち合う

令和4年12月10日、小学4年生以下を対象とした、第13回とよしんCUPサッカー大会が行われた。豊田市を中心とした、近隣の計12チームが参加をした。

大会は司会者により進み、他の大会とは違う雰囲気、子どもたちもワクワクしていた。開会式では、大会委員長兼豊田信用金庫の藤嶋伸一郎理事長から、「コロナウイルスの影響で3年ぶりとなったこの大会で、思い切り駆け回り頑張っていたほしい」と子どもたちにエールが送られた。SC豊田東の東山直生選手から、「今日は、仲間と共に全力で攻め、全力で守り、全力でボールを追いかけ、最高の大会にすることを誓います」と堂々とした選手宣誓が行われた。

試合前や試合を待つ間、楽しい笑い声が各チームから聞こえてくる。だが、試合になると、凛々しい顔つきに変わる。PK戦までもつれ込んだ、ペレニアルSC対FACRSの試合は、特に印象的であった。プレッシャーがかかる中、キーパーとの真剣勝負。結果は、ペレニアルSCが3対2で勝利をした。勝利が決まった瞬間「よっしゃー」と叫び、仲間と肩を組み喜びを分かち合う。惜しくも敗れたFACRSの選手は、涙を流していた。その姿は、会場で見守るたくさんの人に勇気を与えた。

## 豊田信用金庫は、スポーツに一生懸命な少年・少女を応援しています。



心と心のおつきあい

# 豊田信用金庫



<https://www.toyoshin.co.jp>



# 豊田スポーツアカデミー

トヨタ自動車×中京大学×豊田市の産官学で行う、豊田スポーツアカデミー。ラグビーワールドカップの周知活動がきっかけで、放課後ラグビーが始まった。そこから子どもたちの、「もっとやりたい」の声からラグビー、野球、バスケットと活動を広げた。どの競技も、最初の30分は理学療法士の指導のもと、ストレッチとウォーミングアップを行う。他にはない、レベルアップができる場所である。

## ラグビー Rugby



## 野球 Baseball

豊田市内の各中学校から1名ずつ集められ、練習を行う野球アカデミー。トヨタ自動車硬式野球部のOBのみならずが指導にあたる。硬式野球部が使用しているグラウンドや室内練習場など良い環境で練習を行い、スキルを磨く。

アカデミーに通う朝日丘中学校の選手は、「推薦で集められた選手がいるので、レベルが高い中で、自分を磨くことができます」と話してくれた。個人個人の細かい技術や、連携プレーなどを教わる。「練習は、いつもとは違うメンバーでやれることが楽しい」とも話してくれた。

怪我をしない体づくりのために、中京大学のトレーナーのもと、動き作りから始まる。練習は、基礎から実践まで行い課題を見つけ、また実践の繰り返し。子どもたちは、ここで学んだことを、各チームに持って帰り還元する。こうして中学軟式野球部全体のレベルアップに繋がる。最近では、中学軟式野球の人口も減りつつあるが、アカデミーが歯止めとなり、盛り上がることを期待する。



ラグビーアカデミーは、豊田市以外にも、さまざまな市から選手が集まり、練習が行われる。ウォーミングアップやストレッチが入念に行われる。指導をする橋内基純さんは、「怪我の予防・パフォーマンスアップのために、自分の身体に興味を持ってもらいたい」と話す。そのために、子どもたちに理解してもらえよう、ポイントをシンプルに伝える。また姿勢を意識させる。「特に走り方について教えています」と練習に繋がるよう、メニューを工夫している。

練習では、コンタクトスポーツのため、安全を第一に取り組む。指導者の春山悠太さんは、「この先もラグビーを続けてほしいです」と話す。「体つきが良く動きが早い外国人選手に負けないよう、ここで技術を身につけてほしい」と続けた。子どもたちは、もっとラグビーが上手になりたいとアカデミーに通う。他のスクールの子と会えて楽しいと、話す子どももいた。子どもたちにとって、大好きなラグビーを、楽しく真剣にできる居場所となっている。

2022年の4月から始まった、バスケットボールアカデミー。毎週火曜日にクラブチーム単位で練習にやってくる。指導を受けるのは2回。少ない時間の中で、子どもたちは、知識を吸収してたくさん経験を重ねる。

指導を行うのは、トヨタ自動車アンテロープスに所属していた栗原三佳さん。2週ごとにチームが変わるため、1回目の様子を見て、2回目は、クラブチームの指導者、理学療法士さんを含めて練習メニューを決めている。「クラブチームの中では、目の届かないようなところを少しでも補い、楽しんでもらえるように工夫しています」と話す。アカデミーを受けた子どもたちからは、「ディフェンスに不安があったけど、確認ができて自信が持てました」「わかりやすく教えてくれて、できたら褒めてくれました」と好評であった。栗原さんが、選手として活躍していたトヨタ自動車アンテロープスは、個性豊かな選手が揃っているのが魅力だという。アカデミーをきっかけに地元チームにも、ぜひ注目してみしてほしい。



## バスケットボール Basketball





## 中山小学校でのテーマソング・アイドルサークル活動の1日 音楽の楽しさを知ってもらう



中山小学校が独自に行う、サークル活動。子どもたちが自分の好きな活動を選び、講師には地域の方々が来てくれる。とよたクリエイターズスクールの西岡隼哉さんは、テーマソングとアイドルのサークル活動を担当して、子どもたちに音楽の楽しさを教えている。

**テーマソングサークル**は、曲をアレンジしてオリジナル曲を作る。曲に合わせて、歌ったり楽器を使って演奏する。曲にはオリジナル歌詞があり、歌を選択した子は、手振りをつけて楽しそうに歌う。楽器を演奏する子は、音楽室の中から好きな楽器を選び、練習をして音を奏でる。年に2回、授業参観と地域のイベントで練習した曲を披露する場がある。次の披露の場は2月。そのために楽しそうに練習をしていた。

ずっと同じ事をして、子どもたちが飽きてしまわないように、オリジナル曲を録音してサブスクリプションでの配信まで西岡さんは考えている。子どもたちが音楽が楽しいと思える工夫をこらしサークル活動を行っている。



**アイドルサークル**は、アイドルの名前付けから始まった。この日は、アピール動画の撮影をしたり、告知チラシを一から作るなどしていた。子どもたちは、自分で考えて作業をして、とても楽しそうであった。

西岡さんは、「このサークル活動を通して、音楽の楽しさを知ってもらうきっかけになれば嬉しい」と話した。とよたクリエイターズスクールでは、パソコンを使って音楽制作をするDTMコースの他にボーカルコースや、ムービークリエイターなど音楽に関わることを学ぶことができる。一緒に音楽を楽しみませんか！



<p>月2回 <b>DTM</b> <small>ゲーム感覚!?</small></p> <p>小学生~大人 <b>グループ・マンツーマン</b></p> <p>パソコンの基本操作から音楽制作まで。初級は音楽材を選んで並べてプログラミング。1人1台機材を用意しています。</p>	<p>月2回 <b>ボーカル</b> <small>人気♪</small></p> <p>小学生~大人 <b>グループ・マンツーマン</b></p> <p>小学生グループ(合唱・ボーカル)とマンツーマンコース(大人もOK)であなたに合ったトレーニングを♪</p>	<p>月2回 <b>ムービー</b> <small>新コース</small></p> <p>小学生~大人 <b>グループ</b></p> <p>新コース。タブレット・スマホだけでコマ撮りアニメーション制作。小中学生限定。イメージを作品にしてみよう!</p>
---	---	--

日曜日開催  
**月1回クリエイター体験!**  
**コース**  
家族で参加もOK! 楽しく体験!  
無料体験受付中。

似顔絵

新コース♪  
声優

新コース♪  
ドローン

「とよたクリエイターズスクール」検索

**とよた  
クリエイターズ  
スクール**

ホームページ  
公式LINE

豊田市駅すぐ  
サイゼリヤの上です♪

Team Date / chorus group

# 豊田市少年少女合唱団

合唱を楽しみ  
歌の楽しさを届ける



活動日 毎週土曜日  
(日曜日・祝祭日・長期休暇中に臨時練習有り)

活動時間 原則として16:00~20:00  
※練習時間は、クラス・練習内容によって異なります。

活動場所 豊田市視聴覚ライブラリー・市内交流館ほか

生徒数 約100名

入団条件 令和5年度4月に小学2年生になる人~18歳までの人  
(豊田市在住または在学)※オーディションあり

会費 団費(1万2千円/年)保護者会費(1万2千円/年)  
制服準備金(初年度1万5千円 次年度以降5千円/年)  
教材(楽譜)費・交通費・合宿費用・演奏会衣装代等は別途必要

問合せ先 0565-31-8804(合唱団事務局)

3月4日に新入団員オーディションを開催します。  
詳しくは二次元コードをご参照ください。

HPは  
こちらから!



様々な学校から集まる子どもたち  
合唱を楽しみ、歌で一つに

声と声が重なり、心が踊る合唱が聞こえてくる。創立45周年の節目を迎えた豊田市少年少女合唱団。小学2年生から大学生までの団員で活動している。

少年少女合唱団は、入団にオーディションがある。中学1年生の福士愛海さんは、「オーディションはびしっとした中でも、先生たちのおかげで、楽しく受けることができました」と話してくれた。少年少女合唱団の演奏会を聴いたことがきっかけで、合唱、声楽、ピアノを始めて音楽がとても好きだという。

合唱団にいる子どもたちは、みんな歌が好き。小学4年生の佐々木萌瑞さんも、その一人である。「周りの人の声が綺麗で楽しい」と話してくれた。今年入団した萌瑞さんにとって、初めての発表の場となる、定期演奏会では、「声を出せるように頑張ります」と意気込んでいた。

2000年からこの合唱団で子どもたちに歌を教えた飯田牧子先生。「歌の楽しさを伝えたいです」と話す。練習では、歌うだけではなく、言葉の意味を教えたり、手振りをつけて歌うなど、子どもたちに歌う楽しさを伝えていた。この日の会場では、中学2年生以下の団員で活動していた。上の学年の子たちが下の学年の子たちに教える姿が、とても印象的であった。中学2年生の山口小陽さんは、「中学1年生の子たちをサポートしています」と話してくれた。合唱の魅力を聞くと、「みんなで歌えること、声の重なりが好きです」とキラキラした笑顔で答えてくれた。

現在は、1月29日に行われる定期演奏会に向けて練習に励む。歌でたくさんの人に、音楽の楽しさを伝えてほしい。

## P-BASE TAKAHASHI KIDS SCHOOL

### P-BASE キッズスクール 1月 OPEN!

イオン高橋店に併設  
デイサービスの間の時間を利用!

どんなスポーツでもできる『動ける身体づくり』しませんか?

#### スクール 内容

体幹部を中心に姿勢や関節を安定させる**スタビリティトレーニング**  
機能的に体を動かす**モビリティトレーニング**  
素早さやスピードを向上させる**アジリティトレーニング**  
目標設定も重視して行います! 対象: 小学4年~6年

#### モニター&体験会を開催!

日時 毎週水曜日 18:00~18:50  
月4日開催

料金 9,000円/月(税抜き)(税込:9,900円)

P-BASE 高橋店

豊田市東山町1-5-1 グリーンシティイオン高橋店3F

お申し込み・お問合せ: 0565-41-3340(小川)

Instagramはこちら



# SC豊田ペレニアル

## U-15 サッカーリーグ 1部優勝・TOPリーグへ昇格



三宅徹監督



地域に根ざしたクラブチーム  
人として強く、技術力高く

2022年度に開催された、高円宮杯JFA U-15サッカーリーグ1部で、SC豊田ペレニアルが優勝を果たした。TOPリーグ昇格も決定し、飛ぶ鳥を落とす勢いで活躍している。

高円宮杯では、年間を通して、11チームと2戦ずつ22試合を戦った。思い出に残る試合を、選手たちに聞いた。キャプテンの永井望夢選手は、次の試合へ勢いをつけた開幕戦と答える。相手に先制点を許したが、前半で逆転。結果、4対1で勝利した。背番号11番の後村和真選手は、刈谷81FCとの試合。この試合も先制点を取られたが、結果は3対1で勝利した。45番、安藤陸叶選手は、陸叶選手がハットトリックを決めて、4対1で勝利した高浜FCとの試合が一番印象にある試合だという。22試合中、先制点を決められることが多かった。だが、逆転できる強さが彼らにはあった。

監督を務めたのは、小学5年生から選手たちを見てきた三宅徹監督。「体も心もたくましくなった」と成長を振り返る。1部優勝、リーグ昇格が決まった時は、素直に嬉しく、そしてチームのためになって良かったと話してくれた。

ペレニアルの意味は、『永遠』。また、豊田スタジアムに使われる、芝生の品種名でもある。芝生のように永遠に地域に根差し、生涯を通して、スポーツを楽しんでほしいと言う願いが込められている。ビジョンは、夢や目標に向かって努力して、仲間を大切に。諦めない・チャレンジ・全力をつくす、『ペレニアル魂』を持つ。礼儀や整理整頓など、あたりまえの行動を大切にすること。ここで成長してきたU-15の選手たちは、4月から次のステージへと進む。「ボールを触るのが楽しい」。「シュートを決めた時が楽しい」。そんな、サッカーの楽しさを忘れずに、続けていってほしい。

# 卒団記念の 思い出に写真を・・・



フレーム付き 5,500円～  
ご予算に応じたご相談を承ります。

# 三好東郷ボーイズ

真面目にひたむきに  
野球に取り組む



活動日 土・日・祝日  
活動時間 8:00~17:00  
活動場所 ひばりヶ丘グラウンド・中央條藤岡グラウンド  
生徒数 24人  
団体条 中学生  
入会費 月:10,000円  
問合せ先 090-1726-0860(代表:鳥居)

Instagramは  
こちらから!



心と体が大きく育つ時期に  
野球でプラスαの成長を

今年で25年目を迎えた三好東郷ボーイズ。みよし市以外にも、練習拠点の一つである豊田市や近隣の岡崎市、名古屋市など、市外から通う子どもたちも多く所属している。個性豊かな2年生と、中学生らしくなった1年生が、今日もひたむきに練習に励む。

監督を務めるのは、愛知工業大学名電高等学校卒業、東邦ガスで10年間野球を続けてきた安達豪也監督。「メンタルや人間性を高め、精神面技術面のどちらも、高校で通用するよう指導を行っています」と話してくれた。また、元プロ野球選手の小松辰雄コーチが、アドバイザーとして月に数回、練習に訪れてアドバイスをくれる。本気で野球に取り組みたい選手たちにとって、最高の環境である。

キャプテンを務める、中学2年生の稲川星夏選手。小学1年生から野球を始め、野球歴は、8年。先日、3年生の卒団式が行われた。先輩たちについて聞くと、「チームワークが良くて、頼りになる先輩でした」と話してくれた。ボーイズやリトルシニア、ヤングなどの全中学硬式野球チームから募り行われる、全日本中学野球選手権ジャイアンツカップに出場することがチームの目標だと語ってくれた。

副キャプテンの同じく2年生、大八木駿選手。小学3年生の時、テレビで甲子園を見たことがきっかけで野球を始めた。副キャプテンとしてキャプテンを困らせないようチームを支えている。駿選手の夢は、甲子園出場。先を見据え、練習に励んでいた。

監督は、子どもたちについて、「もっと自分で考えて動けるようになってほしい」と話した。子どもたちの可能性は無限大である。今をどう過ごし、中学を卒業する頃、どんな姿になっているのか、とても楽しみである。

岡崎市でよく見かける、この車のお仕事は？



正解はこちら



IG CONSULTING

株式会社アイジーコンサルティング  
岡崎支店

〒444-0837 愛知県岡崎市柱 4-8-9 TEL: 0564-52-5224

Team Date / Kendo club

# 三好剣道教室

## 礼で心を落ち着かせ 心を交わして武道を学ぶ

活動日 木・土  
 活動時間 18:00 居合道 19:00~20:00 剣道  
 活動場所 三好中学校・三好公園総合体育館剣道場  
 生徒数 34人  
 入団条件 小学生以上  
 会費 初期費用：3,800円 年：12,000円  
 問合せ先 090-6591-4085(光岡)



**居合道と剣道  
それぞれの良さ**

鞘から刀剣を抜き放つことを、主な稽古とした古武道の『居合道』も学べる三好剣道教室。大人から小学生までが一緒に稽古に励んでいる。

居合道を指導する水野先生は、礼について、きちんと子どもたちに教えている。道場や先生・仲間に向かって礼をする。礼で心を落ち着かせ、心を交わし合って、武道をする。「強さより、人としての大切な礼儀などを教えています」と話してくれた。

三好中学校剣道部のキャプテン、田端龍聖さんも、ここに通う。中学1年生から将来の夢のため、剣道を始めた龍聖さんは、「仲間と切磋琢磨して行える剣道が楽しい」と話してくれた。

竹刀で打たれて『痛いこと』を子どものうちから学べるのは、剣道の良さだと水野先生は言う。奥が深い武道を学び、人としての成長をはかる。



Team Date / baseball club

# イーグルスジュニア

## 野球好きが集まる この先も好きでいてほしい

活動日 土・日  
 活動時間 8:00~16:00  
 活動場所 みよし市立三好丘小学校グラウンド  
 生徒数 17人  
 入団条件 小学生男女  
 会費 月:2,000円  
 問合せ先 090-2927-9099(武田)



**昭和52年から続く  
チームの今**

前田正博監督のもと、『誰にでも挨拶をする』をモットーに、野球が好きなお子たちが集まるイーグルスジュニア。

武田政人代表は、「今のチームは、バッティングも守備も良いので、大会でどこまで勝ち上がってくれるか楽しみです」と子どもたちに期待を寄せる。現在6年生が5人、5年生が3人と学年ごとの人数が少ない中、野球に励む。

5年生からキャプテンを務める中目大雅選手。キャプテンを任せられた時、「頑張ろう」と素直に受け入れて、チームをまとめていく。野球をやっていると嬉しい時は？と聞くと、「結果が出た時が嬉しいです」と話してくれた。中学でも野球を続けていく。

野球をする子どもが減っている中でも、チームは受け継がれてきた。これからも、野球を通して礼儀やルールを守る子どもたちを育てていく。

Team Date / baseball club

# 緑ヶ丘ウィングス

## 親子で共に成長 楽しく野球をする

活動日 土・日  
 活動時間 9:00~16:30  
 活動場所 みよし市立緑丘小学校  
 生徒数 18人  
 入団条件 小学生男女  
 会費 月:~2,000円  
 問合せ先 070-8990-8944(飯塚)



**令和4年度みよし市長旗準優勝  
楽しみながら、勝つ**

『全員で強くなり、全員で勝とう』「子どもたちに、良い環境で野球を教えたい」と緑ヶ丘ウィングスの飯塚代表は話す。緑ヶ丘ウィングスでは、6年生の父兄が監督・コーチを務める。子どもたちのことを、一番理解している親だからこそできる指導がある。加藤峻監督は、親子で一緒に野球ができる今を大切に、熱心に指導をしている。今の6年生は、乗った時の爆発力がすごい。そんなチームをまとめるキャプテンの野末唯斗選手は、「試合で負けていても応援し合ったり、みんな一生懸命に野球をしています」と話してくれた。今後に控える最後の大会では、たいと意気込みを語った。

ルールの中で、とにかく野球を楽しんでもらう。退団までの、少ない時間でさらに成長をして、親子で目一杯楽しんでいく。

# みよし市スポーツ少年団

Team Date / Karate club

# 常心門空手道三好支部

## 一人で、空手道はできない 感謝の大切さを教える

活動日 火・金  
 活動時間 18:30~19:30 1部 19:30~21:00 2部  
 活動場所 みよし市立北部小学校  
 生徒数 35人  
 入団条件 5歳~  
 会費 月:3,000円  
 問合せ先 seiken344@yahoo.co.jp(海堀)



**苦しい経験を、  
乗り越えて成長する**

常心門空手道三好支部には、礼儀を学びに、子どもたちが集まる。モットーである、挨拶、元気、感謝の大切さを海堀崇師範は、子どもたちに伝えて空手道を通して人格形成に努める。

年長の頃から、空手をしている中学2年生の原田篤門さん。個人競技ではあるが、仲間と一緒に練習をして、試験に合格できた時が楽しいと、空手道が続ける。様々な学校から、幅広い年代が集まっているが、仲良く切磋琢磨しているそう。同じく年長から、空手を始めた小学6年生の廣田統さん。小さい時についた癖を治したいと、練習に励んでいる。3月には、西日本大会が控える。組手、型で良い成績を残すことが目標である。

子どもたちに、なるべく楽しんでもらえるような、メニューを組む。道場に通い技術を高め、そして人としても強くなる。

# 食事コラム

ジュニアアスリートのための食事

## 人生で一番身長が伸びる限られた貴重な時期

### 身長を伸ばす栄養

「身長が伸びる」とは「骨が伸びる」こと。骨の成長には骨を伸ばすたんぱく質と骨を強くするカルシウムが必要です。特にカルシウムは不足しがちな栄養素。意識してとるようにしましょう。また、たんぱく質の代謝やカルシウムの吸収を助けるビタミンCやビタミンD、マグネシウムや亜鉛などと一緒にとることで、より効果が高まります。

#### 【カルシウムを多く含む食品】

牛乳、ヨーグルト、チーズ、しらす、桜えび、厚揚げ、木綿豆腐、水菜、小松菜、ひじき、切干大根、ごまなど

## 成長スパートを見逃さない！

人生の中で身長がぐんと伸びる時期は、赤ちゃんの頃と思春期の2回あります。思春期に訪れる成長期に個人差はありますが、小学校高学年から中学生にかけての時期です。男子は13歳頃の1年間に約9センチ、女子は11歳頃の1年間に約8センチと、成長のピークとなるタイミングがあります。この急激な伸びをみせる時期を『成長スパート』といいます。この時期を過ぎると身長の伸びは、徐々に減少し、男女共に18歳頃には止まるため、身長を伸ばすための限られた貴重な期間であり最後のタイミングです。定期的に身長を測定し、身長曲線が上へ向かって大きく傾いたら、成長スパート突入のサインです！この時期に十分な栄養と質の良い睡眠、運動により、予測される身長を上回る可能性があります。

## エネルギー不足に注意

ジュニア選手は「生活を送るため」「運動のため」に加えて「成長するため」のエネルギーや栄養素の確保が大切です。運動量の多いアスリートはしっかり食べているつもりでも、エネルギーや栄養が足りていない場合があります。ジュニア期はパフォーマンスアップだけでなく、生涯にわたり体格を決める大事な時期でもあります。「成長するため」のエネルギーを十分確保するよう心がけましょう。

### おすすめメニュー もちもち大根餅



＼カルシウムたっぷり／

#### 【材料】4人分

大根・・・500g (約1/2本)  
a片栗粉・・・50g  
a薄力粉・・・50g  
aしらす干し・・・50g  
aねぎ・・・50g  
ごま油・・・適量

#### 《万能中華ダレ》

ねぎ・・・20g  
おろししょうが・・・小さじ1  
おろしにんにく・・・小さじ1  
しょうゆ・・・大さじ2  
酢・・・大さじ1  
砂糖・・・大さじ1  
ごま油・・・大さじ1/2  
白ごま・・・小さじ1  
一味唐辛子・・・少々

#### 【作り方】

- ①大根は皮ごとすりおろし、ザルなどで軽く水切りする。大根の水分はとっておく。ねぎはみじん切りに。
- ②大根にaを加えて混ぜる。固いようであれば大根の水分を足す。
- ③卵焼き器にごま油を熱し、②を1/2量入れて弱めの中火で両面こんがり焼く。残りの1/2量も同様に焼く。食べやすい大きさに切る。(少しずつ丸く焼いてもOK)
- ④万能中華ダレは、ねぎをみじん切りにして、全て混ぜる。

### ★POINT

- 今が旬の大根やねぎを使用。大根は骨作りを助けるビタミンCが豊富です。
- しらすは骨も丸ごと食べられるためカルシウムたっぷり！また高たんぱく低脂質。カルシウムの吸収を促すビタミンDも豊富です。
- タレは肉や豆腐などにも合います。
- ポン酢やお好み焼きソースなどでもOK



管理栄養士  
公認スポーツ栄養士  
牛島千春

豊田市出身/愛知県立豊田西高等学校卒業/  
静岡県立大学卒業  
大学・専門学校・高校非常勤講師  
スポーツ栄養士、食育、臨床栄養  
料理教室、レシピ本出版等

栄養講座、チームサポート  
個別栄養サポートなど  
お問い合わせはこちら

公式LINE

<https://lin.ee/oVfJxsZ>



## オンライン食トレ塾

【テーマ】成長スパートを見逃さない！ジュニアアスリートの食事ポイント

身長を伸ばすための食生活や不足しがちな栄養、補食についてなど。おすすめレシピ付きです。

【日時】2023年2月23日(木祝)①第1部:16:00~17:30 ②第2部:19:00~20:30

※どちらも同じ内容です。前日までにお申し込みください。

【受講料】3,500円(税込)※公式LINEにご登録の方に500円割引クーポン配信中

【詳細・お申込みはこちら】<https://mosh.jp/classes/page/105391>





株式会社エスホープス  
代表取締役 内田直希

岡崎市出身 / 愛知県立豊野高等学校卒業 / 東海学園大学人間健康学部卒業 / 製造業の会社員からトレーナーへ転身。ストレッチサービス S.HOPES グループ代表トレーナー。現在、豊田市の少年野球チーム「ドリームボーイズ」のトレーナーを務める。サポートする女子ソフトボール選手が東京オリンピック代表に選出、金メダル獲得。中学時代サポートしていた選手が選抜高校野球甲子園大会に出場、優勝。

スポーツをする子どもたちにつなぐために。

**AthleteNews**  
2023.January vol.4



# 継続について

子どもに、継続力をつけてもらいたいと思う方は、多いのではないのでしょうか。今回は、継続のコツをお伝えしていきます。

## 「継続のコツ」

まず、「楽しいこと」は続きます。楽しむことを、意識しましょう。続けたい意欲がみえたら、「続ける宣言」をさせましょう。また、継続の先にある、「ワクワク」感を一緒にイメージして、共有しましょう。言葉に出すことで、やる気・責任感が繋がります。

一緒にいて楽しい・同じ目標に向かって頑張れる仲間や、憧れとなる存在がいることは、子どもが続けられる要素になりますので、探してみましょう。また、ポジティブ面とネガティブ面の結果のイメージ練習をしましょう。試合に勝った喜びなどポジティブなイメージは、継続をするモチベーションに繋がります。逆に、練習をさぼるとライバルに差をつけられるなど、ネガティブなイメージは、継続しないという選択肢を消すために必要です。あとは、やはり大人による子どもの継続できる環境づくりが大切です。やるべきときとやらないときのメリハリを作り、子どもに余計な心配をさせない、誘惑を与えないなど、集中できる環境をつくりましょう。

## 「成功を体験する」

継続をすることで、努力の全てが報われるとは限りませんが、一回でも成功体験をすると見える世界が変わり、やればできる自信がきます。そして、成功した時、褒めてあげましょう。『継続した先に成果が出ることを体験することで、自分自身で継続できる力が身に付きます。小さなステップから始めて、着実に成功体験を積み重ねていきましょう。』

# 腕立て伏せ

継続しやすい！筋力

継続しやすい筋力として、腕立て伏せをご紹介します。上半身の筋力・筋持久力と体幹の安定性強化に効果的です。ポイントをおみ毎日継続して行いましょう。

まずは膝付きからOK！  
出来る人は膝を伸ばして  
行いましょう！



あごをつけた時に、  
肘から下の腕が床面に対して、  
垂直になるように行いましょう。



## POINT

腰が反らない  
ように注意！



初めは10回から。  
次の日は1回以上ずつ  
増やしましょう。  
まずは、目指せ連続100回！  
100回を超えたら  
誰にもできない回数まで  
挑戦してみてください！

エスホープスはスポーツをする少年少女を応援しています！

## ストレッチで運命を変える！

ストレッチサービス S.HOPES グループ

スポーツパフォーマンスアップ

腰痛など不調の改善や予防 / 健康づくり / 疲れにくい身体づくり等

強くしなやかな身体づくり

HPはこちら



体験コース ¥3,300 HPからお問合せください。

パーソナルストレッチ &  
トレーニングサービス



〒471-0865  
豊田市松々枝町3丁目4-1  
シャンボールミヤ105号室

Tel.090-6584-9425

- 営業時間 -  
8:00~20:00【不定休】  
駐車場3台分有り

Instagram



セントラルゴルフ店



〒471-0819  
豊田市宮前町1-29-1  
トヨタセントラルゴルフ内

Tel.070-4285-5634

- 営業時間 -  
8:00~20:00【不定休】

Instagram



疲労回復パーソナル  
ストレッチ & エクササイズ



〒471-0865  
豊田市松々枝町3丁目4-1  
シャンボールミヤ203号室

Tel.090-6584-9425

- 営業時間 -  
8:00~20:00【不定休】  
駐車場3台分有り

Instagram



# 豊田市スポーツ協会

「する」・「楽しむ」・「支える」  
スポーツの振興

スポーツを「する」「楽しむ」「支える」ことは、精神的、身体的な充実感を得ることができ、活力に満ちた人生に繋がっていきます。「笑顔で未来へつなぐスポーツのまちとよた」を合言葉に、スポーツの普及と振興に尽力して参ります。



HPはこちらから

## 気になるスポーツを始めてみよう

スポーツをする機会が少ない方、スポーツをするきっかけに、まずは気になる教室に参加してみませんか。

### ●(公財)豊田市スポーツ協会設立70周年 法人化40周年記念イベント(トークショー)

- とき 2月26日(日)午後3時~4時(開場:午後2時)
  - ところ 名鉄トヨタホテル
  - 内容 トークショー  
司会:青戸慎司氏(元1000m競走日本記録保持者)  
ゲスト:羽根田卓也選手(カヌー)、佐藤圭太選手(パラ陸上)
  - 参加費 無料
  - 定員 先着200人
  - 申込み 2月7日(火)午前9時から申込みフォーム
- ※幼児などで座席が必要な場合は、申込みが必要

申込み  
フォーム



### ●五ヶ丘グラウンド・ゴルフ大会

- とき 3月7日(火)午前9時~午後2時
- ところ 五ヶ丘運動広場
- 参加費 800円
- 申込み 2月5日(日)午前9時から参加費を添えて  
直接スカイホール豊田か五ヶ丘運動広場

### ●3月のフリースタイルミング体験会

- とき 7日(火)、9日(木)、15日(水)、  
17日(金)、21日(火)の午後7時~9時
- ところ スカイホール豊田
- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 1時間ごとに先着15人
- 参加費 1時間300円(小・中学生100円)
- 申込み 当日初回開始30分前から参加費を添えて直接会場

### ●市民総体テニス競技(シングルス)

- とき 4月9日、16日(日)の午前9時30分から
- 参加費 協会員2000円 非協会員4000円
- 申込み 3月7日(火)までに市テニス協会ホームページ

### ●春休みジュニアボウリング教室

- とき 4月2日(日)~5日(水)  
午後4時~5時20分(10分前に集合)
- ところ 美鳥里ボウル(元町)
- 対象 小・中学生
- 定員 各日先着20人
- 参加費 1000円(当日徴収)
- 申込み 3月5日(日)午前9時から直接美鳥里ボウル

## ●令和5年度豊田市スポーツ協会加盟団体 への会員・登録チーム募集

※詳細はQRコード先を参照

◆対象 原則市内在住、在勤、在学の人(各団体ごとに異なる)

詳細は  
こちら



## 豊田市地域スポーツクラブ

- 朝日丘SC
- 梅坪・浄水SC
- いさとSC
- 高橋SC
- 逢妻SC
- 若園SC
- 美里SC
- さわやかSCまえばやし
- すえのはらSC
- かみごうSC
- 松平SC
- しもやまSC

子どもから高齢者までの幅広い世代の地域住民を対象とした  
スポーツ教室・健康教室・文化教室・イベントなどを開催!



各団体の詳細や問い合わせ先については  
パンフレット(QRコード)を参照

## 豊田市スポーツ少年団種目一覧

- 軟式野球
- 空手道
- バスケットボール
- 柔道
- ラグビー
- 硬式野球
- サッカー
- 剣道
- 少林寺拳法
- ハンドボール
- バレーボール
- 体操・新体操
- バドミントン
- 卓球
- 陸上競技
- ドッジボール
- 弓道

各団体の詳細や問い合わせ先については  
パンフレット(QRコード)を参照



# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS みんなの未来を応援してくれている企業一覧



きつと見つかる、自分らしさ。  
SCHOOL LIFE SUPPORT / UNIFORM WEAR  
**学生服のノノヤマ**



**IG CONSULTING**



広めよう! サイクルライフ

**P - B A S E**



**S.HOPES**  
PERSONAL STRETCHING & TRAINING

とよたクリエイターズスクール サロン LeRushリラッシュ 株式会社ディライト建設

スターライフ株式会社 株式会社キョウエイファイン 株式会社光 Plum Village Planning 有限会社イチカワ

株式会社リンクスワン 中川給食株式会社 リカーショップ板倉 UCHI KITCHEN

医療法人成信会さくら病院 つづき歯科 株式会社山信商店 株式会社都筑

## 次号予告 3月号は3月15日発行予定

お知らせ：2023年1月以降の1月号・7月号はみよし市合併号となります！

ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン



発行地域 / 豊田市 発行部数 / 2万部 発行月 / 隔月  
スタッフ / 中芝由希衣 深津洋

[編集・発行] UNBATE [広告のお問合せ] 担当：中芝 Mail: toyota@jr-athlete.jp

■本誌の編集にあたり、ご協力いただきました関係者各位に厚く御礼申し上げます。■本誌に掲載されている写真は、団体、各チームの指導者、もしくは保護者に許可、お送りいただいたもののみ掲載しております。■本誌に掲載されている記事、写真、デザイン等の無断掲載、複製、転載は固くお断りいたします。掲載されている学校関係者、チーム関係者はこれに該当いたしません。

■住所・電話番号の公表はしておりません。お問い合わせはメール又は公式LINEからお願いいたします。

## 編集後記 Editor's Note



あけましておめでとうございます！年末年始の忙しい時期に、取材のご協力いただいた皆様、発行にあたりご協賛いただいた企業様、関係者の皆様、誠にありがとうございました。前回の編集後記でお話した豊田マラソンは、59分で完走をして目標達成！ですが、もっと走れると感じ、今年も出場を決めました。何か目標があることは大切ですね。編集後記にある通り、ユーモアがあって優しい深津と今年も、子どもたちのために頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

中芝由希衣

あけましておめでとうございます！最近の出来事ですが、信号待ちの車内で横を見たら、4人組の自転車に乗った中学生が、こちらに向かって手を振っていました。笑顔で手を振ってくれていたのも、私も手を振り返しましたが、反応がありませんでした。もうお気づきの通り、中学生達は、道路の反対側にいる友達に手を振っていました。冷静に考えたら知らない人にそのようなことはしませんよね(泣)したがって今年の抱負は「思慮分別」です。今年もジュニアアスリート豊田をよろしくお願ひいたします。

深津洋

## 設置一覧場所

- 地区ごとに記載しております。 ■配布店舗は予告なく変更する場合がございます。
- ジュニアアスリート豊田を設置いただける企業やお店を募集中です。設置ご希望の方は編集部までご連絡ください。

柳川瀬公園	豊田信用金庫堤支店	珈琲家暖香豊田逢妻店	豊田信用金庫朝日支店	トヨタすまいるライフ すまいる館四郷店
コナミスポーツクラブ豊田南	豊田信用金庫八橋支店	精文館書店豊田西店	豊田信用金庫陣中支店	スーパーやまのぶ上郷店
トヨタすまいるライフ すまいる館	豊田信用金庫堤支店	喫茶キノ	豊田信用金庫土橋支店	いざと接骨院
フライトスポーツ本店	スカイホール豊田	ホテル松風	豊田信用金庫田中支店豊田信用金庫下市場支店	名古屋トヨペット狼投店
桜街茶房〜集いの大林店〜	西部体育館	光映写真館	豊田信用金庫元町支店	ホームドックタイキ
スーパーやまのぶ上郷店	学生服のノノヤマ イオンスタイル豊田店	ひまわりネットワーク ひまわりショップ若草店	豊田信用金庫豊田駅前支店	豊田信用金庫青木支店
KAMIGOU BASE	豊田挙母温泉おいでの湯	ひまわりネットワーク ひまわりショップ神田店	東山体育センター	豊田信用金庫狼投支店
トヨタモーターズ本社	アトリスパーク豊田丸山	名古屋トヨペットトヨタ 248 店	豊田スタジアム	豊田信用金庫井上支店
虎玄山之手本店	スーパースポーツゼビオ豊田東新店	名古屋トヨペット豊田土橋店	スーパーやまのぶ野見山店	松平体育館
豊田信用金庫上郷支店	フライトスポーツ 248 店	豊田商工会議所	スーパーやまのぶ市木店	下山交流館
豊田信用金庫大林支店	豊田市中央図書館	FUNNY BONE	S.HOPES センtralゴルフ店	こめ助
高岡公園体育館	スーパーやまのぶ梅坪店	梅坪・浄水スポーツクラブ	名古屋トヨペット御立店	スーパーバレット
学生服のノノヤマ豊田若林本店	JA あいち豊田本店総務課	豊田地域医療センター	豊田信用金庫高橋支店	豊田信用金庫足助支店
豊田地域文化広場	S.HOPES	ほがらかふえ豊田地域医療センター店	豊田信用金庫神池支店	石野交流館
スーパーやまのぶ若林店	S.HOPES zero	豊田信用金庫本店営業部	豊田信用金庫野見山支店	いなぶ観光協会観光案内所
名古屋トヨペット高岡店	ヒマラヤスポーツ & ゴルフリブレ豊田元宮店	豊田信用金庫若宮支店	豊田信用金庫保見支店	稲武交流館
豊田信用金庫高岡支店	コマダ珈琲豊田梅坪店	豊田信用金庫山之手支店	豊田信用金庫浄水支店	豊田信用金庫稲武支店
豊田信用金庫八橋支店	珈琲家暖香豊田秋葉店	豊田信用金庫トヨタ町支店	豊田市運動公園	豊田信用金庫藤岡支店
				ケントストレッチ

取材依頼は



からお問合せください！

豊田市内で活動する **チーム**

豊田市内で行われる **大会** 大きな夢・目標がある **選手**

**豊田市の頑張る子どもたち**

**誰でも大歓迎です！**

3月号に  
あわせて卒団式  
の取材も募集  
しています！

取材依頼・質問事項を STAFF へ  
ダイレクトに送ることができます！

左下にある、 マークを押すとキーボードが  
出現します。そちらからメッセージをお送りください。

公式 LINE  
はこちら



# 抜身アカデミー

2023年1月開校！  
豊田アスリートスクール

小3～  
中学生  
対象

新規生  
募集中

目指せ！**S+級**パフォーマンス

自己ベストを出せるフィジカルを手に入れる！

中京大学スポーツ科学部教授とオリンピック代表選手による  
基礎運動能力・ボディコントロール向上プログラム

トレーニング科学・コーチング学のスペシャリストである中京大学真鍋芳明教授監修のトレーニングプログラムの下、キング・オブ・アスリートの称号を持つ陸上十種競技のオリンピックである中村明彦選手が指導を行う、豊田だから実現可能となったアスリートスクール。受講生が専門とする競技種目で「抜きん出る」実力を付けるため、専門的トレーニングのみでは補うことができない身体機能・能力の改善を最大目標としたトレーニングプログラムを提供します。

真鍋芳明  
教授



中村明彦  
選手



無料体験のお申し込みはコチラから



サッカースクール生募集！

## PERENNIAL SC

SINCE 2006

### ペレニアルサッカークラブ

園児～  
小6  
対象

うれしい！ たのしい！ だいすき！

随時**無料体験**を行っております！お気軽にご参加ください！

身体を動かすことが大好きな子どもになるように指導します！目標に向かって努力し、仲間を大切にすることを学びましょう！

【指導者】(公財)日本サッカー協会公認ライセンス取得者<A級 U-12・B級・C級・キッズインストラクター>、  
中京大学サッカー部学生 他

お申し込み・お問い合わせはホームページから

